


Psykolog inom BHV

Anna Blomquist
MBHV Varberg
Leg psykolog

Målsättning för Barnhälsovården

enligt yrkesföreningarna

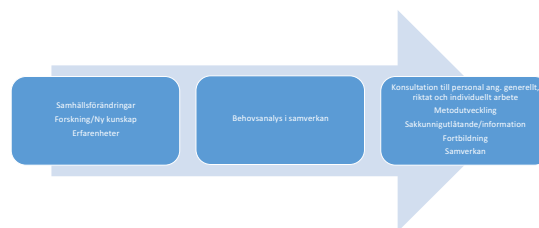
- För sköterskorna:
- Främja barnens hälsa, trygghet och utveckling
- För läkarna:
- Bidra till bästa möjliga fysiska, psykiska och sociala hälsa för barn

 Psykosocialt arbete

Målsättning för psykologer i Barnhälsovården

- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos familjer med barn i förskoleåldrarna.
- Genom förebyggande insatser inom verksamheten
Genom förebyggande insatser för individ och familj
- Förutom psykologutbildning krävs specifika kunskaper i konsultationsmetodik, Utvecklingspsykologisk kunskap rörande både barn, graviditet och föräldraskap samt psykoterapeutiska metoder anpassade till MBHV arbetet.

Förebyggande insatser inom verksamhet



Konsultation till personal angående generellt, riktat och individuellt arbete

- Tillfälle att reflektera över det egna arbetet
- Ökad kunskap
- Ökad skicklighet
- Bidra till att behålla ett professionellt arbetssätt
- Diskussion angående handläggning av enskilda ärenden

Metodutveckling

- Revision av basprogram för barnhälsovården
- Initiera och implementera nya arbetsmetoder
- Uppföljning och utvärdering
- Föräldrastöd

Sakkunnigutlåtande/Information

- Expertutlåtande
- Remissinstans
- Påverka samhället i en för barnfamiljer gynnsam riktning

Fortbildning

- Kartlägga fortbildningsbehov
- Planera Fortbildning
- Arrangera och genomföra fortbildning
- Förmedla ny kunskap

Samverkan

- Vidareutveckla samarbetsformer med interna och externa verksamheter

Förebyggande insatser för individ och familj



Modell av samspelet i familjen

Barnets beteende
och utveckling

Föräldrarnas
relation

Föräldrafunktionen

Psykologiska interventioner

- Bedömning
- Behandling

Exempel:

Traumatisk förlösning
Postpartum depression
Samspels svårigheter

Föräldrakonsultationer

- Bedömer och vägleder i upplevda problem kring barnet
- Bedömer och vägleder i upplevda problem i föräldraskapet

Exempel:
Aggressivitet
Sömn
Rädsla/oro

Barnutredningar på BVC-nivå

- Utvecklingsanamnestiskt samtal
- Observation
- Utvecklingsbedömning (WPPSI)

Exempel:
• Autism
• Sociala samspelen
• Koncentrationssvårigheter

Föräldrastöd i grupp

- Delta i föräldragrupper på BVC
- Initiera och delta i riktade föräldragrupper

Exempel
Tala om vanliga reaktioner kring föräldraskap, om anknytning, vikten av att vara med sitt barn

Tvillinggrupper

Kunskapsöverföring/Information

- Kontakt med media
- Öppna föreläsningar

Små barn i förskolan

Vad behöver små barn

Samverkan

- Interna aktörer
- Externa aktörer

Exempel
Annan personal inom BVC

Förskola, logoped, socialtjänst, BUP, Habilitering m.fl.

Vidareremittering till annan instans

- Barnhabilitering
- Barn och ungdomspsykiatri
- Barn mottagning
- Psykologer vid VC
- Vuxenpsykiatri

Vad är anknytning

- **En unik känslomässig relation som utmärks av:**
 - Varaktighet över tid
 - Den som det riktas mot är inte utbytbar
 - Har stark känslomässig relevans
 - Söker den andres närhet
 - Upplever obehag vid ofrivillig separation
 - **Söker trygghet, tröst och beskydd hos den andre**
- **Anknytningsteori behandlar hur:**
 - Bandet växer fram mellan spädbarnet och dess närmaste vårdare under de första levnadsåren
 - Människor senare i livet balanserar närhet, beskydd och omsorg å ena sidan och självständighet och upptäckarglädje å andra sidan

Vad behöver barn av vuxna för att må bra

