

PRIO (Plan för riktade insatser inom psykisk ohälsa) – satsningen 2012-2016

PRIO är regeringens satsning för att förbättra livssituationen för personer med psykisk ohälsa. De prioriterade målgrupperna är barn och unga samt personer med omfattande psykiatriska problem



Övergripande mål

- En jämlik kunskapsbaserad säker och tillgänglig vård av god kvalitet
- Tillgång till arbete och anpassad sysselsättning (IPS= Individual Placement and Support)
- Möjlighet till delaktighet och inflytande (Patientlagen)



Delmål inom satsningen för personer med omfattande psykiatrisk problematik

- Öka kompetensen och kunskapen om målgruppen samt om betydelsen att behandla fysisk sjukdom hos personer i målgruppen
- Minska behovet av tvångsåtgärder
- Öka sysselsättningsgraden



Fortsättning delmål

- Ett mer varierat utbud av verksamheter med meningsfull sysselsättning
- Bidra till samverkan och samordning mellan huvudmännen



Presentation Integrerad psykiatri

IP



Integrerad psykiatri (IP)

- Är en evidensbaserad behandlingsmodell inom psykiatrin och socialtjänsten
- Strategin är att förbättra patienternas/brukarnas och de närståendes förmåga att klara av stress, kommunicera med varandra samt lösa både vardagens och sjukdomsrelaterade problem
- Nätverksinriktning – Resursgrupp, både sociala och professionella nätverket



Integrerad Psykiatri

- Utveckling av klientens och resursgruppens egna kompetens.
- Tillgång till ett antal verktyg.
- Målformuleringen starkt klient- och anhörigstyrd.



Syfte med Integrerad Psykiatri

- Personernas friska perioder blir längre
- Tid inom slutenvård minskar
- Personerna får en möjlighet att leva ett mer normalt liv
- För att modellen ska fungera fullt ut krävs **samordning** av psykiatrins, socialtjänstens, FK:s med fleras insatser



Integrerad Psykiatri innebär

- Hög struktur vad gäller problemanalys, målformulering, behandling och effektmätning
- Hög tillgänglighet och snabb kontakt
- Alla åtgärder sker i den av patient/brukare valda miljön
- Strikt användning av evidensbaserad praktik



Sammanfattning Integrerad Psykiatri

Strukturerad vård/stöd i rätt ordning och
rätt tid utifrån den enskildes behov



Case management (CM)/vård och stöd- samordnare (VOSS)

Ett förhållningssätt, en roll, en struktur och en
metod

EN person håller ihop resurserna tillsammans med
klienten – delvis nytt ansvarsområde

Chefen är viktig för att rollen ska kunna
upprätthållas



Vård och stödsamordnare/VOSS

- * Skapa arbetsallians, brukaren är en aktiv samarbetspartner
- * Samtycke
- * Bedömningsfas; intervjuer, skattningsskalor, målformulering och plan (SIP). Inte en ny utredning utan en hjälp att få en gemensam förståelse ang mål, resurser och problem



Forts VOSS

- Planeringsfas, resursgruppmöte – ledare för denna tillsammans med brukaren, SIP (samordnad individuell plan), krisplan, tidiga tecken
 - Genomförandefas av SIP, vem gör vad
- Fortlöpande utvärdering, Kvalitetsstjärnan, GAF, Dagar i vård och personens nöjdhet
- Stödfasen, återhämtning



Sammanfattning Vård- och stödsamordning (VOSS)

Evidensbaserad, strukturerad metod
som utgår från
patient/brukare/närståendes perspektiv
där alla resurser/insatser integreras vid
resursgruppsmöten

Referens bilder 5 – 14 Brain, et al 2014



Samordnad individuell plan SIP

- Lagstadgad rättighet och skyldighet
- Socialtjänstlagen/SoL 2009
- Hälsa- och sjukvårdslagen/HSL 2009
- Patientlagen 2015
- Beskrivs även i de regionala överenskommelserna om samverkan inom Barn och ungdom, missbruk samt psykisk funktionsnedsättning



