

Sortimentsguide, nutrition

## Kosttillägg

### Innehåll:

[Kompleta kosttillägg](#)

[Kompakta kosttillägg](#)

[Produkter med anpassad konsistens](#)

[Sjukdomsspecifika produkter](#)


[Övriga kosttillägg för vuxna](#)





[Kosttillägg specifikt framtagna för barn](#)





[Generell information](#)





### Kompleta kosttillägg





- Produkterna i denna kategori är kompletta, vilket innebär att de har ett balanserat innehåll av både energigivande och icke energigivande näringsämnen. I de fall produkten kan användas som enda näringskälla uppges detta under produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktoslåga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges. Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

| Bild  | Produktbenämning   | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml                     | Smak   | Leverantör        |
|---|--|--|-------------------|----------------------|-------------------|--|--|-------------------|
|  | Fresubin 2kcal fibre Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck.<br><br>Fiber: 1,5-1,6 g/100 ml.<br><br>20 E% protein<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 200               | 10                   | 7,8               | 21,7 (choklad)<br><br>21,8 (övriga smaker) | Aprikos<br>/Persika<br>Cappuccino<br>Choklad<br>Citron | Fresenius<br>Kabi |

| Bild  | Produktbenämning   | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml                           | Smak  | Leverantör        |
|---|--|--|-------------------|----------------------|-------------------|--|---|-------------------|
|    | Fresubin 2kcal fibre Drink<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b>     | Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck i miniflaska.<br><br>Fiber: 1,5-1,6 g/100 ml.<br><br>20 E% protein<br><br>Kan användas som enda näringskälla.                      | 200               | 10                   | 7,8               | 21,7<br>(choklad)<br><br>21,8<br>(övriga smaker) | Choklad<br>Vanilj   | Fresenius<br>Kabi |
|    | Fresubin 2 kcal Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>          | Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck för patienter med behov av fiberfritt kosttillskott.<br><br>20 E% protein<br><br>Kan användas som enda näringskälla.               | 200               | 10                   | 7,8               | 22,5   | Neutral<br>Skogsbär<br>Toffee<br>Vanilj<br>Aprikos/<br>Persika<br>Sparris<br>Tomat/Morot<br>Svamp | Fresenius<br>Kabi |
|   | Fresubin 2 kcal Drink<br>4x125ml                               | Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck för patienter med behov av fiberfritt kosttillskott, i miniflaska.<br><br>20 E% protein<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 200               | 10                   | 7,8               | 22,5   | Cappuccino<br>Skogsbär<br>Toffee<br>Vanilj<br>Aprikos/<br>Persika                                 | Fresenius<br>Kabi |
|  | Fresubin Energy Fibre<br>Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett näringsdryck med högt energiinnehåll.<br><br>Fiber: 2 g/100 ml.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.  | 150               | 5,6                  | 5,8               | 18,8   | Choklad<br>Jordgubb<br>Körsbär<br>Vanilj  | Fresenius<br>Kabi |



| Bild  | Produktbenämning  | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak   | Leverantör        |
|---|---|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|--|-------------------|
|    | Fresubin Energy Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>         | Komplett näringsdryck med högt energiinnehåll, för patienter med behov av fiberfritt kosttillskott.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.          | 150               | 5,6                  | 5,8               | 18,8                   | Cappuccino<br>Citron<br>Jordgubb<br>Svarta vinbär<br>Tropisk frukt<br>Vanilj | Fresenius<br>Kabi |
|    | Fresubin Original Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>       | Komplett näringsdryck för patienter med behov av fiberfritt kosttillskott.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.<br><br>Laktosfri.                 | 100               | 3,8                  | 3,4               | 13,8                   | Choklad<br>Persika<br>Svarta vinbär<br>Vanilj                                | Fresenius<br>Kabi |
|    | Fresubin Protein Energy Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll. Utan fiber. (Chokladsmaken innehåller spår av fiber).<br><br>27 E% protein.                 | 150               | 10                   | 6,7               | 12,4                   | Cappuccino<br>Choklad<br>Smultron<br>Tropisk frukt<br>Vanilj                 | Fresenius<br>Kabi |
|  | Fortimel Yoghurt Style<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>        | Komplett och energirik näringsdryck baserad på yoghurt. Utan fiber.<br><br>Innehåller laktos (2,6 g/100 ml).<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 150               | 5,9                  | 5,8               | 18,7                   | Hallon<br>Vanilj/Citron<br>Persika/<br>Apelsin                               | Nutricia          |




