**Tankestöd vid kontakt med arbetsgivare**

**Innan kontakt görs:**

* Inhämta samtycke från patient samt kontaktuppgifter till chef/arbetsledare
* Förbered dialog, vad behöver tydliggöras?

**Ha gärna läkarintyget framför dig vid samtalet - då vet du vad arbetsgivaren redan vet. Utbyt endast sådan information som är nödvändig för patientens samordnade insatser mellan aktörerna.**

**Presentera dig och varför du ringer, syftet med ditt samtal.**

Hej, jag heter \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ och ringer från XXX- vårdcentral. Jag är behandlande sjg/kur/psyk/arbter för XX. Jag har fått hans/hennes samtycke att kontakta dig. Som en del av XX vård och behandling har jag ett behov av mer information om XX arbetssituation och vad för anpassningar som är möjliga att göra för att stödja honom i återgång arbete/vara kvar i arbete

**Exempel att diskutera utifrån patientens aktivitets och funktionsbegränsningar:**

* Allt du säger till mig, måste du vara beredd att säga eller fråga din arbetstagare.
* Vilka är arbetsuppgifterna?
* Kan schema-anpassningar göras? (tillfälligt/varaktigt)?
* Kan anpassningar göras i arbetsmoment? ex rotation mellan olika arbetsuppgifter.
* Fysiska och psykiska arbetsmiljön ex höj-/sänkbart arbetsbord, avskild arbetsplats, hjälp att prioritera arbetsuppgifter
* Finns andra arbetsuppgifter/-stationer på företaget (tillfälligt/varaktigt)?
* Finns företagshälsovård, som kan kopplas in?

*Ge arbetsgivaren möjlighet att ställa frågor. Tänk på att det är arbetsgivaren som ansvarar för den arbetslivsinriktade rehabiliteringen, de har säkert också frågor/funderingar kring medicinsk behandling och uppskattar råd och stöd vid planering av återgång i arbete.*

**Det arbetsgivaren oftast vill veta är:**

* Vilka arbetsuppgifter kan den anställde utföra trots nedsatt arbetsförmåga?
* Vilka arbetsuppgifter bör den anställde inte utföra med hänsyn till medicinska skäl?
* Vad kan den anställde respektive arbetsgivaren göra för att stärka möjligheterna att återgå i arbete?
* Kan det vara bra för den anställde att besöka arbetsplatsen? Till exempel att gå på arbetsplatsträffar eller liknande.

Modifiering av Jönköping ”Tankestöd”

2018-01-16