

Kap 3.6 Anhöriga till Anna

Stöd till anhöriga

Lars känner sig ensam och övergiven då Anna behöver mer och mer stöd för att klara sin vardag. Lena ser att pappa Lars är trött och lovar att hjälpa till mer.

Anders, parets son, kommer med sin familj på besök till julen och ser sina föräldrars situation och svårigheter.

Familjen diskuterar situationen och kommer överens om att Lena ska ringa kommunens demenssamordnare som hon träffat tidigare för information och stöd.

En tid senare får Lars och Anna besök av demenssamordnaren, kommunens handläggare och en person från anhörigstödet.

Till en början får Lars hjälp med avlösning i hemmet. Han får också veta att det finns hemtjänst och korttidsboende, något som han sedan använder när han reser till Anders.

Lars börjar också på en anhörigutbildning och där träffar han andra som är i samma situation. Lars vill lära sig mer om Annas sjukdom och mår bra då han kan dela med sig av sina erfarenheter till de andra.

Vad säger nationella riktlinjerna?

- Erbjud utbildningsprogram och psykosociala stödprogram (prioritet 2)
- Erbjud olika former av avlösning (prioritet 2)
- Erbjud kombinationsprogram (prioritet 3)
- Erbjud specifikt anpassat stöd och individuellt anpassad avlösning till anhöriga till yngre personer med demenssjukdom (prioritet 3)





Vad är stöd till anhöriga?

Det finns idag olika former av stöd till anhöriga. Stödet kan handla om att ge kunskaper för att klara av vårdsituationen eller information om samhällets stödsatser, s.k. utbildningsprogram. En form av stöd är psykosociala stödprogram som fokuserar på att hjälpa den anhörige att bearbeta sina känslor och upplevelser i rollen som anhörigvårdare. Det kan också handla om olika former av avlösning där den anhörige får möjlighet att ägna sig åt annat och koppla av. Det finns även intresse- och anhörigföreningar som bland annat erbjuder stödsamtal och information.

Socialstyrelsen säger att en anhörigvårdare är en person som vårdar eller stödjer en närstående person som är långvarigt sjuk, är äldre eller som har funktionsnedsättning.



















När en person insjuknar i en demenssjukdom påverkas hela familjen. Invanda mönster och roller förändras ofta. För att anhöriga ska känna sig trygga är det viktigt att anhörigstödet ges tidigt. Dessutom kan stödets positiva effekter förstärkas om det är flexibelt och personligt utformat i dialog med de anhöriga.

Vem gör vad för att stödja Annas anhöriga?



NÄRSJUKVÅRD	SPECIALISTVÅRD	KOMMUN
<i>Stöd/råd/hänvisning i samband med vårdbesök</i>	<i>Stöd/råd/hänvisning i samband med besök/sjukhusvistelse</i>	<i>Stöd/råd/hänvisning i samband med stöd/vård och omsorg</i>
<i>Basal demensutredning Anhörigintervju Anhörig ges muntlig/skriftlig information om utredningsresultatet</i>		
	<i>Utvidgad demensutredning Minnesmottagningen Anhörigintervju Anhörig ges muntlig/ skriftlig information om utredningsresultatet</i>	
	<i>Anhörigstöd Erbjuda utbildningsprogram Erbjuda psykosocialt stödprogram, individuellt eller i grupp</i>	<i>Anhörigstöd Erbjuda utbildningsprogram Erbjuda psykosocialt stödprogram, individuellt eller i grupp</i>
		<i>Erbjuda avlösning t ex i hemmet eller på korttidsboende</i>
<i>Uppföljning Erbjuda samtal med anhöriga</i>	<i>Uppföljning Erbjuda samtal med anhöriga</i>	<i>Uppföljning Erbjuda samtal med anhöriga</i>

Nyckelpersoner

			Demenssamordnare
			Person verksam inom anhörigstöd
			Handläggare
			Arbetsterapeut
			Sjuksköterska
			Kurator

Stöddokument

- Anhörigintervju, Ragnar Åstrands mall, för enhetligt användande använd **t.ex. skalor och instrument på Svenskt demenscentrum.**
Klicka på länken ovanför eller sök på "anhörigintervju" på www.demenscentrum.se
- Levnadsberättelse, ett exempel på mall är **Livsboken** som finns hos Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter (FSA).
Klicka på länken ovan eller sök på "livsboken" på www.fsa.se

Informationsmaterial/Kunskapsunderlag

- Broschyr: **Demenssjukdom – stöd för dig som har en demenssjukdom och för dina närstående,** Socialstyrelsen
Klicka på länken här ovanför eller sök på "demenssjukdom" på www.socialstyrelsen.se
- Svenskt demenscentrum, **Leva med demens, Anhörig och närstående**
Klicka på länken ovanför eller gå in under bilden "Leva med demens" på www.demenscentrum.se
- Demensförbundet, anhörigorganisation för demenssjuka och anhöriga www.demensforbundet.se
- Alzheimersföreningen i Sverige – ett stöd för drabbade och anhöriga www.alzheimerforeningen.se
- Anhörigas riksförbund (AHR), en organisation som stöder anhöriga och andra närstående som vårdar någon i hemmet eller på institution www.ahrisverige.se