| Bild  | Produktbenämning                                      | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml                           | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml                           | Smak  | Leverantör |
|---|---|---|-------------------|--|-------------------|--|---|------------|
|    | Resource Protein<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>      | Komplett, proteinrik näringsdryck med tunn konsistens och relativt låg fetthalt.<br><br>Fiber: chokladsmaken kan innehålla spår av fiber.<br><br>30 E% protein. | 125               | 9,4  | 3,5               | 14   | Aprikos<br>Choklad<br>Jordgubb<br>Skogsbär<br>Vanilj<br>Kaffe | Nestlé     |
|    | Resource Senior Activ<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett näringsdryck, rik på kalcium, D-vitamin och protein.<br><br>Fiber: 1,5 g/100 ml.<br><br>27 E% protein.   | 150               | 10   | 6,5               | 12   | Gräddig vanilj<br>Jordgubbspaj<br>Krämig kola                 | Nestlé     |
|   | Fortimel Energy Multi Fibre<br>4x200 ml               | Komplett och energirik näringsdryck.<br><br>Fiber: 2,2-2,3 g/100 ml.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.   | 154               | 5,8<br>(choklad)<br><br>6,0<br>(övriga smaker) | 5,8               | 18,6<br>(choklad)<br><br>18,4<br>(övriga smaker) | Choklad<br>Jordgubb<br>Vanilj                                 | Nutricia   |
|  | Fortimel Energy<br>4x200 ml                           | Komplett och energirik näringsdryck.<br>Slaggfri.<br><br>Fiber: chokladsmaken kan innehålla spår av fiber.  | 150               | 5,8<br>(choklad)<br><br>5,9<br>(övriga smaker) | 5,8               | 18,5<br>(choklad)<br><br>18,4<br>(övriga smaker) | Choklad<br>Banan<br>Jordgubb<br>Vanilj                        | Nutricia   |


| Bild  | Produktbenämning                        | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör        |
|---|---|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|-------------------|
|    | Fresubin YoDrink<br>4x200 ml            | Komplett, energi- och proteinrik näringsdryck med mycket kalcium. Utan fiber.<br><br>Innehåller laktos.<br><br>20 E% protein                               | 150               | 7,5                  | 4,7               | 19,5                   | Hallon<br>Citron<br>Aprikos/<br>persika                               | Fresenius<br>Kabi |
|    | Resource 2.0 +fibre<br>4x200 ml         | Komplett näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll.<br><br>Fiber: 2,5 g/100 ml<br><br>Kan användas som enda näringskälla.                          | 200               | 9,0                  | 8,7               | 20                     | Aprikos<br>Jordgubb<br>Skogsbär<br>Mild vanilj<br>Kaffe<br>Choklad    | Nestlé            |
|   | Resource 2.0<br>4x200 ml                | Komplett näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll, för patienter med behov av fiberfritt kosttillsätt.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 200               | 9,0                  | 8,7               | 21,4                   | Aprikos<br>Vanilj<br>Jordgubb<br>Mintchoklad<br>Ananas<br>/Mango      | Nestlé            |
|  | Resource Komplet Naring 1.5<br>4x200 ml | Komplett näringsdryck i milda smaker, för patienter med behov av fiberfritt kosttillsätt.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.                       | 151               | 5,6                  | 5                 | 21                     | Aprikos<br>Banan<br>Choklad<br>Kaffe<br>Vanilj<br>Jordgubb/<br>Hallon | Nestlé            |

## Kompakta kosttillägg

- Produkterna i den här kategorin har mycket energi och näring i liten volym för att passa patienter med nedsatt aptit eller med vätskerestriktion.
- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktosläga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges.  
Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

| Bild  | Produktbenämning                                       | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör |
|---|--|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|------------|
|    | Fortimel Compact Fibre<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett och energirik näringsdryck med mycket energi och näring i liten volym.<br><br>Fiber: 0,83 g/100 ml<br><br>Kan användas som enda näringskälla. Observera då totalt vätskeintag.                        | 240               | 9,5                  | 10,4              | 25,2                   | Jordgubb<br>Vanilj<br>Mocca   | Nutricia   |
|  | Fortimel Compact<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b>       | Komplett och energirik näringsdryck med mycket energi och näring i liten volym, för patienter med behov av fiberfritt kosttillägg.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. Observera då totalt vätskeintag. | 240               | 9,6                  | 9,3               | 29,7                   | Neutral<br>Skogsbär<br>Aprikos<br>Vanilj<br>Mocca<br>Banan<br>Jordgubb<br>Choklad | Nutricia   |