Forts SIP

- **När kan SIP användas?**
- Alla som är i behov av stöd från både hälso- och sjukvård och socialtjänst eller andra aktörer (mer än en huvudman)
- **Vad ska ingå i en SIP?**
- Vilka insatser som behövs
- Vem som gör vad
- Vem som har det övergripande ansvaret



Forts. SIP

- Huvudman är skyldig att upprätta en SIP, när de bedömer att det behövs
- För att påbörja ett SIP-arbete krävs **alltid samtycke** från den enskilde



HKR:s uppdrag



Av Hkr tidigare genomförda utbildningar inom Integrerad psykiatri - Skåne

11 Grundutbildningar 7,5 hp

1 Fördjupningsutbildning 30 hp

2 Handledarutbildningar 7,5 hp

Pågående:

En grundutbildning 7,5 hp



Kännedomsutbildning

Ges vid tre tillfällen à 3 timmar, HT15, december, VT16 januari och april

Översiktsföreläsning utifrån följande punkter

- Kännedom om samhällsbaserad psykiatrisk vård och omsorg utifrån nationella riktlinjer och PRIO-satsningen.
- Kännedom om arbetssättet integrerad psykiatri.
- Kännedom om grundutbildningen och fördjupningsutbildningen i vård- och stödsamordning.
- *Information från beställaren*



Grundutbildning 8 veckor

Innehåll

- Integrerad psykiatri
- CM/VOSS (grundläggande färdigheter)
- Psykiatrisk sjukdomslära och samsjuklighet
- Kognitiva funktionsnedsättningar
- Återhämtningsperspektivet
- Förhållningssätt utifrån Nationella riktlinjer och evidens
- Samverkan
- Närståendeperspektiv och anhörigstöd
- Aktuell lagstiftning



Grundutbildning 10 tillfällen 30 deltagare/gång

Planeras börja vecka 4 2016 och slutar v.10 2017

Vårterminen 2016

4 grundutbildningar

Höstterminen 2016

4 grundutbildningar

Vårterminen 2017

2 grundutbildningar

Kurserna körs parallellt i Halmstad och Varberg



Fördjupningsutbildning med handledning

30 deltagare, påbörjas hösten 2016 och går över vt 2017

Delkurs 1

- Fördjupning av modellen IP samt av metoden VOSS ex FACT.
- Fördjupad kunskap om patient/brukar- och närståendeperspektiv.

Höstterminen 2016



Fördjupningsutbildning fortsättning

Delkurs 2

- Handledningens process, lärandeprocesser samt pedagogiska redskap
- Gruppdynamik, gruppprocesser samt parallellprocesser

Vårterminen 2017



Fördjupningsutbildning fortsättning

Delkurs 3

- Förbättringskunskap
- Kvalitetssäkring av vård- och stödsamordning

Fördjupningsutbildning fortsättning

Delkurs 4

- Introduktion av handledning på handledning
- Introduktion av kollegial handledning
- Efter genomgången kurs kommer utbildaren att ge handledning på handledning vid fyra tillfällen under ett år

Vårterminen 2017



Nationella riktlinjer

- Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende
- Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom
- **Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni**
- SOSFS 2005:27 Samverkan vid in och utskrivning av patienter i slutenvård (föreskrift)



Huvudlärare Jane Holmström Björkman

Sjuksköterska sedan 1977 (Borås).

Vidareutbildning inom psykiatrisk vård (Helsingborg.)

Vårdlärare (Malmö) samt har studerat Högskolepedagogik på Högskolan Kristianstad.

Anställd på Högskolan Kristianstad sedan 1998. Har under de fyra senaste åren medverkat i CM-utbildningar inom ramen för Uppdrag AB.

Har under 2014 varit kursansvarig för CM utbildning 30 högskolepoäng, en reguljär utbildning på Högskolan Kristianstad.



Frågor?

