

## Informationsbrev vecka 37 2018

### Agenda dialogmöte

Bifoga agenda till dialogmöte den 19 sep. Om det finns frågor skicka gärna in dem till [karin.nordstrand@regionhalland.se](mailto:karin.nordstrand@regionhalland.se) någon dag i förväg.

### Webbplatsen för vårdgivare <http://vardgivare.regionhalland.se/>

Region Hallands extranät kommer inom kort att släckas ner. Den information som finns där för Vårdval Halland är överflyttad till den nya webbplatsen för vårdgivare.. <http://vardgivare.regionhalland.se/uppdrag-samverkan/vardval-halland-och-privata-vardgivare/>.

Detta gäller även för information för SVF

<http://vardgivare.regionhalland.se/medicinska-omraden/cancersjukdomar/>

### Inbjudan till utbildning i diagnoskodning ICD-10-SE för medicinska sekreterare privata vårdgivare

Samtliga vårdgivare i Region Halland ska gå över till att diagnoskoda med ICD-10-SE koder.

Medicinska sekreterare för de privata vårdgivarna med vårdavtal erbjuds en tvådagars utbildning för att få kunskap i detta.

Syftet med utbildningen är diagnoskodning av läkarkontakter

Utbildningen genomförs vid följande tillfällen.

- 30/10 8.30-16.00
- 20/11 8.30-16.00

Inbjudan och anmälan via länken nedan:

<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=53387f971f63>

Vid frågor kontakta [irene.eriksson@regionhalland.se](mailto:irene.eriksson@regionhalland.se)

### Inbjudan till seminarium för Hälsoinriktade insatser - pågående och avslutade projekt.

Under 2016 och 2017 utlyste HSU projektmedel för att utveckla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet inom hälso- och sjukvården i Halland.

Projektmedel fördelades till 33 projekt. Nu samlas några pågående och avslutade projekt till ett första lärandeseminarium med syfte att ta tillvara och sprida erfarenheter, lärdomar samt följa upp hur det har gått i projekten.

**Tid och plats:** Fredag 12 oktober klockan 09:00-12:00 på Halmstad Teater.

**Bifogat finns:**

- Inbjudan med syfte, tid och plats
- Bilaga där ni kan läsa mer om de projekt som deltar under seminariet.

Anmälan senast 28 september till [Camilla.Falk@regionhalland.se](mailto:Camilla.Falk@regionhalland.se) eller [Maria.Nordin@regionhalland.se](mailto:Maria.Nordin@regionhalland.se)

**BHV-information**

**Förstärkning av BHV-funktionen**

Under hösten 2018 kommer den regionala BHV funktionen förstärkas av Lena Nobring, BHV-ssk vid BVC Capiro. Lena kommer att arbeta med övergripande BHV frågor på 20%, framförallt onsdagar. Lena ingår också i PMO – projektgruppen.

**Utbildning EPDS**

Påminnelse till EPDS ut- och fortbildningsdagarna och grundkursen. Vid årets statistik visade det sig att många inte gått grundkursen.

**MamDepRH-studien**

MamDepRH-studien har äntligen fått etikgodkännande och vi är redo att samla in data!

Studien går ut på att kartlägga sambandet mellan fysisk aktivitet kontra stillasittande och den psykiska hälsan hos nyblivna mammor i Region Halland.

Kvinnor som fått barn i Halland kommer att få frågan om att delta i studien och fylla i två självskattningsformulär via [www.1177.se](http://www.1177.se)

I Halland har vi ganska stor svarsgrad på 1177, men vi har förstås även de som inte använder 1177 och dessa individer får möjligheten att fylla i formulären vid BVC-besöket vecka 6-8 efter förlossningen i samband med EPDS-samtalet.

Studien ska samla in 500 kvinnor och beräknas ta 4-6 månader att samla in beroende på hur många som tackar ja till studien.

BVC-sjuksköterskorna kommer att få ett informationsmail med instruktion och checklista samt dokumenten till kvinnan. De kommer även att få färdigutskrivna mappar (en per kvinna) så att det ska vara så lätt som möjligt att komma igång. Har ni några frågor eller funderingar så hör av er till [katarina.ekelof@regionhalland.se](mailto:katarina.ekelof@regionhalland.se) alternativt [gerd.almquist-tangen@regionhalland.se](mailto:gerd.almquist-tangen@regionhalland.se)

Den 17 september drar vi igång! Det här ska bli roligt och spännande!

## **Dagordning**

### ***Dialogmöte Närsjukvården***

**Datum:** 2018-09-19

**Tid:** Privata vårdgivare kl. 13.00–14.00 för alla kl. 14.00–17.00

**Plats:** Åbrinken Falkenberg

- Verksamhetens frågor samt info regionkontoret 14-14.30
- Uppdragsbeskrivning 2019 nyheter i korthet 14.30-14.45
- Fika 14.45-15.00
- Helene Bengmark Vårdprocesser för vuxna patienter med depression/ångest och adhd i primärvård och psykiatri 15.00-15.30
- Jennie Andersson och Håkan Eilind – verksamhetsstöd VAS 15.30-16.00
- Britta Engvall "Trygg och effektiv" 16.00-16.30
- Marie Sjödén Patientmiljarden 16.30-17.00

Inbjudan till seminarium 12 oktober 2018

## Hälsoinriktade insatser

- pågående och avslutade projekt

Under 2016 och 2017 utlyste Hälso- och sjukvårdsutskottet projektmedel för att utveckla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet inom hälso- och sjukvården i Halland. Projektmedel fördelades till 33 projekt inom följande områden:

- Insatser för hälsosammare levnadsvanor och livsstil
- Insatser för psykisk hälsa
- Insatser för barns och föräldrars hälsa
- Hälsofrämjande tandvård
- Insatser för en mer jämlik hälsa

Nu samlas några pågående och avslutade projekt till ett första lärandeseminarium med syfte att ta tillvara och sprida erfarenheter, lärdomar samt följa upp hur det har gått i projekten.