| Bild  | Produktbenämning   | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör |
|---|--|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|------------|
|    | Fortimel Compact Protein<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b> | Näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll i liten volym.<br><br>24 E% protein  | 240<br><br>245    | 14,4<br><br>14,6     | 9,4<br><br>9,6    | 24,4<br><br>25,4       | Jordgubb<br>Mocca<br>Vanilj<br>Banan<br>Persika/Mango<br>Röda bär<br><br>Värmande<br>tropisk smak<br><br>Svalkande<br>bärsmak | Nutricia   |
|    | Resource 2,5 Compact<br>4x125 ml                         | Komplett näringsdryck med mycket energi och näring i liten volym.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. Observera då totalt vätskeintag.            | 250               | 9,6                  | 9,8               | 30                     | Persika/Vanilj<br>SvartVinbär/<br>Hallon  | Nestlé     |
|  | Resource 2,5 Fibre<br>Compact<br>4x125 ml                | Komplett näringsdryck med fiber, med mycket energi och näring i liten volym.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. Observera då totalt vätskeintag. | 250               | 9,6                  | 9,8               | 30                     | Plommon/<br>Mango<br>Cappuccino   | Nestlé     |





| Bild  | Produktbenämning             | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                              | Leverantör        |
|---|------------------------------|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------|
|  | Fresubin 3,2 kcal<br>4x125ml | Komplett näringsdryck utan fiber,<br>energi och proteinrik.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 320               | 16                   | 16                | 28                     | Vanilj/Kola<br>Hasselnöt<br>Mango | Fresenius<br>Kabi |






## Produkter med anpassad konsistens

- Produkterna i denna kategori har en förändrad konsistens jämfört med traditionella näringsdrycker för att passa patienter med dysfagi (tugg- och sväljsvårigheter).
- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktoslåga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges. Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.



| Bild  | Produktbenämning   | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör        |
|---|--|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|-------------------|
|   | Nutilis Complete Stage 1<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett kosttillsägg med tjockflytande konsistens.<br><br>Fiber: 3,2 g/100 ml<br><br>Kan användas som enda näringskälla.           | 245               | 9,6                  | 9,3               | 29,1                   | Vanilj<br>JordgubS-guiden b                           | Nutricia          |
|  | Fresubin 2 kcal Crème<br>4x125 g<br><br>* <b>REK</b>     | Komplett, energi- och proteinrikt kosttillsägg med krämkonsistens.<br><br>20 E% protein.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 200               | 10                   | 7,8               | 22,4                   | Cappuccino<br>Choklad<br>Nougat<br>Smultron<br>Vanilj | Fresenius<br>Kabi |




| Bild  | Produktbenämning                                | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml                              | Protein per 100 g/ml                           | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör        |
|---|---|--|--|--|-------------------|------------------------|---|-------------------|
|    | Fresubin YOcrème<br>4x125 g<br><br>* <b>REK</b> | Komplett, halvflytande kosttillslagg med yoghurtkaraktär.<br><br>Innehåller laktos (<3 g./100 g).<br><br>20 E% protein.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 150  | 7,5  | 4,7               | 19,5                   | Citron<br>Digestivekex<br>Hallon<br>Aprikos/<br>Persika                     | Fresenius<br>Kabi |
|    | Fresubin Dessert Fruit<br>4x125 g               | Näringsmässigt komplett, förtjockat kosttillslagg. Fruktbaserat.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.  | 160  | 7  | 5,6-6,2           | 18,4-<br>18,7          | Äpple<br>Äpple/<br>persika<br>Äpple/<br>jordgubb<br>Äpple/<br>katrinplommon | Fresenius<br>Kabi |
|   | Fortimel Creme<br>4x125 g<br><br>* <b>REK</b>   | Kosttillslagg med högt energi- och proteininnehåll med krämkonsistens.<br><br>24-25 E% protein.  | 158<br>(choklad)<br><br>161<br>(övriga smaker) | 9,3<br>(choklad)<br><br>9,9<br>(övriga smaker) | 5                 | 19                     | Choklad<br>Mocca<br>Vanilj<br>Skogsbär                                      | Nutricia          |
|  | Fresubin Thickened<br>Stage 1<br>4x200 ml       | Förtjockat kosttillslagg med högt energi- och proteininnehåll, med fiber.<br><br>Fiber: 0,83 g/100 ml<br><br>27 E% protein.  | 150  | 10   | 6,7               | 12                     | Smultron<br>Vanilj  | Fresenius<br>Kabi |




