

Information om svinkoppor (impetigo)

Orsak: Impetigo är en hudinfektion som orsakas av bakterierna streptokocker och/eller stafylokocker. Ofta kan det finnas ett litet sår eller eksem som är inkörspotten för bakterierna. Streptokocker kan också orsaka halsfluss och scharlakansfeber.



Sjukdom: Impetigo är ingen allvarlig sjukdom, men spelar stor roll i fr.a. barngrupper då det är mycket smittsamt. Infektionen startar ofta med ett rött utslag som utvecklas till vätske- eller varfyllda blåsor. När blåsorna spricker bildas gulaktiga skorpor över såren. Impetigo är vanligast i ansiktet, på armar och på ben, men kan även sitta på andra kroppsdelar.

Inkub.tid: 2-3 dagar

Provtagning: Bakteriekodning från sår kan bli aktuell.

Överföring: Impetigo är mycket smittsamt så länge det finns oläkta sår. Vanligast är direkt smitta från person till person efter att man vidrört eller kliat på utslagen. Indirekt smitta via föremål som till exempel handdukar, kläder, sängkläder och mjukisdjur kan också förekomma.

Behandling: Vid begränsad infektion rekommenderas lokalbehandling. Börja med att ta bort skorpor och krustor. Tvätta med tvål och vatten och eventuellt klorhexidinlösning flera gånger om dagen. Låt lufttorka. Vid spridd impetigo kan en receptbelagd antibiotikasalva, Altargo, behövas. Andra antibiotikasalvor är olämpliga på grund av risk för resistensutveckling. Om lokalbehandlingen inte gett effekt efter cirka en vecka eller vid mera utbredd impetigo ges ibland antibiotika i tabletter eller mixtur.

Öka den allmänna hygien: **Rena händer** med kortklippta naglar, använd egen handduk eller pappershandduk, tvätta föremål som kan ha varit i kontakt med impetigo, t ex sängkläder, kläder, handdukar, gosedjur och snuttefiltar etc. Dela inte handduk!

Särskilda råd till förskolan

- Barn med impetigo smittar tills såren är läkta, och ska därför vara hemma tills såren har torkat in helt
- Var ute så mycket som möjligt
- Se över hygienrutinerna i allmänhet och de som nämns ovan i synnerhet

Ytterligare information: Smitta i förskolan - En kunskapsöversikt ([Folkhälsomyndigheten](#))