

BHVi 2010:4

# BHVi

## *Råd och information från barnhälsovårdsöverläkaren*

### Angående glukos som smärtlindring vid vaccination

#### **Bakgrund**

Vi ger ett antal smärtsamma vaccinationer på barnvårdscentralen och nyligen har antalet utökats med tre pneumokockvaccinationer. Denna senare vaccination upplevs av många också som mer smärtsam än de tidigare. För att förebygga smärta, har man diskuterat att ge paracetamol förebyggande men det har nyligen i en studie visat sig påverka antikroppssvaret negativt.

På neonatalavdelningarna har man sedan lång tid använt 30-procentig glukoslösning i kombination med "icke-nutritivt sugande". Den smärtlindrande effekten av detta när det gäller venpunktioner och hålstick är väldokumenterad och klart bättre än EMLA. Det finns ett antal olika studier såväl internationellt som nationellt som bekräftar detta. I flera studier har man också sett påtagliga positiva effekter av att föräldrarna är förberedda på vad som ska hända, att föräldern sitter med barnet i famnen/knäet vid vaccinationen och att barnet inte skriker redan före vaccinationen.

I de flesta studier är barnen högst 6 månader gamla men det finns en svensk C-uppsats från Gävle där man också tillfört glukos vid 12 månaders ålder med positiv effekt på skriktiden efter vaccination (ref. kan fås av undertecknad).

#### **Rekommendation**

Sammanfattningsvis anser vi att det finns klart stöd för att på barnvårdscentralen, i samband med vaccination åtminstone upp till 6 månaders ålder, erbjuda tillförsel av 30-procentig glukos (cirka 1 ml) direkt före och under vaccination (föräldern ger det) helst i kombination med sugande på napp eller finger.

Kommunikationen och miljön kring vaccinationen är central. Det är viktigt att föräldrarna är väl förberedda och att barnet får den närhet och trygghet som det innebär att sitta i förälderns famn/knä då vaccinationen genomförs.

### **Sammanfattning**

- **Glukoslösning kan ges som smärtstillande vid vaccination.**
- **Bäst effekt fås vid 3 och 5, men kan även försökas upp till 12 månaders ålder.**

Kungsbacka den 10 maj 2010

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Annika Hansson".

Barnhälsovårdsöverläkare