

Projektmedel för hälsoinriktade insatser

Beviljade projekt 2017

Kartläggning och åtgärder för personer med synnedsättning, RS170279

Ansvarig: Syncentralen, sofia.onsbacke@regionhalland.se

Ansökta medel: 438 580 kr

Målgrupp: Barn, ungdomar och personer i arbetsför ålder som är patienter på syncentralen och har en diagnostiserad svår synnedsättning eller blindhet enligt WHO:s klassificering.

Projektbeskrivning: Kartläggning och analys av hälsostatus av deltagarna i målgruppen. Hållningsinstruktioner, balans och hållningskorrigerande övningar i kombination med kroppskännedom och avslappningsövningar. Fysioterapeut och synpedagoger genomför gruppträffar med genomgång av träningsprogram.

Syfte och mål: Ökad hälsa för patienter på syncentralen genom att förebygga belastningsskador och balansproblem. Åtgärda hälsoproblemen genom information om rörelseapparaten, förebyggande arbete och egenvård.

Tidsplan: 2 år (180101-200101)

Förebyggande hälsa vid medfött hjärtfel, RS170275

Ansvarig: Hjärtmottagningen Hallands sjukhus Kungsbacka,

Kristofer.Skoglund@regionhalland.se

Ansökta medel: 417 000 kr

Målgrupp: Vuxna personer med medfött hjärtfel.

Projektbeskrivning: Alla vuxna med medfött hjärtfel ska erbjudas läkarbedömning inklusive specialiserat omhändertagande och rådgivning inför graviditet och gällande fysisk aktivitet och förebyggande tandhälsa.

Syfte och mål: Säkerställa ett sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande omhändertagande för vuxna med medfött hjärtfel.

Tidsplan: 2 år (170601-190531)

Jämlik hälsa för asylsökande barn 0-6 år, RS170284

Ansvarig: Vårdcentralen Oskarström, katarina.ludvigsson@regionhalland.se

Ansökta medel: 350 000 kr

Målgrupp: Asylsökande barn 0-6 år

Projektbeskrivning: Uppsökande verksamhet med BVC-sjuksköterska på Spenshult. Kartläggning av vilka barn som finns i upptagningsområdet och vilka insatser som är gjorda och vad som återstår att åtgärda vad det gäller vaccination. Utforma anpassat informationsmaterial gällande barns kost, hälsa och barnsäkerhet/trafiksäkerhet.

Syfte och mål: Att ha redskap för att ge alla barn och vårdnadshavare anpassad information och hälsovård utifrån individuellt behov. Fånga upp de barn och familjer som det annars inte finns kännedom om och skapa kontaktvägar och nätverk till svensk hälso- och sjukvård.

Tidsplan: 1 år (170901-180831)

Kunskapslyft för jämlik hälsa i Hylte kommun, RS170288

Ansvarig: Vårdcentralen Hyltebruk och Torup, Carin.andren@regionhalland.se

Ansökta medel: 370 000 kr

Målgrupp: Nyanlända med arabisk bakgrund

Projektbeskrivning: Förbättra mötet och information på olika språk genom att utveckla koncept med flerspråkig receptionist och infomaterial. Utveckla triaget för att lotsa patienten till rätt vårdnivå. Möta målgruppen på arenor utanför vårdcentralen genom samarbete med SFI, bibliotek och arbetsplatser.

Syfte och mål: Att genom kunskapslyft, ökad patientdelaktighet och utvecklade arbetsformer på vårdcentralen bidra till en jämlik vård i Hylte kommun. Alla ska ha kännedom om det svenska sjukvårdssystemet, hälsofrämjande arbete och egenvård.

Tidsplan: 1,5 år (170601-181230)

Barns munhälsa 0-6 år, RS170174

Ansvarig: Folktandvården Breared, linnea.berg@regionhalland.se

Ansökta medel: 28 000 kr

Målgrupp: Förskolepersonal

Projektbeskrivning: Föreläsningar till förskolepersonal om karies, kost, tandborstning, fluor och tips till förändringar.

Syfte och mål: Öka kunskapen om barns tänder och munhälsa hos förskolepersonal och även hos föräldrar. Minska sockret på förskolorna och förhindra att barn får hål i tänderna.

Tidsplan: 5 månader (170801-171230)

Uppföljning av FaR (Fysisk aktivitet på recept) på digital väg, RS170307

Ansvarig: Vårdcentralen Håsten, Pia.nilsson@regionhalland.se

Ansökta medel: 450 000 kr

Målgrupp: Patienter med behov av FaR och som tackar ja till coachning och därmed digital stöttning.

Projektbeskrivning: Utbildningsinsatser till personal samt uppföljning av FaR med hjälp av aktivitetsarmband (i samarbete med Moverex) samt en app i mobilen. I appen kan coachande personal stötta och stödja individen samt se om individen ökar sin fysiska aktivitet.

Syfte och mål: Skapa en modell för uppföljning av FaR med målet att öka följsamheten till FaR och öka patienternas fysiska aktivitet.

