

Till dig som har positivt IGRA-test

I Sverige undersöker vi rutinmässigt olika grupper för tuberkulossmitta med blodprovet IGRA.

Vad betyder det att ha ett positivt IGRA-test?

Ett positivt IGRA-test betyder att du är smittad av tuberkulos. Det betyder inte att du är sjuk.

Man räknar med att cirka 1/3 av världens befolkning är IGRA-positiv utan att vara sjuka i tuberkulos. De har det man kallar latent tuberkulos.

Är latent tuberkulos farligt?

Personer med latent tuberkulos har ökad risk att utveckla tuberkulosjukdom under livet. Cirka en av 20 kommer att drabbas av detta. Risken att bli sjuk är störst de första åren efter att man smittats, om man har nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom, t.ex. hiv-infektion, eller behandling mot cancer med cellgifter. Det finns behandling mot tuberkulos och de allra flesta blir helt friska.

Kan jag smitta andra?

Personer med latent tuberkulos är inte sjuka och kan inte smitta andra.

Behöver jag behandling?

Förebyggande behandling kan i vissa fall vara aktuellt för att förhindra utveckling av tuberkulosjukdom. Detta tar läkaren ställning till. Vissa grupper rekommenderas särskilt sådan behandling; barn, nysmittade och de med nedsatt immunförsvar.

Är det något speciellt jag ska vara uppmärksam på?

Du som är IGRA-positiv behöver inte ändra något i din livsföring. Men om du blir sjuk bör du informera din läkare att du är IGRA-positiv/har latent tuberkulos, för att du skall kunna få rätt utredning gjord och därmed rätt behandling. Detta gäller särskilt om du får symtom på tuberkulos som är:

- o långvarig hosta (över 3 veckor)
- o långvarig feber
- o nattsvettningar
- o viktnedgång

Var finner jag mer information?

<http://www.folkhalsomyndigheten.se/amnesomraden/smittskydd-och-sjukdomar/smittsamma-sjukdomar/tuberkulos-tbc/>

Mats Erntell
Smittskyddsläkare
Region Halland