

BHVi 2014:2

BHVi

Råd och information från barnhälsovårdsöverläkaren

Angående det nya barnhälsovårdsprogrammet

Bakgrund

Sedan Socialstyrelsens allmänna råd 1991:8, Hälsoundersökningar inom barnhälsovården, upphörde att gälla 2009 har vi stått utan ett generellt program för hur svensk barnhälsovård skall bedrivas. Detta har lett till att det uppstått en stor skillnad mellan olika län och regioner ¹. Regeringen gav 2010 Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram, tillgängliggöra och kontinuerligt uppdatera vägledning, rekommendationer och kunskapsöversikter för förlossnings-, nyföddhets- och barnhälsovården samt elevhälsan, och 2014 presenterades dokumentet ”Vägledning för barnhälsovården” ². Detta kommer att införas successivt från år 2015.

Förändringar

Förändringen av programmet består av fyra huvudpunkter:

1. Teambesök vid 4 veckor ersätter läkarbesök vid 6-8 veckor.
2. Teambesök vid 12 månader ersätter läkarbesök vid 10-12 månader.
3. Besök hos sjuksköterska vid 18 månader ersätter läkarbesök vid 18 månader.
4. Teambesök vid 3 års ålder införs.

(Teambesök definieras som att både läkare och sjuksköterska är närvarande under hela konsultationen.)

Programmet innehåller även ett hembesök vid 8 månaders ålder och slopande av den avslutande 5-årskontrollen. I Region Halland kommer dock dessa förändringar att skjutas på framtiden.

Det besök som en del centraler har haft vid 15 månader för alla barn kan utgå som rutin. De barn som vid 12-månaderskontrollen bedöms behöva en uppföljning skall naturligtvis ha en sådan. Besöket vid 2 år som ingår i Hallands tillväxtprojekt behålls.

Genomförande

För att alla barn skall få lika många läkarbesök i övergången, kommer de barn som är födda före den 30 juni 2013 inte att beröras av det nya programmet, utan fortsätter sina besök som tidigare. Förändringarna enligt punkterna (1) och (2) ovan är redan införda i Halland och vi börjar därför införa programmet från 18 månaders ålder. De barn som är födda efter nämnda datum kommer alltså att få ett utvidgat besök hos BVC-sjuksköterska vid 18 månaders ålder, men inget läkarbesök. När de blir 3 år, alltså efter halvårsskiftet

2016, kommer de i stället att få ett teambesök med läkare och sjuksköterska i samband med språkbedömningen som görs då.

En manual för 18-månadersbesöket är under utarbetande och kommer att sändas ut före årsskiftet.

Sammanfattning

- **Nytt basprogram för barnhälsovård införs från 1 januari 2015 och barn födda efter den 30 juni 2013 kommer att ingå i detta program**
- **Besök hos sjuksköterska vid 18 månader ersätter läkarbesök vid 18 månader.**
- **Teambesök vid 3 års ålder införs.**
- **En manual för 18-månadersbesöket är under utarbetande och kommer att sändas ut före årsskiftet.**

Kungsbacka den 17 november 2014



Bernt Alm

Barnhälsovårdsöverläkare

¹ Magnusson M, Lindfors AC, Tell J. Stora skillnader i svensk barnhälsovård. Barnhälsovårdsenheter avgör själva - oroande att nationellt program saknas [summary] 2011 nr 35 sid 1618-21.

² <http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/19403/2014-4-5.pdf>