Tidsplan: 1 år (170901-180831)

Koordination för psykisk hälsa, RS170308

Ansvarig: Helsa Vårdcentral Glänninge, anna-pia.trane@helsa.se

Ansökta medel: 650 000 kr

Målgrupp: Patienter på vårdcentralen

Projektbeskrivning: Koordinator på vårdcentralen ska arbeta för att skapa en samordnad struktur för omhändertagande av patienter med psykisk ohälsa i samverkan med andra aktörer i Laholms kommun. Erbjuder föreläsningar på temat psykisk hälsa och gruppverksamhet med KBT som bas.

Syfte och mål: Skapa modell för ökad samverkan och kommunikation över organisationsgränser (vård, skola, kommun och föreningsliv) i Laholm. Öka patientens förmåga till delaktighet i sin vård. Ökad kunskap om effekten av hälsosamma val.

Tidsplan: 16 månader (170901-181231)

Gruppträning för barn/unga med fetma, RS170268

Ansvarig: Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg,

Ulrika.Hansson@regionhalland.se

Målgrupp: Barn och ungdomar 12-18 år som är med i obesitasteamet eller står på kö på väg in i teamet.

Projektbeskrivning: Individuella besök med mätningar, skattningar samt uppföljning hos sjukgymnast vid start, halvtid och avslut. Under hela projektets gång erbjuds anpassad gruppträning både i bassäng och på land ledd och utformad av fysioterapeut.

Syfte och mål: Att ge målgruppen möjlighet att utöva fysisk aktivitet på anpassad nivå och med kontinuitet. Att genom gruppträning med fokus på rörelseglädje öka självkänsla, kroppsmedvetenhet och höja livskvalitén samt öka den dagliga fysiska aktiviteten.

Tidsplan: 9 månader (170901-180531)

Livsstilsgrupp på Vårdcentral, RS170283

Ansvarig: Vårdcentralen Nyhem, susanne.bergman@regionhalland.se

Målgrupp: Personer i alla åldrar som befinner sig i en utsatt situation till följd av sin livsstil där sjukdom, utbildningsnivå eller härkomst utgör grund för deltagande i projektet.

Projektbeskrivning: Livsstilsprogram med gruppträffar under 8 veckor med föreläsningar och fysisk aktivitet.

Syfte och mål: Ökad kunskap om hälsosamma levnadsvanor. Skapa förutsättningar för personer som inte är vana vid fysisk aktivitet att hitta former som passar dem på lång sikt.

Tidsplan: 18 månader (171001-180331)

Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn- och ungdomar på BUP, RS170291

Ansvarig: BUP Falkenberg, Susanne.P.Skold@regionhalland.se

Ansökta medel: 399 800 kr

Målgrupp: Barn/unga mellan 13-16 år med depressionsdiagnos och pågående behandling på BUP

Projektbeskrivning: Gruppverksamhet varannan vecka i samarbete med Grön Hälsa & Rehab. BUP:s behandlare medverkar i aktiviteterna. Sedvanlig depressionsbehandling pågår parallellt med insatserna enligt den vårdplan som upprättats, möjligen med något glesare intervaller mellan besöken på mottagningen än vanligtvis.

Syfte och mål: Att undersöka om användandet av djur- och naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingsutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos.

Tidsplan: 1 år (170901-180901)

Bästa livsplatsen för alla barn oavsett storlek, RS170742

Ansvarig: Barn- och ungdomskliniken, Region Halland,

Lovisa.sjogren@regionhalland.se

Ansökta medel: 2 343 680 kr

Målgrupp: Barn och ungdomar mellan 5 och 20 år som uppnår isoBMI motsvarande 30 inklusive föräldrar/familj.

Projektbeskrivning: Vidareutveckling av Friskvårdsgrupp i Kungsbacka idag till att omfatta yngre barn 5-10 år. Upprättande av Friskvårdsgrupper i övriga Hallands kommuner. Vidareutveckla samverkan och formen kring Junior i Varberg. Sjuksköterskebesök över telemedicin för patienter i hela regionen och en utbyggnad av att unga som nått mycket högt BMI och utvecklade följsjukdomar ska kunna remitteras till obesitaskirurgi med god uppföljning anpassat efter uppdaterade riktlinjer för just unga vuxna.

Syfte och mål: Utjämna skillnader i hälsa, livskvalitet och vårdkvalitet i regionen.

Tidsplan: 2 år (180101-191231)



Kultur på recept, RS170751

Ansvarig: Vårdcentralen Centrum Laholm, Anna.Ronnberg@regionhalland.se

Ansökta medel: 300 000 kr

Målgrupp: De personer som idag är sjukskrivna mer än 6 månader (listade på vårdcentralen).

Projektbeskrivning: Patienten träffar rehabsamordnare och samtalar om de aktiviteter som erbjuds (dans och lera). Aktiviteterna leds av personer inom kulturverksamheten i Laholms kommun.

Syfte och mål: Undersöka om eget skapande och kulturupplevelser kan vara en del i en rehabiliteringsprocess och återgång till arbete hos personer med psykisk, fysisk och psykosocial ohälsa. Skaffa kunskap kring kulturens roll för hälsan och finna metoder för att hitta vägar ut i arbetslivet.

Tidsplan: 15 månader (180101-190330)