**Information Manuella rullstolar**

**Var noga med att läsa bruksanvisningen som medföljer rullstolen!**

**Var observant på tipprisken**

Observera tipprisken om tippskydden inte är nedfällda. Om du placerar väskor eller liknande på körhandtagen ökar tipprisken bakåt.

**Bromsa rullstolen**

Bromsa alltid rullstolen när du förflyttar dig i och ur samt då du stannar på lutande underlag.

**Transport i bil**

Läs i bruksanvisningen/manualen vad som gäller för din rullstol beträffande förankring, användande av nackstöd och bilbälte av rullstolen i bil. Generellt rekommenderas att man flyttar över till bilens säte.

**Rengöring och underhåll av ram**

Rengör ramen med fuktig trasa och milt rengöringsmedel. Torka torrt. Observera duscha inte hela rullstolen då det innebär risk för rost inne i ramrören. Använd inte heller högtryckstvätt.

**Klädsel**

Är klädseln avtagbar kan den tvättas i maskin. Se tillverkarens tvättråd. Textilklädsel kan borstas ren och vid behov kan textilskum användas. Klädsel av vävplast tvättas med fuktig trasa och milt tvättmedel. Torkas torr.

**Hjul**

För att hjulen skall rulla lätt är det viktigt att du rengör naven på länkhjulen regelbundet.

**Sittdynan**

Var noga med att använda den sittdyna som provats ut tillsammans med rullstolen. Byter du modell eller höjd på sittdynan kan rullstolens inställningar behöva justeras av arbetsterapeut. Byte av dyna kan även innebära en förändrad tyngdpunkt, vilket kan påverka tipprisken.

Sittdynan skall rengöras regelbundet enligt tillverkarens anvisningar.

Observera markering på sittdyna och överdrag för rätt placering

i rullstol.

**Byte av däck och slang**

Får du punktering på däcken till din rullstol finns följande alternativ:

* Byt däck/slang själv. Ring Hjälpmedelcentrum för att hämta eller be dem skicka däck och slang. Detta är kostnadsfritt. Glöm inte att uppge storlek på däck och vilken rullstol du har, ange alltid Hjälpmedelscentrums individnummer på rullstolen.
* Byte på Hjälpmedelscentrum. Ring för att boka tid. Detta är kostnadsfritt.
* Få hjälp med att laga punkteringen hemma. Ring Hjälpmedelscentrum för att boka tid.

**Pumpning av däck**

För att rullstolen skall rulla lätt måste däcken vara ordentligt pumpade.

Välpumpade däck är också en förutsättning för att rullstolens bromsar skall fungera bra.

Däcken pumpas lättast med en tryckluftskompressor, vilken du själv får köpa.

Ett annat alternativ är att åka till en bensinstation för att pumpa däcken.

Fyllnadsgrad: - Vanliga luftpumpade däck; 2,5 - 3,5 bar

 - Högtrycksdäck; 6 - 8 bar

 - Transportdäck; 2,5 bar

**Försäkring**

Kontrollera att din hemförsäkring täcker värdet av dina hjälpmedel. Viktigt att alltid anmäla stöld till polisen. Kopia på stöldanmälan skickas till Hjälpmedelscentrum.

**Har din rullstol gått sönder?**

Kontakta Hjälpmedelscentrum.

**Har du frågor om rullstolen?**

Kontakta din arbetsterapeut;………………………………………………………

Telefonnummer;……………………………………………………………………

**Hjälpmedelscentrum Halland kundtjänst 010-47 619 30**