

Kap 3.3 Anna blir inlagd på sjukhuset

Hallands sjukhus

En dag snubblar Anna i hemmet och faller illa. Lars misstänker att det kan vara ett benbrott. Anna åker med ambulans till akutmottagningen. Undersökningarna visar en höftfraktur och Anna blir opererad och inlagd på sjukhuset.

När personalen frågar Anna om hennes hälsohistoria så berättar hon inget om sin glömska men personalen märker att hon är förvirrad och orolig hela tiden.

Sjuksköterskan frågar Lars om problematiken. Han berättar då om Annas glömska, att de diskuterat problemen i familjen och att de funderat på att ringa till Annas läkare.

Läkaren bestämmer att det ska göras en enklare bedömning, där man uppmärksammar Annas minnesproblematik.

Därefter beslutar läkaren att det bör göras en demensutredning och skriver därför en remiss till Annas läkare på vårdcentralen.

Innan Anna skrivs ut har man en vårdplanering på sjukhuset. Bland annat lämnas information om remissen för demensutredning och diskussioner förs om Anna har ett behov av hemtjänst för hjälp med hygien och påklädning.

Vad säger nationella riktlinjerna?

- Hälso- och sjukvården bör göra en basal demensutredning för utredning av personer med misstänkt demenssjukdom
- Hälso- och sjukvården bör utreda och behandla de bakomliggande orsakerna till konfusionssymtom (prioritet 1)



Att identifiera demenssymtom

Syftet med basal demensutredning är att fastställa om personen har en demenssjukdom eller om symtomen beror på någon annan sjukdom eller bakomliggande orsak. Det är närsjukvården som har ansvaret för den basala demensutredningen. Det finns ingen enkel utredningsmetod som kan fastställa om en person har en demenssjukdom, utan diagnostiken grundar sig på en sammanvägd bedömning av olika undersökningar.






Ibland kan det vara svårt att skilja på demens och förvirringstillstånd (konfusion). Konfusion kan orsakas av t.ex. läkemedelsbehandling, infektion, miljöombyte eller demenssjukdom. Vid konfusion brukar symtomen komma akut, med ett växlande förlopp av oklarhet och klarhet. Behandlingen går ut på att hitta den utlösande orsaken och sedan få konfusionen att läka ut genom att låta personen vistas i en lugn och trygg miljö.

Vem gör vad när Anna vistas på Hallands sjukhus?



NÄRSJUKVÅRD	SPECIALISTVÅRD	KOMMUN
	<u>Identifiera demenssymtom</u> Kognitiv test, t ex MMSE-SR	
	<u>Remiss till närsjukvården</u> för demensutredning	
<u>Samordnad vårdplanering</u> Läkaren på sjukhuset överrapporterar till läkaren i närsjukvården	<u>Samordnad vårdplanering</u> Bedömning av behov av insatser, hjälpmedel, stöd, information och planering Information om planerad/skickad remiss för demensutredning	<u>Samordnad vårdplanering</u> Bedömning av behov av insatser, hjälpmedel, stöd, information och planering
<u>Basal demensutredning</u> (se avsnitt basal demensutredning)		

Nyckelpersoner

	Läkare
	Sjuksköterska
	Arbetsterapeut
	Vårdplaneringsteamet
	Handläggare



Stöddokument

- Kognitiva tester utifrån personens individuella sjukdomsbild, för enhetligt användande använd t.ex. [skalor och instrument på Svenskt demenscentrum](#)
Klicka på länken ovanför eller sök på "skalor och instrument" på www.demenscentrum.se
- [Terapirekommendationer 2015](#), Region Halland Läke-medelskommittén, kap 3 Demenssjukdomar
Klicka på länken ovanför eller sök på "Terapirekommendationer" på www.regionhalland.se
- Nytt stöddokument - [Trygg hemgång](#)

Informationsmaterial/Kunskapsunderlag

- Handbok: [Råd till dig som möter patienter med demenssjukdom](#) av Margareta Skog, Stockholm
Klicka på länken ovanför eller sök på "demenshandbok" på www.vardgivarguiden.se
Kan beställas via e-post: informationsmaterial.lfs@sll.se Artikelnr 110205-001
- Webbutbildning: [Demens ABC](#), bygger på Socialstyrelsens nationella demensriktlinjer
Klicka på länken eller sök på "Demens ABC" på www.demenscentrum.se
- Webbutbildning: [Demens ABC PLUS](#)
Klicka på länken eller sök på "Demens ABC PLUS" på www.demenscentrum.se
- Webbutbildning: Nätbaserad vårdutbildning i demens,
<http://www.skane.se/sv/Webbplatser/Skanes-universitetssjukhus/Organisation-A-O/kunskapscentrum-for-demenssjukdomar/Utbildning/Natbaserad-varldutbildning-i-demens/>
- Informationsmaterial om kommunens hjälp och stöd, se aktuell kommuns hemsida