

Kap 3.8 Anna börjar på dagverksamhet

Lars upplever att Anna blivit mer orolig på natten och har svårt att på eget initiativ samsätta sig. Han får ta ett ännu större ansvar i hemmet och känner sig allt tröttare. Lars pratar med Lena då han känner att de behöver hjälp.

Handläggaren kontaktas och i samråd med Anna, Lars och Lena beslutas att Anna ska börja på dagverksamheten.

Familjen gör tillsammans ett besök på dagverksamheten och får träffa personalen och får information. Handläggaren och Anna kommer överens om att Anna ska börja på dagverksamheten två dagar i veckan.

Personalen gör en bedömning av hur Anna fungerar i vardagen och tar reda på hennes

intressen. Lars har möjlighet att ta del av dagens händelser eftersom man skriver dagbok. Det gör att han känner sig trygg.

På en anhörigträff får Lars se och prova olika hjälpmedel som kan underlätta i vardagen. Han får också tips om enkla förändringar som de kan göra i hemmiljön.

Anna har beviljats färdtjänst och taxin kommer alltid enligt bokad tid. Ibland får Lars och chauffören hjälpas åt att förklara för Anna varför taxin kommer och hämtar henne.

Anna trivs på dagverksamheten och Lars tycker att det fungerar bra. Då Anna är på dagverksamheten får han lite tid för sig själv och kan göra det som inte blir gjort när Anna är hemma.

Vad säger nationella riktlinjerna?

- Erbjud plats i dagverksamhet som specifikt riktar sig till personer med demenssjukdom (prioritet 2)
- Till yngre personer med demenssjukdom erbjud plats i dagverksamhet som specifikt riktar sig till denna målgrupp (prioritet 3)
- Ge personer med demenssjukdom en personcentrerad omvårdnad (prioritet 1)
- Erbjud personer med demenssjukdom möjlighet att delta i individuellt anpassade aktiviteter inklusive fysisk aktivitet (prioritet 1)





Vad är dagverksamhet?

På dagverksamhet kan personer med demenssjukdom, som oftast bor i eget boende, träffas och umgås. Syftet med dagverksamhet är att ge vård och omsorg samt att bidra till social samvaro, dagliga aktiviteter och samsättning. Dagverksamheten kan också ge struktur och innehåll i vardagen, vilket hjälper personen med demenssjukdom att bevara sina funktioner längre. Syftet är också att ge anhöriga en möjlighet till återhämtning och avkoppling.

Vem gör vad när Anna är på dagverksamhet?



NÄRSJUKVÅRD	SPECIALISTVÅRD	KOMMUN
<i>Råd/hänvisning i samband med besök på vårdenheten</i>	<i>Råd/hänvisning i samband med besök/sjukhusvistelse</i>	<i>Tillhandahålla Dagverksamhet som specifikt riktar sig till personer med demenssjukdom</i> <i>bedömning av aktivitet och delaktighet</i>
		<i>Erbjuda anhörigstöd (se avsnitt anhörigstöd)</i>
		<i>Uppföljning följa upp kognition, funktions- och aktivitetsförmåga, allmäntillstånd, beviljade biståndsinsatser, eventuella beteendeförändringar</i>

Nyckelpersoner

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Handläggare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Personal på dagverksamheten
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Demenssamordnare
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arbetsterapeut
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sjukgymnast

Stöddokument

- Levnadsberättelse, ett exempel på mall är [Livsboken](#) som finns hos Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter (FSA).
Klicka på länken ovan eller sök på "livsboken" på www.fsa.se

Informationsmaterial/ Kunskapsunderlag

- Webbutbildning: [Demens ABC](#), bygger på Socialstyrelsens nationella demensriktlinjer
Klicka på länken eller sök på "Demens ABC" på www.demenscentrum.se
- [Smart Vardag](#), Hjälpmedelscentrums hemsida, Region Halland, här kan man läsa t.ex. var man kan köpa smarta ting och länk till visningsmiljöer i länet.
Klicka på länken ovanför eller sök på "smart vardag" på www.regionhalland.se