

Välkommen till Vårdhygien Hallands årsalmanacka!

Tanken med almanackan är att du som hygienansvarig på enheten ska fördjupa dig i månadens tema och förmedla denna kunskap på t ex ett APT till dina arbetskamrater. Fördjupningen innebär att du läser in dig på en av Vårdhygien Hallands riktlinjer, [vårdhandboken](#) och diverse föreskrifter avseende olika teman. Vårdriktlinjerna finner du på Region Hallands [webb för vårdgivare](#). Vid behov får Du gärna ringa oss på Vårdhygien för att få stöd och hjälp.

Syftet med Vårdhygiens årsalmanacka är att du skall:

- Aktivt delta i aktiviteter för att förebygga uppkomsten vårdrelaterade infektioner.
- Ge medarbetarna information om vårdhygieniska riktlinjer och var de kan finna dessa för att göra vården mer patientsäker.
- Stödja och utbilda arbetskamrater och studenter i vårdhygieniskt korrekt arbetssätt.
- Vara länken mellan verksamheten och Vårdhygien Halland.

Under rubriken till varje månads tema finner du länkar till kunskapsunderlag kopplade till varje tema. Du bör läsa in dig på dessa länkar för att kunna förmedla kunskapen inom varje tema till dina arbetskamrater. Varje tema följs också av frågeställningar och påståenden som ni förslagsvis kan använda er av som diskussionsunderlag vid informationstillfället.

Du är alltid lika välkommen att höra av dig om du är i behov av stöd från oss på Vårdhygien Halland.

Lycka till med att förmedla kunskapen till dina arbetskamrater!

Carianne Vessin Sevholt, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Halmstad, tel 31857
Ann-Christin Johansson, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Varberg, tel 81707
Peter Johansson, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Halmstad, tel 31838
Camilla Adielsson, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Varberg, tel 81369
Evelina Nilselfelt, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Halmstad, 31847
Susan Johansson, Hygiensköterska, Vårdhygien Halland Halmstad, 31848

TEMA JANUARI:

Influensa

- Vilket vårdhygieniskt dokument gäller vid vård av smittad patient? Var hittar personalen denna vårdriktlinje för influensa?
- Vad gäller avseende patientens placering vid smittan? Var gäller eventuell samvårdad patient?
- Hur lång tid efter sista symtom smittfriförklaras patienten?
- Hur slutstädas vårdrummet efter att patienten skrivits hem eller smittfriförklarats? Var hittar personalen denna information?
- Vad rekommenderar Smittskydd Halland personal och gravida när det gäller influensavaccination?

Januari

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	31 Sylvester	1 Nyårsdagen  Nyårsdagen	2 Svea	3 Alfred Alfrida	4 Rut	5 Hanna Hannele	6 Kasper Melker Baltsar <i>Trettondedag jul</i>
2	7 August Augusta	8 Erland	9 Gunnar Gunder	10 Sigurd Sigbritt	11 Jan Jannike	12 Frideborg Fridolf	13 Knut
3	14 Felix Felicia	15 Laura Lorentz	16 Hjalmar Helmer	17 Anton Tony	18 Hilda Hildur	19 Henrik	20 Fabian Sebastian
4	21 Agnes Agneta	22 Vincent Viktor	23 Frej Freja	24 Erika	25 Paul Pål	26 Bodil Boel	27 Göte Göta
5	28 Karl Karla  Konungens namnsdag	29 Diana	30 Gunilla Gunhild	31 Ivar Joar	1 Max Maximilian	2 Kyndelsmäsodagen	3 Disa Hjördis

© Blankettbanken.se

TEMA FEBRUARI:

