

Rekommenderade läkemedel för sjuksköterskor med förskrivningsrätt 2018



Lista över rekommenderade läkemedel

Läkemedelskommittén Hallands lista "Rekommenderade läkemedel" (rek-listan) är ett levande dokument, vilket revideras fortlöpande.

De läkemedel som ingår i listan är även markerade som rekommenderade i NCS (regionens läkemedelsmodul) och Pascal via systemet RekOrd.

Symbol i rek-lista

↪ betyder att den rekommenderade substansen alternativt det rekommenderade läkemedlet, som en del av förmånssystemet, på apoteket kan komma att bytas mot ett generiskt eller parallellimporterat läkemedel med annat preparatnamn.

Det utlämnade läkemedlet kommer att innehålla samma substans men det ändrade namnet kan innebära en patientrisk.

Kapitelindelning i sjuksköterskornas rek-lista

Kapitelindelningen följer inte Terapirekommendationerna utan istället lista på läkemedel som ingår i Socialstyrelsens föreskrifter om kompetenskrav för sjuksköterskor vid förskrivning av läkemedel (SOSFS 2001:16).

Den senaste versionen av SoS:s läkemedelslista (SOSFS 2015:7) kan hämtas på www.sos.se/sosfs/2001-16.

Biverkningsrapportering

Vid godkännandet av nya läkemedel är främst de vanligaste biverkningarna kända. Kunskapen om mer ovanliga biverkningar är ofta mycket begränsad. En bra biverkningsrapportering är därför av stor betydelse för att klargöra riskprofilen hos nya läkemedel när de kommit i bruk hos patienter. Reglerna gäller även naturläkemedel och växtbaserade läkemedel.

Redan misstanken om en läkemedelsbiverkning ska rapporteras, den behöver inte vara utredd eller bekräftad.

I första hand rapport via Läkemedelsverkets e-tjänst:

www.lakemedelsverket.se/rapportera

I andra hand rapport på avsedd blankett till:

Läkemedelsverket
Enheten för läkemedelssäkerhet
Biverkningsgruppen
Box 26
751 03 Uppsala

Tel 018 - 17 46 00

Fax 018 - 54 85 66



Region Halland
Läkemedelskommittén

Vid frågor och kommentarer om rekommendationerna kontakta:

Läkemedelskommittén Halland
Box 517, 301 80 Halmstad

Tel. 035 - 13 65 20

Fax 035 - 13 65 22

e-post: lakemedelskommitten@regionhalland.se


www.regionhalland.se/lakemedel

Rekommenderade läkemedel

Mun och svalg	3
Mage och tarm	4
Nutrition	6
Sårbehandling.....	7
Hudinfektioner	8
Eksem.....	9
Ansikte och hårbotten	10
Hud, övrigt.....	11
Infektion	12
Urinvägar och könsorgan.....	13
Mödravård	14
Smärta.....	15
Öron, näsa, hals	16
Ögon	17
Övrigt.....	18
Sår	19

MUN OCH SVALG


Hög kariesrisk i samband med muntorrhet

natriumfluorid	Dentan  lösning, sugtablett	
natriumfluorid/ äppelsyra	Xerodent sugtablett	

Oral och peroral candidiasis


nystatin	Nystimex oral suspension	Recept
----------	---------------------------------	--------

Munsår orsakade av herpes simplex hos immunkompetenta patienter

aciklovir	Anti kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
	Zovirax kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
penciklovir	Vectavir  kräm	Inte till barn under 12 år Recept >2 g; Ej förmån
aciklovir/ hydrokortison	Zoviduo kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån

MAGE OCH TARM

Symtomatisk tillfällig behandling vid epigastralgi och halsbränna

aluminium/magnesium	Novaluzid tuggtablett	Ej förmån
ranitidin	Ranitidin tablett, brustablett	Ej förmån
omeprazol	Omeprazol  enterokapsel 20 mg	Max 28 tabletter Ej förmån

Symtomatisk behandling vid hiatusinsufficiens, sura uppstötningar och halsbränna

alginsyra	Gaviscon oral suspension, tuggtablett	Ej förmån
-----------	--	-----------

Spädbarnskolik och gasbildning hos vuxna

silikoner	Minifom  droppar, kapslar	Recept >50 kapslar. Små förp. och droppar – ej förmån
-----------	---	---




Förstoppning

Förstahandsval

Bulkmedel


sterkuliagummi	Inolaxol granulat, oralt pulver	
----------------	--	--

Osmotiskt verkande medel

laktitol	Importal Ex-Lax oralt pulver	
laktulos	Laktulos  oral lösning	
macrogol/elektrolyter	Moxalole  pulver till oral lösning	Recept >50 dospåsar
	Movicol Junior  pulver till oral lösning	Från 2 år Recept