| Bild  | Produktbenämning                       | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                          | Leverantör        |
|---|--|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------|
|  | Fresubin Thickened Stage 2<br>4x200 ml | Förtjockat kosttillskott med högt energi- och proteininnehåll, med fiber.<br><br>Fiber: 0,83 g/100 ml<br><br>27 E% protein.             | 150               | 10                   | 6,7               | 12                     | Smultron<br>Vanilj            | Fresenius<br>Kabi |
|  | Nutilis Complete Stage 2<br>4x125 ml   | Komplett kosttillskott med krämig konsistens.<br><br>Fiber: 3,2-3,6 g/100 ml<br><br>Kan användas som enda näringskälla.                 | 245               | 9,6                  | 9,3               | 29,1                   | Vanilj<br>Jordgubb<br>Choklad | Nutricia          |
|  | Nutilis Fruit Stage 3<br>3x150 g       | Komplett kosttillskott i puddingkonsistens.<br><br>Fiber: 2,6 g/100 ml<br><br>20 E% protein.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 137               | 6,8                  | 4,0               | 17                     | Äpple<br>Jordgubb             | Nutricia          |





## Sjukdomsspecifika produkter


- Produkterna i den här kategorin är framtagna för kostbehandling vid specifika sjukdomstillstånd.
- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktoslåga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges.  
Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

| Bild   | Produktbenämning                        | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör |
|--|---|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|------------|
|   | Cubitan<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Energi- och proteinrik näringsdryck för behandling av trycksår.<br><br>28 E% protein.<br><br>Innehåller laktos (1,7 g/100 ml).  | 124               | 8,8                  | 3,5               | 14,5                   | Vanilj<br>Jordgubb<br>Choklad               | Nutricia   |
|  | Diasip<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>  | Komplett näringsdryck, särskilt anpassad för patienter med diabetes och hyperglykemi.<br><br>Fiber: 2,0 g/100 ml.<br><br>Innehåller laktos (3,6 g/100 ml).<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 104               | 4,9                  | 3,8               | 11,7                   | Vanilj<br>Jordgubb<br>Cappuccino<br>Choklad | Nutricia   |

| Bild   | Produktbenämning                            | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml                           | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml                           | Smak                                       | Leverantör        |
|--|---|--|-------------------|--|-------------------|--|--|-------------------|
|   | Diben Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Komplett näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll, särskilt anpassad för patienter med nedsatt glukosmetabolism.<br><br>Fiber: 2 g/100 ml<br><br>20 E% protein<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 150               | 7,5  | 7,0               | 13,1   | Cappuccino<br>Nougat<br>Skogsbär<br>Vanilj | Fresenius<br>Kabi |
|   | Resource Diabet<br>4x200 ml                 | Komplett näringsdryck anpassad för personer med nedsatt glukostolerans eller diabetes.<br><br>Fiber: 2 g/100 ml.<br><br>28 E% protein.<br><br>Kan användas som enda näringskälla.                                  | 100               | 7  | 2,7               | 10,9   | Jordgubb<br>Vanilj<br>Kaffe                | Nestlé            |
|  | Respifor<br>4x125 ml<br><br>* <b>REK</b>    | Näringsdryck med högt energi- och proteininnehåll för kostbehandling av personer med kroniskt obstruktiv lungsjukdom.<br><br>Innehåller laktos (2,0 g/100 ml).   | 150               | 7,4<br>(choklad)<br><br>7,5<br>(övriga smaker) | 3,3               | 22,5<br>(choklad)<br><br>22,6<br>(övriga smaker) | Choklad<br>Jordgubb<br>Vanilj              | Nutricia          |

