

## Kap 3.9 Anna flyttar till särskilt boende

Anna har fått plats på ett boende för personer med demenssjukdom. Innan hon bestämmer sig besöker hon tillsammans med Lars och Lena boendet. I samband med besöket får de information om boendet och om mallen *Levnadsberättelse* där hon kan fylla i sina önskemål och levnadsvanor.

Innan Anna flyttar in har Lars och Lena möblerat hennes lägenhet med möbler och personliga tillhörigheter som de vet att Anna tycker om. De har dessutom satt ihop ett familjealbum som finns i lägenheten.

Annas blivande kontaktman tar kontakt innan Anna flyttar in på boendet.

Anna flyttar in och träffar sin kontaktman. Efter ett tag blir Lars och Anna inbjudna till ett ankomstsamtal. Vid samtalet diskuteras Annas vardag och det görs en plan kring den hjälp hon behöver. De pratar även om Lars situation.

Boendet är vackert färgsatt med kontraster för att underlätta för Anna att hitta. Utemiljön är också anpassad så att Anna har möjlighet att enkelt ta promenader.

Anna är gärna med på sittgympa och tycker om att hjälpa till att sköta om blommorna både ute och inne. Anna lyssnar gärna på musik och sjunger med personalen.

### Vad säger nationella riktlinjerna?

- Förbereda flytten genom att i god tid ge information och om möjligt engagera närstående, ge möjlighet till platsbesök samt ta del av personens sjuk- och livshistoria (prioritet 2)
- Erbjudna småskaligt särskilt boende specifikt anpassat för personer med demenssjukdom (prioritet 3)
- Tillhandahålla en fysisk miljö som är personligt utformad, berikad och hemlik (prioritet 1)
- Säkerställa en lugn ljudmiljö (prioritet 2)
- Erbjudna möjlighet till utevistelse (prioritet 2)
- Färgsätta och utforma den fysiska miljön så att den underlättar möjligheterna att orientera sig (prioritet 4)
- Erbjudna en psykosocial miljö som kännetecknas av trygghet och tillgänglighet och där man kan få ett meningsfullt innehåll i dagen (prioritet 1)
- Erbjudna personer med demenssjukdom möjlighet att delta i individuellt anpassade aktiviteter inklusive fysisk aktivitet (prioritet 1)
- Ge personer med demenssjukdom en personcentrerad omvårdnad (prioritet 1)
- Följa upp behandlingen mot kognitiv svikt vid Alzheimers sjukdom i samband med inställning av dosen och därefter regelbundet, minst en gång per år samt i samband med eventuell utsättning (prioritet 1)



## Vad är Särskilt boende med demensinriktning?

Särskilt boende beviljas till personer som har en diagnostiserad demenssjukdom och som har behov av vård och omsorg dygnet runt. Boendet ska vara specifikt anpassat för personer med demenssjukdom. Småskaligt boende leder till högre kontinuitet, vilket innebär färre personer som den enskilde träffar i sitt dagliga liv vilket leder till ökad livskvalitet. Flera enheter med demensinriktning kan med fördel finnas inom samma fastighet. Arbetssättet byg-ger på en personcentrerad omvårdnad. Detta innebär att fokus är på individen och inte på sjukdomen.

Boendet ska erbjuda en fysisk miljö som är personligt utformad, berikad, hemlik, med en lugn ljudmiljö och möjlighet till utevistelse. En adekvat färgsättning ska användas, för att underlätta orientering.

## Vem gör vad när Anna är på särskilt boende?



NÄRSJUKVÅRD	SPECIALISTVÅRD	KOMMUN
<u>Råd/hänvisning/medicinsk behandling</u>  <u>Läkemedelsgenomgång</u>	<u>Råd/hänvisning</u> I samband med besök/sjukhusvistelse	<u>Tillhandahålla småskaliga särskilt boende</u> <u>specifikt anpassat fysisk miljö som är personlig, berikad och hemlik</u> <u>lugn ljudmiljö</u> <u>färgsätta och utforma den fysiska miljön så att den underlättar att orientera sig</u>
		<u>Flytten till SÄBO</u> Ge information i god tid, erbjuda besök, personal fått information om levnadsberättelse och behov av vård och omsorg.
		<u>Erbjuda en psykosocial miljö</u> Kännetecknas av trygghet och tillgänglighet Få ett meningsfullt innehåll i vardagen
		<u>Stöd till anhöriga</u> (se avsnitt anhörigstöd)
<u>Fortsatt Uppföljning</u> (se basal utredning)  Samverkan		<u>Uppföljning</u> följa upp kognition, funktions- och aktivitetsförmåga, allmäntillstånd, beviljade biståndsinsatser, eventuella beteendeförändringar Samverkan



## Nyckelpersoner

			Läkare
			Demenssamordnare
			Handläggare
			Personal inom Anhörigstöd
			Sjuksköterska
			Arbetsterapeut
			Sjukgymnast
			Kontaktman

## Stöddokument

- Levnadsberättelse, ett exempel på mall är [Livsboken](#) som finns hos Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter (FSA).  
Klicka på länken ovanför eller sök på "livsboken" på [www.fsa.se](http://www.fsa.se)
- Kvalitetsregister Senior Alert <http://www.lj.se/senioralert>
- [Terapirekommendationer 2015](#), Region Halland, Läkemedelskommittén, kap 3 Demenssjukdomar  
Klicka på länken ovanför eller sök på "terapirekommendationer" på [www.regionhalland.se](http://www.regionhalland.se)
- [Läkemedelsgenomgångar](#) i Halland, Region Halland, Klicka på länken eller sök på "läkemedelsgenomgångar" på Region Hallands Extranät [www.extra.regionhalland.se](http://www.extra.regionhalland.se)
- Bedömning av smärta hos personer med demenssjukdom som har svårt att beskriva sin smärta i tal, [Abbey Pain Scale](#), Svenska palliativ registret.  
Klicka på länken ovanför eller sök på "kunskapsstöd" på [www.palliativ.se](http://www.palliativ.se)

## Informationsmaterial/Kunskapsunderlag

- Webbutbildning: [Demens ABC](#), bygger på Socialstyrelsens nationella demensriktlinjer  
Klicka på länken eller sök på "Demens ABC" på [www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)