Andrahandsval

Tarmirriterande medel


natriumpikosulfat	Cilaxoral  orala droppar	
bisakodyl	Dulcolax tabletter, suppositorium	Ej förmån; Recept >6 sup. – då begränsad förmån

MAGE OCH TARM

Vid tillfällig eller svår förstoppning

natriumdokusat/sorbitol	Klyx rektallösning	
natriumlaurylsulfoacetat/ natriumcitrat	Microlax rektallösning	Små förp. – ej förmån

Symtomatisk behandling av ospecifika diarréer

loperamid	Loperamid  tablett, kapsel, munsönderfallande tablett	Munsönderfallande tablett och små förp. – Ej förmån
-----------	--	---

Tillfälligt vid anala besvär

lidokain/hydrokortison	Xyloproct rektalsalva, suppositorium	Ej förmån
cinkokain/prednisolon	Scheriproct rektalsalva, suppositorium	Ej förmån

NUTRITION


Förebyggande av vitamin- och mineralbrist vid ensidig kost eller otillräckligt födointag hos vuxna

Multivitaminer, kombinationer

Multivitaminer utan tillsats

Förebyggande av kalciumbrist och osteoporos

Se vårdprogram mot benskörhet i Halland.

kalcium	Kalcipos  filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel
kalcium/D-vitamin	Kalcipos-D mite filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel

SÅRBEHANDLING

Sårdesinfektion

klorhexidin	Klorhexidin kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
-------------	--	-----------

Vätskande och infekterade sår

kaliumpermanganat	Kaliumpermanganat APL kutan lösning (0,05 % 500 ml samt 0,1 % 50 ml och 500 ml)	Recept
ättiksyra	Ättiksyra APL kutan lösning (5 mg/ml) 250 ml	Recept

Venösa bensår

zinkbandage	Zipzoc Salvstrumpa salvstumpa	Recept
-------------	--------------------------------------	--------

Smärtande sår

lidokain	Xylocain gel 2 %	Recept
----------	-------------------------	--------

HUDINFEKTIONER


Candidainfektade blöjutslag, intertriginös candida

ekonazol	Pevaryl kräm, puder	Recept 70 g
----------	----------------------------	-------------

Fotsvamp

terbinafin	Terbinafin  kräm, gel	Gel – ej förmån
------------	---	-----------------

Fotsvamp eller intertriginös candida med besvärande klåda

mikonazol/ hydrokortison	Daktacort  kräm	Recept 50 g
-----------------------------	---	-------------

Impetigo

Tvätta bort krustor med tvål och vatten

klorhexidin	Klorhexidin kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
-------------	--	-----------

Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	Terracortril salva	Recept Endast för kort behandlingstid
-------------------------------	---------------------------	---------------------------------------

EKSEM

Eksem

Grupp I – Milt verkande

hydrokortison	Hydrokortison kräm, salva	Recept ≥ 100 g
---------------	-------------------------------------	---------------------

Grupp II – Medelstarkt verkande

klobetason	Emovat kräm, salva	Recept
------------	---------------------------	--------

Grupp III – Starkt verkande

betametason	Betnovat kräm, salva	Recept; max 30 g
-------------	--------------------------------	------------------


mometason	Mometason kräm, salva	Recept; max 30 g
-----------	------------------------------	------------------

Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	Terracortril salva	Recept Endast för kort behandlingstid
-------------------------------	---------------------------	---------------------------------------

ANSIKTE OCH HÅRBOTTEN

Utvärtes behandling av lindrig acne vulgaris

bensoylperoxid	Basiron AC gel 5 %, gel 10 %	Ej förmån
apadalen	Differin kräm	Recept
azelainsyra	Skinoren kräm	Recept
	Finacea gel	Recept
adapalen/ bensoylperoxid	Epiduo gel	Recept, Ej förmån
Mjällbildning och seborroisk dermatit i hårbotten		
ketokonazol	Ketokonazol  schampo	Vissa förpackningar recept Inte till barn
selendisulfid	Selsun schampo	Ej förmån
Huvudlöss		
dimetikon	Dimetikon silikonolja	Handelsvara

HUD, ÖVRIGT




Torr hud

karbamid	Canoderm kräm, kutan emulsion	
propylenglykol	Propyless kutan emulsion	Alternativ då karbamid ej tolerera
	Propyderm kräm	

Hematom och tromboflebiter

heparin/ heparinoida substanser	Hirudoid kräm	Ej förmån
---------------------------------------	----------------------	-----------

Ytanestesi av huden i samband med nålstick och ytliga kirurgiska ingrepp, t.ex. revision av bensår

lidokain/prilokain	Emla  kräm	Recept >5g Förpackning 5 g – ej förmån
	Tapin  kräm	Recept >5g Förpackning 5 g – ej förmån
	Emla  medicinskt plåster	Recept >2 st Förpackning 2 st – ej förmån

