1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer)
2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Produktnamn** | **Energi****(kcal/100 ml)** | **Protein****g/100 ml** | **Fettsyror1** | **Järn mg/** **100 ml** | **Kalcium mg/100 ml** | **Pre- eller****Probiotika** | **MFGM2** | **Övrigt** |
| **Bröstmjölksersättning 0-6 månader** |
| BabySemp 1 | 66 | 1,3 | X | 0,4 | 44 | Prebiotika | X | Finns även drickfärdig |
| HIPP Combiotik 1 | 66 | 1,25 | X | 0,5 | 50 | Pre- och probiotika |  | Finns även drickfärdig |
| Nestlé NAN Pro 1 | 67 | 1,24 | X | 0,7 | 43 | Probiotika |  | Finns även drickfärdig |
| **Bröstmjölksersättning 0-6 månader med annan sammansättning** |
| BabySemp 1 Lemolac\* | 66 | 1,3 | X | 0,4 | 44 | Prebiotika | X | Kan provas vid reflux och kolik |
| BabySemp 1 Lemolac Sensipro | 66 | 1,3 | X | 0,4 | 44 | Probiotika | X | Kan provas vid reflux och kolik |
| Nestlé NAN Sensitive 1 | 67 | 1,25 | X | 0,7 | 42 | Pre- och probiotika |  | Kan provas vid reflux och kolik |
| Nestlé NAN H.A. 1 | 67 | 1,3 | X | 0,7 | 47 | Probiotika |  | Mjölkproteinet är delvis hydrolyseratEj lämpligt vid komjölksproteinallergiFinns även drickfärdig |
| **Tillskottsnäring 6-12 månader** |
| BabySemp 2 | 70 | 1,4 | X | 1,2 | 60 | Prebiotika | X | Finns även drickfärdig |
| HIPP Combiotik 2 | 70 | 1,5 | X | 1,0 | 73 | Pre- och probiotika |  | Finns även drickfärdig |
| Nestlé NAN Pro 2 | 67 | 1,3 | X | 1,0 | 76 | Probiotika |  | Finns även drickfärdig |
| **Tillskottsnäring 6-12 månader med annan sammansättning** |
| BabySemp 2 Lemolac | 70 | 1,4 | X | 1,2 | 60 | Prebiotika | X | Är surgjord och har lägre pH. Kan provas vid reflux |
| BabySemp 2 Lemolac Sensipro | 70 | 1,4 | X | 1,2 | 60 | Probiotika | X | Är surgjord och har lägre pH. Kan provas vid reflux |
| Nestlé NAN Sensitive 2 | 67 | 1,3 | X | 1,0 | 73 | Pre- och probiotika |  | Kan provas vid reflux och kolik |
| Nestlé NAN H.A. 2 | 67 | 1,3 | X | 1,0 | 58 | Probiotika |  | Mjölkproteinet är delvis hydrolyseratEj lämpligt vid komjölksproteinallergiFinns även drickfärdig |
| **Produktnamn** | **Energi****(kcal/100 ml)** | **Protein****g/100 ml** | **Fettsyror**(omega 3 och 6) | **Järn mg/** **100 ml** | **Kalcium mg/100 ml** | **Pre- eller****Probiotika** | **MFGM** | **Övrigt** |
| **Tillskottsnäring från 9-12 månader** |
| BabySemp 3 | 69 | 1,5 | X | 1,2 | 65 | Prebiotika | X | Finns även drickfärdig |
| Nestlé NAN Pro 3 (fr 10 mån.) | 67 | 1,5 | X | 1,1 | 79 | Probiotika |  | Finns även drickfärdig |
| **Tillskottsnäring från 12 månader** |
| BabySemp 4 (Mjölkdryck) | 62 | 1,3 | X | 1,0 | 108 | Prebiotika |  |  |
| HIPP Combiotik 3 | 66 | 1,4 | X | 1,2 | 80 | Prebiotika |  | Finns även drickfärdig |
| **Tillskottsnäring från 15 månader** |
| Nestlé NAN Pro 4 | 67 | 1,5 | X | 1,1 | 81 | Probiotika |  |  |

**Referenser**:

* Näringsinnehåll har inhämtats via respektive tillverkares produktinformation som funnits tillgänglig på deras respektive hemsidor.
* [Bra mat för barn 0 5 år - Handledning för barnhälsovården](https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/matvanor-halsa-miljo/kostrad-matvanor/spadbarn/bra-mat-for-barn-0-5-ar---handledning-for-barnhalsovarden.pdf)
* Hörnell, A, Lagström H, Lande B, Thorsdottir I. [*Protein intake from 0 to 18 years of age and its relation to health: a systematic literature review for the 5th Nordic Nutrition Recommendations*](http://svemedplus.kib.ki.se/Default.aspx?queryparsed=H%c3%b6rnell,%20AND%20Agneta&query=H%c3%b6rnell,%20Agneta&start=0&rows=10&searchform=simple&prevDok_ID=&Dok_ID=128903&pos=0)*.* Food  & Nutrition Research 2013;57(21083)1-42.
* [Vandenplas Y](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Vandenplas%20Y%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=25989994), [Zakharova I](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Zakharova%20I%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=25989994), [Dmitrieva Y](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Dmitrieva%20Y%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=25989994). *Review: Oligosaccharides in infant formula: more evidence to validate the role of prebiotics.* British Journal of Nutrition (2015), 113, 1339–1344.
* [Urbańska](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Urba%26%23x00144%3Bska%20M%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=24819885) M, [Szajewska](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Szajewska%20H%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=24819885) H. *The efficacy of Lactobacillus reuteri DSM 17938 in infants and children: a review of the current evidence.* Eur J Pediatr (2014) 173:1327–1337.
* [Demmelmair](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Demmelmair%20H%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28788066),H, [Prell](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Prell%20C%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28788066) C, [Timby](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Timby%20N%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28788066),N [Lönnerdal](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=L%26%23x000f6%3Bnnerdal%20B%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28788066) B. *Benefits of Lactoferrin, Osteopontin and Milk Fat Globule Membranes for Infants.* [Nutrients](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579611/). 2017 Aug; 9(8): 817.
* von Berg A. et al. *Allergic manifestation 15 years after early intervention with hydrolyzed formulas – the GINI Study.* Allergy. 2016 Feb;71(2)210-9.