

## Information om EHEC

---

**Smittämne:** Enterohemorragisk E.coli (EHEC) är en typ av tarmbakterie. Bakterien producerar ett "gift" (toxin) som kan orsaka diarré och ibland allvarliga komplikationer.

**Provtagn.:** Bakterieodling från avföringsprov.

**Sjukdom:** Domineras av diarré, som kan vara blodig. Magkramper är vanliga och en del blir även illamående och får kräkningar. Lindriga symtom kan också förekomma. Sjukdomen går i de flesta fall över inom en vecka. En ovanlig men förekommande komplikation är allvarlig njursvikt och blodbrist som utvecklas 2-14 dagar efter diarrédebuten. Dessa fall kräver sjukhusvård.

**Inkub.tid:** Vanligen 2 - 4 dagar (1-8 dagar).

**Reservoar:** EHEC har påvisats hos flera djur, främst nötkreatur. Friska djur kan ha bakterien i tarmen.

**Överföring:** Huvudsakligen en livsmedelsburen smitta. Bland beskrivna smittkällor finns nötfärs, nötkött, opastöriserad mjölk, juice, grönsaker, sallad och förorenat vatten. EHEC-bakterien tål inte höga temperaturer, varför mat som upphettats inte innebär någon smittrisk. Smitta från djur kan ske genom direktkontakt med djuren eller indirekt kontakt via t.ex. avföring (träck) och gödsel då tarmbakterier från djuren överförs via fingrar till mun. Person till person-smitta förekommer, men är mindre vanlig. När EHEC-diagnosen väl är känd och man är noga med handhygien är smittspridning mellan människor mycket sällsynt.

**Smittsamhet:** Det krävs endast ett fåtal bakterier för att orsaka sjukdom. Bakterien finns i avföringen och kan smitta via förorenade händer efter t ex toalettbesök. Smittsamheten är därför beroende av hygienfaktorer, främst toalett- och handhygien. Hos vuxna kan bakterien i regel påvisas i avföring endast någon vecka. Små barn kan dock vara bärare en längre tid.

**Behandling:** Akut diarrésjukdom behandlas ofta med salt-/vätsketillskott och diet. Stoppande medel mot diarréer bör inte användas vid EHEC. Blod i avföringen ska alltid föranleda läkarkontakt. Antibiotika har ingen självklar plats i behandlingen, rapporter finns t.o.m. om negativ effekt.

**Åtgärder:** Som vid alla diarrésjukdomar gäller **skärpt toalett- och handhygien**. Använd flytande tvål och egen handduk, alternativt engångshandduk. Komplettera gärna med handdesinfektion (handsprit). Personer med konstaterad smitta eller diarré bör inte laga mat åt andra.

### Allmänt förebyggande åtgärder:

God handhygien efter toalettbesök, vid matlagning och i samband med djurkontakt. God hygien i köket vad gäller skärbrädor, knivar, disktrasor etc. är viktigt för att förebygga spridning. Grönsaker och frukt bör sköljas noga. Undvik opastöriserade mjölkprodukter. Mat som är ordentligt upphettad är ofarlig.