

## Höstblåsor – ”Hand-fot-mun-sjuka”

---

**Smittämne:** Höstblåsor orsakas av virus, främst ett tarmvirus som kallas Coxsackie A och som förekommer i olika typer.

**Provtagning** sker inte rutinmässigt

**Symtom:** Måttlig feber, sjukdomskänsla och ibland illamående. I munnen (läppar, kindernas insida, tunga, gom och främst baktill i svalget) ses fläckar och blåsor. När blåsorna brustit bildas ofta ytliga sår, som läker inom en vecka. På händer och fötter, särskilt på sidorna, bildas också fläckar och blåsor. I regel bildas ingen sårskorpa. Hela förloppet tar 7 – 10 dagar.



**Behandling:** Ingen specifik behandling finns.

**Inkub.tid:** 3 – 5 dagar

**Reservoar:** Människor. Sjukdomen förekommer över hela världen. I Sverige ses flest fall under sen sommar och tidig höst, vilket föranlett namnet ”Höstblåsor”. Med några års intervall uppstår ibland riktiga epidemier. Det är främst barn under 10 år som drabbas, men fall hos vuxna kan förekomma.

**Överföring:** Främst via direktkontakt med akut sjuka. Slem och saliv är smittsamt, även i form av stänk och små droppar. Avföring innehåller också smittsamt virus.

**Smittsamhet:** Smittar under det akuta sjukdomsstadiet, möjligen också längre eftersom virus kan finnas kvar i tarmen i flera veckor.

**Mottaglighet:** Allmän mottaglighet. Man blir immun mot just den virusstyp som orsakat infektionen, men är inte skyddad mot andra coxsackie-infektioner.

**Hygien:** God allmän hygien och noggrann handtvätt minskar smittrisken. När ett sjukdomsfall konstateras har smittspridning i regel redan skett. Barn i barnomsorgen är naturligtvis hemma när de är sjuka och har feber, men kan återgå när de är pigga och feberfria.

---

**OBS!** Trots symtom från mun, händer och fötter har sjukdomen **ingenting med djurens allvarliga mul- och klövsjuka att göra!** Det är vilseledande och direkt felaktigt att vid denna vanliga, milda barnsjukdom använda det laddade namnet på en mycket allvarlig djursjukdom.