

BHVi 2012:2

# BHVi

## *Råd och information från barnhälsovårdsöverläkaren*

### Angående första läkarundersökningen på BVC

#### **Bakgrund**

Den första läkarundersökningen på BVC har vanligen skett vid 6-8 veckors ålder, men med individuella variationer beroende på i vilken omfattning barnet har uppvisat avvikelser, tillhört någon riskgrupp eller om föräldrarna varit oroliga och önskat undersökning. Tidigare kunde denna undersökning av personaltekniska skäl ske så sent som vid 12 veckor, men detta anses numera vara alltför sent, framförallt beroende på att alltfler barn går hem mycket tidigt från BB och därmed ofta endast har fått en barnläkarundersökning. Detta ökar risken för att ductusberoende hjärtfel inte upptäcks. Förutom detta vet vi att vi ofta upptäcker gallvägssjukdomar med cholestat för sent, och en tidigare första läkarundersökning skulle öka chansen till tidig upptäckt (BHV-Kuriren 2007:1, se barnhälsovårdens hemsida under "Tidigare nyheter"). En tidigareläggning har prövats i flera landsting med goda erfarenheter.

#### **Nya rutiner**

Vi föreslår att den första läkarundersökningen i fortsättningen görs vid 4 veckors ålder, med iakttagande av samma särskilda skäl för tidigare undersökning som ovan. Detta kommer inte att innebära någon ökad arbetsinsats eller ökade kostnader. I stället kommer familjen att träffa sjuksköterskan vid 6-8 veckor, vilket är en lämplig tidpunkt för screening för depression med EPDS.

## Sammanfattning

- Den första läkarundersökningen på BVC görs i fortsättningen vid 4 v ålder.
- Sjuksköterskan gör i stället hälsoundersökning och EPDS vid 6-8 v ålder.

Kungsbacka den 19 januari 2012



barnhälsovårdsöverläkare