Tillfällig klåda


zinkoxidpreparat	Zinkpudervätska APL kutan suspension	Ej förmån
	Zinkliniment APL kräm	

Skabb och flatlöss


disulfiram kombinationer	Tenutex kutan emulsion	Ej förmån; Bör inte användas vid gummiallergi.
--------------------------	-------------------------------	--

INFEKTION

Scarlatina, odlingsverifierad

fenoximetylpenicillin	Kåvepenin  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	--	--------

Tonsillit hos patient i samma hushåll som aktuellt fall av scarlatina

fenoximetylpenicillin	Kåvepenin  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	--	--------

Springmask

mebendazol	Vermox tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
pyrvin	Vanquin tablett	Ej förmån

Spolmask

mebendazol	Vermox tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
------------	--	------------------------------------

URINVÄGAR OCH KÖNSORGAN

Lokala östrogenbristsymtom

östriol	Ovesterin vaginalkräm, vagitorier, vaginalgel	
	Blissel vaginalgel	Ej förmån
östradiol	Oestring vaginalinlägg	Recept
östradiol	Vagifem vaginaltablett	Ej förmån recept >18
vatten	Replens vaginalgel	Hormonfritt alternativ
Ytanestesi vid kateterisering		
lidokain	Xylocain gel 2 %, förfylld spruta	Recept (utan konserveringsmedel)
	Xylocain gel 2%, tub	Recept (med konserveringsmedel)

MÖDRAVÅRD

Amningsstimulering

oxytocin	Syntocinon nässpray	Recept ej förmån
----------	----------------------------	------------------

SMÄRTA

Tillfällig lätt till måttlig smärta

paracetamol	Paracetamol ↻ orala beredningar, suppositorium	Recept >500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl. /supp.
	Alvedon 665 tablett	Recept Inte till barn under 12 år
	Alvedon mixtur	Recept >100 ml Endast förmån >100 ml
ibuprofen	Ibuprofen ↻ orala beredningar, suppositorier	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	Naproxen ↻ tablett	Recept 500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl.

Dysmenorré utan organisk orsak

ibuprofen	Ibuprofen ↻ orala beredningar	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	Naproxen ↻ orala beredningar	Recept 500 mg och >20 tabl. Ej förmån <20 tabletter
ketoprofen	Orudis Retard depotkapsel	Recept

Lokala smärttillstånd av lätt till måttlig intensitet i samband med muskel-ledskador, t.ex. sportskador

ketoprofen	Orudis ↻ gel	Från 16 år Recept; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Siduro ↻ gel	
ibuprofen	Ibumetin gel	Från 16 år Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Ipren gel	
diklofenak	Diklofenak ↻ gel	Från 14 år Recept > 100 g; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	Voltaren ↻ gel	
	Eeze kutan spray	

ÖRON, NÄSA, HALS




Nästappa

Näsdroppar/nässpray utan konserveringsmedel	Egenvård
---	----------

Allergisk rinit

mometason	Mometason  nässpray	Från 3 år Recept/receptfria
-----------	--	-----------------------------

Allergisk rinit och konjunktivit



cetirizin	Cetirizin  tablett, oral lösning, orala droppar	Tabletter från 6 år, lösning från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
loratadin	Loratadin  tablett, sirap	Från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
desloratadin	Desloratadin  tablett, oral lösning	Från 1 år. Recept Ok till gravida och vid amning

Extern otit

aluminiumacetotartrat	Alsolsprit APL örondroppar 1 % + 10 %	
hydrokortison/ oxitetracyklin/ polymyxin B	Terracortril med Polymyxin B örondroppar, örönsalva	Recept Inte till barn under 8 år utan läkarbedömning.

ÖGON


Allergisk konjunktivit

levokabastin	Livostin ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
natriumkromoglikat	Lomudal  ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
	Lecrolyn  ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
olopatadin	Opatanol ögondroppar	Från 3 år Recept. Vid svåra besvär

Allergisk rinit och konjunktivit

cetirizin	Cetirizin  tablett, oral lösning, orala droppar	Tabletter från 6 år, lösning från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
loratadin	Loratadin  tablett, sirap	Från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
desloratadin	Desloratadin  tablett, oral lösning	Från 1 år; Recept Ok till gravida och vid amning


Bakteriell konjunktivit

kloramfenikol	Kloramfenikol  ögonsalva, ögondroppar (endos)	Recept
fusidinsyra	Fucithalmic ögonsalva	Recept

Lättare yttre ögoninflammation

bibrokatal	Noviform ögonsalva	Ej förmån
------------	---------------------------	-----------

Tillstånd av torra ögon p.g.a. naturlig tårvätskeinsufficiens eller blåst, damm etc.