| Bild   | Produktbenämning           | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak             | Leverantör     |
|--|----------------------------|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|------------------|----------------|
|   | Fresubin Renal<br>4x200 ml | Näringsmässigt komplett näringsdryck med högt energiinnehåll.<br><br>Reducerat protein- och elektrolyt innehåll. Anpassad för njursjuka som inte genomgår dialys.<br><br>Fiber: 1,2 g/100 ml.<br><br>Kan användas som enda näringskälla och som sondnäring. | 200               | 3                    | 8,9               | 26,4                   | Vanilj           | Fresenius Kabi |
|   | Renilon 4.0<br>4x125 ml    | Energirik näringsdryck speciellt framtagen för njurpatienter som kräver proteinrestriktion.   | 200               | 3,9                  | 10                | 23,5                   | Aprikos          | Nutricia       |
|  | Renilon 7,5<br>4x125 ml    | Energirik näringsdryck speciellt framtagen för njurpatienter i dialys.  | 199               | 7,3                  | 10                | 20                     | Aprikos Karamell | Nutricia       |




| Bild  | Produktbenämning            | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                       | Leverantör |
|---|-----------------------------|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|----------------------------|------------|
|    | Oral Impact<br>5x74 g       | Näringsdryck i pulverform, används preoperativt för att stärka immunförsvaret och postoperativt vid malnutrition.<br><br>Fiber: 1 g/100 ml.<br><br>Innehåller laktos (1,3 g/100 ml).<br><br>22 E% protein.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 103               | 5,9                  | 2,5               | 13,8                   | Citron<br>Kaffe<br>Tropisk | Nestlé     |
|    | KetoCal 3:1<br>1x300 g      | Näringsmässigt komplett specialnärning med högt fett- och lågt kolhydratinnehåll. För kostbehandling med ketogen kost, t.ex. vid epilepsi.  | 66                | 1,5                  | 6,4               | 0,68                   | Neutral                    | Nutricia   |
|   | KetoCal 4:1<br>1x300 g      | Näringsmässigt komplett specialnärning med högt fett- och lågt kolhydratinnehåll. För kostbehandling med ketogen kost, t.ex. vid epilepsi.  | 100               | 2                    | 9,8               | 0,41                   | Neutral<br>Vanilj          | Nutricia   |
|  | KetoCal 4:1 LQ<br>32x200 ml | Näringsmässigt komplett, drickfärdig specialnärning med högt fett- och lågt kolhydratinnehåll. För kostbehandling med ketogen kost, t.ex. vid epilepsi.   | 150               | 3,09                 | 14,8              | 0,61                   | Neutral<br>Vanilj          | Nutricia   |





| Bild  | Produktbenämning      | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                        | Leverantör |
|---|-----------------------|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|------------|
|  | Souvenaid<br>4x125 ml | Nutritionsterapi för patienter i ett tidigt stadium av Alzheimers sjukdom. | 100               | 3                    | 3,9               | 13,2                   | Jordgubb<br>Vanilj<br>Kaffe | Nutricia   |











## Övriga kosttillsätt för vuxna

- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktosläga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges.  
Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

| Bild  | Produktbenämning                                    | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak  | Leverantör        |
|---|---|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|---|-------------------|
|    | Fresubin Jucy Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b> | Klar, fettfri näringsdryck.   | 150               | 4                    | 0                 | 33,5                   | Ananas<br>Apelsin<br>Körsbär<br>Svart vinbär<br>Äpple | Fresenius<br>Kabi |
|   | Provide Xtra Drink<br>4x200 ml<br><br>* <b>REK</b>  | Klar, fettfri näringsdryck utan mjölk-<br>och sojaprotein.<br><br>Laktosfri.                  | 150               | 4                    | 0                 | 33,5                   | Svart vinbär<br>Äpple<br>Apelsin/<br>Ananas           | Fresenius<br>Kabi |
|  | PreOp<br>4x200 ml                                   | Klar, iso-osmolär, kolhydratrik dryck.<br>Används inför planerad operation.<br><br>Laktosfri. | 50                | 0                    | 0                 | 12,6                   | Citron  | Nutricia          |




