

Till dig som har positivt IGRA-test, vietnamesiska

Nếu bạn có kết quả xét nghiệm IGRA dương tính

Ở Na uy, một số nhóm được xét nghiệm thường quy để tìm bệnh lao bằng cách sử dụng xét nghiệm máu IGRA.

Xét nghiệm IGRA dương tính có nghĩa là gì?

Xét nghiệm IGRA dương tính có nghĩa là bạn đã bị nhiễm lao. Điều này không có nghĩa là bạn bị ốm. Khoảng 1/3 dân số trên thế giới được tin là có IGRA dương tính mà không bị bệnh lao, nghĩa là họ bị nhiễm vi khuẩn lao tiềm ẩn.

Nhiễm vi khuẩn lao tiềm ẩn có nguy hiểm không?

Một người bị nhiễm vi khuẩn lao tiềm ẩn có nguy cơ cao phát triển thành bệnh lao trong suốt cuộc đời của họ. Có khoảng 1 trong số 20 người sẽ trải qua quá trình phát triển này. Khả năng bạn bị ốm cao nhất là ngay sau khi nhiễm bệnh, hoặc nếu hệ miễn dịch của bạn không được khỏe do bị ốm (ví dụ bị nhiễm HIV) hoặc điều trị (ví dụ điều trị ung thư). Hiện đang có những liệu pháp điều trị bệnh lao và phần lớn bệnh nhân phục hồi hoàn toàn.

Tôi có thể truyền lao cho người khác không?

Những người bị nhiễm vi khuẩn lao tiềm ẩn không bị ốm và không thể lây nhiễm lao sang người khác.

Tôi có cần điều trị không?

Có thể cần điều trị phòng ngừa trong một số trường hợp để tránh vi khuẩn lao phát triển thành bệnh. Việc này do bác sĩ của bạn đánh giá. Việc điều trị này đặc biệt thích hợp với một số cá nhân, bao gồm những người mới nhiễm, trẻ em và những người có hệ miễn dịch yếu.

Tôi cần đặc biệt cảnh giác với điều gì?

Được chẩn đoán IGRA dương tính không có nghĩa là bạn cần thay đổi lối sống ở bất kỳ khía cạnh nào, nhưng nếu bạn bị ốm, bạn phải thông báo cho bác sĩ của mình rằng bạn bị nhiễm vi khuẩn lao tiềm ẩn/có kết quả IGRA dương tính để đảm bảo bạn được điều trị phù hợp. Điều này đặc biệt cần thiết nếu bạn phát triển các triệu chứng lao như:

- o ho kéo dài (hơn 3 tuần)
- o sốt kéo dài
- o ra mồ hôi trộm ban đêm
- o giảm cân

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

<http://www.folkhalsomyndigheten.se/amnesomraden/smittskydd-och-sjukdomar/smittsamma-sjukdomar/tuberkulos-tbc/>

Mats Erntell

Smittskyddsläkare, Region Halland