karbomer	Viscotears  ögongel	
paraffin/vaselin	Oculentum simplex APL ögonsalva	

ÖVRIGT

Tillfälligt illamående

dimenhydrinat	Calma tuggummi	Inte till barn under 12 år eller gravida; Ej förmån
meklozin	Postafen tablett	Inte till barn under 12 år Recept >10 st

Åksjuka

meklozin	Calma medicinskt tuggummi	Inte till barn under 12 år eller gravida; Ej förmån
meklozin	Postafen tablett	Inte till barn under 6 år Recept >10 st
skopalamin	Scopoderm depotplåster	Inte till barn under 10 år Recept; Ej förmån

Hjälp mot abstinensbesvär vid rökavvänjning

nikotin	Nikotin innehållande läkemedel	
---------	---------------------------------------	--

Hosta

noskapin	Nipaxon oral suspension, tablett	Ej förmån
----------	---	-----------

Feber

paracetamol	Paracetamol orala beredningar, suppositorium	Recept >500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl. /supp.
	Alvedon mixtur	Recept >100 ml Endast förmån >100 ml
ibuprofen	Ibuprofen orala beredningar, suppositorium	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl

Beredning av injektionsvätska

Sterilt vatten	för beredning av injektionsvätska	Recept
Natriumklorid 9 mg/ml	för injektion	Recept

Tillfällig uttorkning

kolhydrater	Glukos infusionsvätska 50 mg/ml	Recept
-------------	--	--------

SÅR		
	Region & Kommun	
Ytanestesi	Emla  kräm	Recept
	Xylocain gel	Recept
Mekanisk rengöring	Debrisoft	
	Prontosan	
Hudskydd	Cavilon	
	Zinksalva	
Alginater	Kaltostat	
Cadexomergel	Iodosorb	
Kolförband	Carboflex	
	Vliwactiv	
Hydrofiberförband	Aquacel extra	
	Aquacel foam	
Hydrofoba förband	Sorbact	
Hydrogel	Intrasite	
	Prontosan Wound gel X	
Hydrokolloida plattor	Duoderm	
	Hydrocoll	
Polyuretanskum	Allevyn	
	Biatain	
	Mepilex	
	Tegaderm TM foam	
Superabsorbent	Curea	
Surfaktant förband	Poly Mem, Wic, Max	
Sårkontaktskydd	Lomatuell	
	Atrauman	
	Jelonet	
	Mepitel	
	Cuticell contact	
	Askina	
Zinkförband	Zip Zoc	Recept

SÅR

Kompressionsbehandling

Högelastisk kompression	Dauer	
	Lastodur	
Mellanelastisk kompression	Profore	
	Coban	
Lågelastisk kompression	Comprilan	
	Coban 2 lite	
	Profore lite	
Flerlagerbandage	Coban TM	
	Profore	

Terapeutiska kvoter för Halland

Största möjliga nytta inom ett terapiområde till rimligaste möjliga kostnad, redovisat som en kvot mellan två eller flera läkemedel, det anger målet för de halländska terapeutiska kvoterna. Aktuella kvoter 2018 är:

- **Insulin:** NPH-insulin av (NPH-insulin + insulinanaloger) i DDD ≥ 70 %.
- **Statiner:** Simvastatin + pravastatin + fluvastatin + atorvastatin av alla statiner i antal recept, ≥ 95 %.
- **Svaga opioider:** Kodein + tramadol i antal DDD/recept, < 25 DDD/recept.
- **Sömnmedel:** Flunitrazepam + zolpidem + zopiklon i antal DDD/recept, < 30 DDD/recept.
- **Antibiotika vid urinvägsinfektioner - kvinnor:** Pivmecillinam + trimetoprim + furadantin av (d:o + kinoloner) till kvinnor över 18 år i antal recept, ≥ 85 %.
- **Luftvägsantibiotika - barn:** PcV av (PcV + övriga antibiotika mot luftvägsinfektioner) till barn 0-6 år i antal recept, ≥ 80 %.
- **Opioider i plåsterberedning (fentanyl):** Opioider i perorala beredningar av opioider i perorala beredningar och plåster (exklusive buprenorfin (Norspan)) i DDD ≥ 70 %.
- **Antidepressiva:** Citalopram + fluoxetin + paroxetin + sertralin + venlafaxin + mirtazapin av alla antidepressiva i DDD, ≥ 80 %.
- **COX-hämmare / NSAID:** Naproxen, ibuprofen och ketoprofen av samtliga NSAID med indikationen smärta i DDD, ≥ 80 %.

Varje halländsk förskrivare ska känna till dessa mål och sätta dem i relation till sin personliga förskrivningsprofil. Förhoppningsvis kan det stimulera till egna kvoter och mål, som en del i det egna kvalitetsarbetet.