| Bild  | Produktbenämning                              | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml       | Protein per 100 g/ml     | Fett per 100 g/ml        | Kolhydrat per 100 g/ml   | Smak  | Leverantör |
|---|---|---|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|------------|
|    | Scandishake Mix<br>6x85 g<br><br>* <b>REK</b> | Protein- och energirikt kosttillslag i pulverform. Blandas med mjolk till narsingsdryck.<br><br>Chokladsmaken innehaller 2,3 g/100 g. pulver.                                   | 585<br>(tillredd dryck) | 13,7<br>(tillredd dryck) | 30,3<br>(tillredd dryck) | 63,6<br>(tillredd dryck) | Choklad<br>Jordgubb<br>Vanilj<br>Neutral                            | Nutricia   |
|    | Salovum<br>25x4 g<br><br>* <b>REK</b>         | Kosttillslag baserat pa aggulepulver for tillforsel av protein AF, for kostbehandling av besvar fran okade tarmfloden.  |                         |                          |                          |                          | Neutral   | POA Pharma |
|   | SPC-flakes<br>1x450 g<br><br>* <b>REK</b>     | Havreflingor for stimulering av endogen produktion av protein AF, for kostbehandling av okade tarmfloden vid t ex inflammatoriska tarmsjukdomar.<br><br>Ej lamplig vid celiaki. | 375                     | 12                       | 10                       | 59                       | Neutral   | POA Pharma |
|  | Fortimel Jucy<br>4x200 ml                     | Klar, fettfri narsingsdryck.  | 150                     | 3,9                      | 0                        | 33,5                     | Apelsin<br>Jordgubb<br>Skogsbär<br>Svart vinbär<br>Tropisk<br>Äpple | Nutricia   |





| Bild  | Produktbenämning           | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak   | Leverantör        |
|---|----------------------------|---|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|--|-------------------|
|    | Addera Plus<br>4x200 ml    | Klar, fettfri näringsdryck<br><br>Laktosfri.  | 150               | 4                    | 0                 | 33                     | Äpple<br>Druva/Äpple<br>Apelsin<br>Päron/Körsbär<br>Ananas/Apelsin<br>Hallon/Sv.vinbär | Nestlé            |
|    | Fortimel Extra<br>4x200 ml | Protein- och energirik näringsdryck utan fiber.<br><br>Innehåller laktos (1,8-2,1 g/100 ml).<br><br>24 E% protein.  | 150               | 9                    | 5,2               | 16,7                   | Aprikos<br>Choklad<br>Jordgubb<br>Skogsbär<br>Vanilj<br>Mocca                          | Nutricia          |
|    | Fresubin Soup<br>4x200 ml  | Näringsmässigt komplett, energirikt kosttillslag.<br><br>Soppa som kan värmas i mikro eller vattenbad. Ska ej kokas.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 150               | 7                    | 5,2               | 18,5                   | Tomat<br>Morot<br>Grönsaker  | Fresenius<br>Kabi |
|  | Resource Soup<br>4x200 ml  | Näringsmässigt komplett, energirikt kosttillslag.<br><br>Soppa som kan värmas i mikro eller kastrull. Ska ej kokas.   | 150               | 7                    | 5                 | 19,5                   | Kyckling<br>Grönsaker<br>Tomat   | Nestlé            |

| Bild  | Produktbenämning                           | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml           | Protein per 100 g/ml    | Fett per 100 g/ml       | Kolhydrat per 100 g/ml      | Smak  | Leverantör |
|---|--|---|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|---|------------|
|    | Elemental 028 Extra<br>10x100 g            | En näringsmässigt komplett elementardiet i pulverform.<br><br>Gluten-, laktos- soja och mjölkproteinfri.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 358/374<br>(färdig lösning) | 2,5<br>(färdig lösning) | 3,5<br>(färdig lösning) | 11,8/11<br>(färdig lösning) | Neutral<br>Apelsin                              | Nutricia   |
|    | Elemental 028 Extra<br>Liquid<br>18x250 ml | En näringsmässigt komplett elementardiet. Drickfärdig.<br><br>Gluten-, laktos- soja och mjölkproteinfri.<br><br>Kan användas som enda näringskälla. | 360                         | 2,5                     | 3,5                     | 11                          | Grapefrukt<br>Sommarfrukt<br>Apelsin/<br>ananas | Nutricia   |
|    | Calogen Extra<br>1x200ml                   | Flytande fettemulsion med proteiner, kolhydrater, vitaminer och mineraler. Drickfärdig.<br><br>Glutenfri och laktosreducerad.                       | 400                         | 5                       | 40,3                    | 4,5                         | Jordgubb  | Nutricia   |
|  | Stimulance<br>1x400 g                      | Kostfiberblandning (75,6g/100g) i pulverform.<br><br>Glutenfritt.   | 220                         | 3,4                     | 0,3                     | 13,1                        |   | Nutricia   |