**Vi bjuder in:** Politiker, tjänstemän samt berörda chefer och medarbetare för att ta del av seminariet.

**Tid:** Fredag 12 oktober 2018 klockan 09:00-12:00  
**Plats:** Halmstad Teater  
**Kostnad:** Kostnadsfritt och fika ingår.

**Anmäl dig senast 28 september till:**

[Camilla.Falk@regionhalland.se](mailto:Camilla.Falk@regionhalland.se) eller [Maria.Nordin@regionhalland.se](mailto:Maria.Nordin@regionhalland.se)

**Följande projekt medverkar:**

- Stress-skola - Vårdcentralen Laholm
- Hälsofrämjande insatser för barn i ett socioekonomiskt utsatt område - Folktandvården Nyhem
- Kunskapsstöd fysisk aktivitet - Vårdcentralen Kungsbacka
- Fysisk träning vid depression hos tonåringar - BUP
- Äldres munhälsa - Specialisttandvården Hallands sjukhus
- Gruppträning för barn/ungdomar med fetma - Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg
- Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn och ungdomar – BUP Falkenberg

Läs mer om varje projekt i tillhörande bilaga.

## Bilaga till inbjudan seminarium 12 oktober 2018

### Projekt Hälsoinriktade insatser

- **Stress-skola - Vårdcentralen Laholm**  
Målgrupp: patienter som söker för stressrelaterad ohälsa.  
Projektbeskrivning: skapa en gruppmodell för stress-skola inom Vårdcentralen Halland, med utgångspunkt från Institutet för stressmedicins rekommendationer.  
Övergripande mål: minskad sjukskrivning för stressrelaterad ohälsa.
- **Hälsofrämjande insatser för barn i ett socioekonomiskt utsatt område - Folk tandvården Nyhem**  
Målgrupp: barn, 1-3 år med målsman.  
Projektbeskrivning: informera om tandhälsa i allmänhet och tandborstning med fluortandkräm i synnerhet. Återkommande besök en gång/kvartal fram till barnet är 3 år.  
Övergripande mål: en mer jämlik hälsa genom att reducera karies i ett område där det idag finns en ökad sjukdomsförekomst av karies.
- **Kunskapsstöd fysisk aktivitet - Vårdcentralen Kungsbacka**  
Målgrupp: patienter som är för inaktiva i relation till sina besvär  
Projektbeskrivning: utforma ett kunskapsstöd/undervisningsmaterial som riktar sig till patienter med en för låg aktivitetsnivå utifrån rekommendationer och patientens besvär, samt implementera detta i det kliniska arbetet.  
Övergripande mål: öka förståelsen för betydelsen av fysisk aktivitet och ge patienterna större möjlighet att ta ett egenansvar i detta.
- **Fysisk träning vid depression hos tonåringar – BUP**  
Målgrupp: Ungdomar 13-17 år med medelsvår-svår depressiv episod som fått otillräcklig förbättring på 4-8 veckors psykopedagogisk basbehandling.  
Projektbeskrivning: Testa modell där målgruppen genomgår 14 veckors intensiv fysisk träning med målet att fortsätta motionera regelbundet.  
Övergripande mål: Att fysisk träning blir en fungerande och framgångsrik intervention och behandlingsmetod vid depression hos tonåringar.
- **Äldres munhälsa - Specialisttandvården Hallands sjukhus**  
Målgrupp: Äldre hallänningar  
Projektbeskrivning: utveckla struktur för att säkra insatser som främjar de äldres tandhälsa i regionen i samverkan med offentlig och privat tandvård, närsjukvården i Halland och anhörigföreningar.  
Övergripande mål: En bibehållen tandhälsa hos målgruppen samt att minska risken för andra besvär som exempelvis försämrad nutritionsförmåga och vårdrelaterad lunginflammation.

- **Gruppträning för barn/ungdomar med fetma - Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg**  
Målgrupp: Barn och ungdomar 12-18 år som är med i obesitasteamet eller står på kö på väg in i teamet.  
Projektbeskrivning: Individuella besök med mätningar, skattningar samt uppföljning hos sjukgymnast vid start, halvtid och avslut. Under hela projektets gång erbjuds anpassad gruppträning både i bassäng och på land ledd och utformad av fysioterapeut.  
Syfte och mål: Att ge målgruppen möjlighet att utöva fysisk aktivitet på anpassad nivå och med kontinuitet. Att genom gruppträning med fokus på rörelseglädje öka självkänsla, kroppsmedvetenhet och höja livskvalitén samt öka den dagliga fysiska aktiviteten.
- **Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn och ungdomar – BUP Falkenberg**  
Målgrupp: Barn/unga mellan 13-16 år med depressionsdiagnos och pågående behandling på BUP  
Projektbeskrivning: Gruppverksamhet varannan vecka i samarbete med Grön Hälsa & Rehab. BUP:s behandlare medverkar i aktiviteterna. Sedvanlig depressionsbehandling pågår parallellt med insatserna enligt den vårdplan som upprättats, möjligen med något glesare intervaller mellan besöken på mottagningen än vanligtvis.  
Syfte och mål: Att undersöka om användandet av djur- och naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingsutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos.