

Samordnad individuell plan



Det är vanligt att en person har insatser och stöd från flera olika håll. Att träffas och samordna stödet underlättar för alla inblandade. Det är personen själv som avgör om hen vill ha en samordnad individuell plan.

*Till dig som har stöd från
både sjukvård och socialtjänst*

Du som har stöd från både sjukvården och socialtjänsten har rätt till en *samordnad individuell plan*, en så kallad SIP. Med hjälp av den kan sjukvården, kommunen och andra arbeta tillsammans på bästa sätt för att ge dig den vård och det stöd du behöver och har rätt till.

En SIP är en plan som du gör tillsammans med personer från de verksamheter som du får stöd ifrån. Syftet är att förbättra samordningen mellan de olika delarna och planen ska göra det tydligt vem som har ansvar för vad och i vilken ordning olika insatser ska ske. Planen ska bygga på dina egna mål och behov.

Möte inom 30 dagar

Vill du ha en samordnad individuell plan, eller vill du först veta mer? Prata med någon som du har kontakt med inom vården eller socialtjänsten så kan du få svar på dina frågor. När du väl har bestämt dig är första steget att man håller ett samordningsmöte med dem som är berörda. Det gör man inom 30 dagar. Du kan be din kontakt i sjukvården eller socialtjänsten att boka ett sådant. → (forts)

BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland



Kungsbacka



FALKENBERG



Varbergs
kommun



Det är bra om du inför mötet tänker igenom din nuvarande situation.

- Hur skulle du vilja att det var?
- Vad behöver du?
- Vad förväntar du dig?

Hemma hos dig – om du vill

Mötet kan vara på en plats som ni väljer tillsammans. Du avgör själv vilka som ska vara med. Kanske ska det bara vara någon från sjukvården och någon från socialtjänsten, personer som du känner väl. En del kan vilja ha med någon från försäkringskassan eller arbetsförmedlingen – eller kanske en anhörig eller någon från en brukarförening. Du bestämmer. Om en anhörig bor långt bort kan han eller hon vara med på mötet per telefon, videolänk eller Skype. Om du själv inte kan eller vill vara med kan man göra planeringen ändå. Då måste man först ta reda på vad du önskar och behöver.

Så går det till

Vid mötet diskuterar ni dina önskemål – hur du vill att din vardagstillvaro ska se ut? Du får beskriva dina behov och problem utifrån psykiska, fysiska och sociala förhållanden. Man diskuterar inte sekretessbelagda uppgifter, exempelvis din sjukjournal, om du inte själv vill. När man kommit fram till vilka åtgärder du vill ha, bestämmer man vem som är ansvarig för vad och vad du själv kan eller bör göra.

Samordnare

En särskild person utses till samordnare. Han eller hon ska vara ett stöd för dig och blir ansvarig för din SIP. Det är också samordnaren som ska se till att mötet följs upp så att ingenting glöms bort. Samordnaren bör vara en person som är anställd inom socialtjänst eller hälso- och sjukvård. Det ska helst vara någon som du känner sedan tidigare, som känner till din livssituation och dessutom vet vilket ansvar både den egna och de andra verksamheterna har.

Din kontaktperson

Samordnaren blir din kontaktperson när det gäller planen och han eller hon kan också hjälpa dig att komma i kontakt med andra instanser som kan vara berörda.

Efter mötet får du ett exemplar av planen och samordnaren ser till att alla andra deltagare också får ett.

Nu börjar det!

Nu börjar själva arbetet med att förverkliga planen så att de inblandade på bästa sätt kan hjälpas åt för att skapa den vardagstillvaro som du önskar och har rätt till. Samordnaren bevakar att planen följs och ser till att den följs upp regelbundet. Efter en tid träffas ni igen och diskuterar hur det går.

Avslutning

När du tycker att planen inte behövs längre, när du tycker att målen har uppfyllts så som det var tänkt, avslutas den.

Om du inte är nöjd

Om du inte tycker att planen fungerar bör du i första hand tala med din samordnare eller någon annan inom vård eller socialtjänst som du har förtroende för. Om det ändå inte blir som du har tänkt dig kan du ta kontakt med Patientnämnden (adress nedan). Det kan handla om:

- att en medarbetare i socialtjänsten eller sjukvården inte tagit initiativ till en SIP även om det är uppenbart att du behöver och har rätt till en sådan
- att någon representant inte har kommit till samordningsmöte även om hen har blivit kallad
- att du tycker att du har blivit dåligt bemött vid mötet
- att någon del av planen inte följts.

Patientnämnden i Halland

Box 517

310 80 Halmstad

Tfn: 020-42 20 30

E-post: patientnamnden@regionhalland.se