## Kosttillägg specifikt framtagna för barn

- Produkterna är framtagna för nutritionsbehandling för barn men kan även förskrivas till vuxna vid behov.
- I de fall produkten kan användas som enda näringskälla anges detta i produktbeskrivningen.
- Är produkten proteinrik ( $\geq 20$  E%) anges detta i produktbeskrivningen.
- Gluten: produkterna är glutenfria ( $< 2$  mg/100 gram) om inget annat anges.
- Laktos: produkterna är laktosläga ( $< 1$  gram laktos per 100 gram) om inget annat anges.  
Är produkten laktosfri ( $< 0,01$  gram per 100 gram) anges det under produktbeskrivningen.

| Bild  | Produktbenämning   | Produktbeskrivning  | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml                     | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                                    | Leverantör        |
|---|--|---|-------------------|--|-------------------|------------------------|---|-------------------|
|    | Fortini Multi Fibre<br>4x200 ml<br><br>Choklad: 1x200 ml | Energirik, näringsmässigt komplett näringsdryck för barn.<br><br>Fiber: 1,2 g/100 ml. | 153               | 3,3<br>(neutral)<br><br>3,4<br>(choklad) | 6,8               | 18,8                   | Neutral<br>Choklad<br>Jordgubb<br>Banan | Nutricia          |
|   | Fortini<br>4x200 ml                                      | Energirik, näringsmässigt komplett näringsdryck för barn.                             | 150               | 3,3                                      | 6,8               | 18,8                   | Vanilj<br>Jordgubb                      | Nutricia          |
|  | Frebini Energy Fibre<br>Drink<br>4x200 ml                | Energirik, näringsmässigt komplett näringsdryck för barn.<br><br>Fiber: 1,1 g/100 ml. | 150               | 3,8                                      | 6,7               | 18,1                   | Choklad<br>Vanilj                       | Fresenius<br>Kabi |

| Bild  | Produktbenämning                | Produktbeskrivning   | Kcal per 100 g/ml | Protein per 100 g/ml | Fett per 100 g/ml | Kolhydrat per 100 g/ml | Smak                                     | Leverantör |
|---|---------------------------------|--|-------------------|----------------------|-------------------|------------------------|--|------------|
|    | Resource MiniMax<br>2x200 ml    | Energirik näringsdryck baserad på ekologisk mjölk och grädde.  | 120               | 3,8                  | 5,5               | 13,7                   | Choklad<br>Jordgubb<br>Banan/<br>Aprikos | Nestlé     |
|    | Fortini Smoothie<br>1x200 ml    | Energirik, näringsmässigt komplett näringsdryck för barn.<br><br>Fiber: 1,4 g/100 ml.                          | 150               | 3,4                  | 6,4               | 19                     | Sommarfrukt<br>Bär- och<br>frukt         | Nutricia   |
|    | Fortini Creamy Fruit<br>4x100 g | Ett näringsmässigt komplett kosttillslagg för barn. Purékonsistens.<br><br>Fiber: 1,9 g/100 ml.                | 150               | 3,5                  | 6,1               | 19,4                   | Sommarfrukt<br>Bär och frukt             | Nutricia   |
|  | Paediatric Seravit<br>1x200 g   | Kosttillskott som innehåller vitaminer, mineraler och spårämnen men endast spår av natrium, kalium och klorid. | 300               | 0                    | 0                 | 75                     |  | Nutricia   |

## Generell information

Livsmedel för speciella medicinska ändamål för vuxna över 16 år förskrivs från och med 1 mars 2018 via Sesam LMN.

Produkter märkta med \***REK** i sortimentsguiden är rekommenderade produkter och ska förskrivas i första hand. REK-produkterna är lagervaror och levereras vanligen inom 2-4 dagar efter uttag via Hjälpmedelscentrums kundtjänst. Övriga varor har ytterligare några dagars leveranstid.

Information: [www.regionhalland.se/hmc](http://www.regionhalland.se/hmc)

Kontakt: [nutrition@regionhalland.se](mailto:nutrition@regionhalland.se)