

# BHVi

## *Råd och information från barnhälsovårdsöverläkaren*

### Angående utlandsresor med små barn

#### **Bakgrund**

Allt fler reser med sina små barn, men för de minsta barnen kan resor medföra fler nackdelar och risker än upplevelser. För att vi skall ha någon information att ge de föräldrar som planerar att resa, har Barnhälsovårdsenheten i samarbete med Smittskydd Halland utarbetat en kortfattad information om vad man bör tänka på inför resor med små barn.

#### **Sammanfattning**

- **Informationsskrift till föräldrar om att resa med små barn; medföljer detta BHVi.**

Kungsbacka den 30 april 2013



barnhälsovårdsöverläkare

# Att resa med små barn

---

Allt fler reser allt längre med allt yngre barn. Semesterresor är trevligt, men för de minsta barnen kan resandet medföra mer nackdelar, och kanske även risker, än nya upplevelser. Vad bör man tänka på innan man reser ut i världen med sitt lilla barn?

## Vaccinationer

Planera resan i god tid, så att alla vaccinationer hinner få full effekt. Efter de första sprutorna på BVC vid 3 och 5 månaders ålder får barnet ett grundskydd mot difteri, stelkramp, kikhosta, polio, pneumokocker och hemofilusbakterier. Fråga er BVC-sköterska om vaccinationer och reseråd. Vissa sprutor kan behöva tidigareläggas inför en resa, diskutera därför eventuella kompletteringar med er BVC-sköterska.

## Värme och febersjukdomar

För barn under ett års ålder är resor i tropikerna eller rena äventyrsresor särskilt krävande. De minsta barnen är svåra att bedöma utifrån vätskebehov och hur de tål värmen. Vid diarrésjukdom och hög värme måste man följa att barnet kissar. Det tysta och stillsamma barnet kan lida av allvarlig vätskebrist.

Febersjukdomar som malaria är också mycket allvarliga för de små barnen. Den förebyggande medicineringen mot malaria är därför viktig. Särskilt inför resor i tropikerna eller till avlägsna resmål med de minsta barnen bör infektionskliniker eller vaccinationsmottagning kontaktas för att gå igenom det tillkommande vaccinationsbehovet samt eventuell malariaprofylax.

## Flygresor

Vid flygresor är spädbarn extra känsliga för det lägre syrgastryck som finns i kabinen. Detta skulle kunna leda till en ökning av andningsstörningar och eventuellt även plötslig spädbarnsdöd, men hittills har inte detta kunnat bevisas. Sannolikt är risken minimal hos i övrigt friska barn.

Långa resor, trängsel och många människor ökar dessutom risken för smitta, vilket man bör tänka på i vintertider, då särskilt RS-virus, men även andra virussjukdomar förekommer.

Hur små barn kan man då flyga med? Det beror förstås på hur viktig resan är. Man bör åtminstone, även om resan är angelägen, vänta tills barnet är minst en vecka gammalt. En större del av de sjukdomar som skulle kunna komplicera resan borde då ha visat sig genom att barnet inte mår bra. Det är förstås en extra säkerhet att barnet har fått sin första läkarundersökning på BVC och kanske också fått sina första vaccinationer enligt ovan. I Halland görs den första läkarundersökningen redan vid 4 veckors ålder.

Om barnet är för tidigt fött, bör det inte resa före en biologisk (korrigerad) ålder av sex månader om det samtidigt har en luftvägsinfektion på grund av den ökade risken för andningsstörningar. Om barnet haft andningsproblem efter förlösningen eller har annan lungsjukdom skall föräldrarna diskutera eventuell extra utredning med sin läkare innan resan.

## På 1177.se finns mer att läsa innan ni reser:

<http://www.1177.se/Halland/Tema/Vaccinationer/Allmanna-reserad/Resamed-smabarn/>