Spol- och diskdesinfektion

- Visa hur personalen hittar till Vårdhygiens spol- och diskriktlinje samt bilagor. Vad är skillnaden på en spol- och diskdesinfektor? Ge exempel på vad som ska rengöras och desinfekteras var. Ge exempel på vad som inte ska köras i dessa desinfektorer.
- Hur ska godset placeras för att bli korrekt desinfekterat?
- Vilka kontroller görs av personal som plockar ur godset efter avslutad process?
- Hur ska daglig kontroll och underhåll av desinfektorerna ske?
- Hur ska dokumentationen av kontroller/underhåll och avvikelser ske?
- Informera om och visa var personalen kan finna Svensk Förening för Vårdhygien:s utbildningsmaterial gällande spol- och diskdesinfektion.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
5	28 Karl Karla	29 Diana	30 Gunilla Gunhild	31 Ivar Joar	1 Max Maximilian	2 Kyndelsmäs- sodagen	3 Disa Hjördis
6	4 Ansgar Anselm	5 Agata Agda	6 Dorothea Doris	7 Rikard Dick	8 Berta Bert	9 Fanny Franciska	10 Iris
7	11 Yngve Inge	12 Evelina Evy	13 Agne Ove	14 Valentin	15 Sigfrid	16 Julia Julius	17 Alexandra Sandra
8	18 Frida Fritiof	19 Gabriella Ella	20 Vivianne	21 Hilding	22 Pia	23 Torsten Torun	24 Mattias Mats
9	25 Sigvard Sivert	26 Torgny Torkel	27 Lage	28 Maria	1 Albin Elvira	2 Ernst Erna	3 Gunborg Gunvor

TEMA MARS:

Mikrobiologisk screening

- Visa hur personalen hittar till dokumentet "Mikrobiologisk screening" samt även till dokumentet "Handläggning av utlandsvårdad patient eller patient vårdad inom svensk riskregion" som kan vara av betydelse då patienter kommer direkt från att ha varit vårdade utomlands.
- För vilka smittor screenas patienterna mikrobiologiskt?
- Vilka är kriterierna för patienter som ska screenas mikrobiologiskt vid operation, inläggning eller vid omfattande polikliniska besök?
- Från vilka lokalisationer tas prov när det gäller MRSA/VRE/ESBL?

Mars

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9	25 Sigvard Sivert	26 Torgny Torkel	27 Lage	28 Maria	1 Albin Elvira	2 Ernst Erna	3 Gunborg Gunvor
10	4 Adrian Adriana	5 Tora Tove	6 Ebba Ebbe	7 Camilla	8 Siv Saga	9 Torbjörn Torleif	10 Edla Ada
11	11 Edvin Egon	12 Viktoria  Kronprinsessans namnsdag	13 Greger	14 Matilda Maud	15 Kristoffer Christel	16 Herbert Gilbert	17 Gertrud
12	18 Edvard Edmund	19 Josef Joseфина	20 Joakim Kim	21 Bengt	22 Kennet Kent	23 Gerda Gerd	24 Gabriel Rafael
13	25 Marie bebådelsedag	26 Emanuel	27 Rudolf Ralf	28 Malkolm Morgan	29 Jonas Jens	30 Holger Holmfrid	31 Ester

TEMA APRIL:

Clostridium difficile

- Vilket vårdhygieniskt dokument gäller vid vård av smittad patient? Visa hur personalen hittar till vårdriktlinjen avseende Clostridium difficile.
- Vad gäller avseende patientens placering vid smittan?
- Hur lång tid efter sista symtom smittfriförklaras patienten?
- Vad gäller avseende patientens hygien, säng och städning vid smittfrihetsförklaring?
- Hur sker städning vid Clostridium difficile? Vilket medel används vid slutstäd/smittstäd?


April

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14	1 Harald Hervor	2 Gudmund Ingemund	3 Ferdinand Nanna	4 Marianne Marlene	5 Irene Irja	6 Vilhelm Helmi	7 Irma Irmelin
15	8 Nadja Tanja	9 Otto Otilia	10 Ingvar Ingvor	11 Ulf Ylva	12 Liv	13 Artur Douglas	14 Tiburtius
16	15 Olivia Oliver	16 Patrik Patricia	17 Elias Elis	18 Valdemar Volmar	19 Olaus Ola	20 Amalia Amelie	21 Anneli Annika
17	22 Allan Glenn <i>Annandag påsk</i>	23 Georg Göran	24 Vega	25 Markus	26 Teresia Terese <i>Långfredagen</i>	27 Engelbrekt <i>Påskafton</i>	28 Ture Tyra <i>Påskdagen</i>
18	29 Tyko	30 Mariana  <i>Konungens födelsedag</i>	1 Valborg Första Maj <i>Första Maj</i>	2 Filip Filippa	3 John Jane	4 Monika Mona	5 Gotthard Erhard

TEMA MAJ:

Förrådshållning

- Diskutera och jämför nedanstående kunskapsunderlag med hur förrådshållningen sker på er enhet.
- Det skall finnas tillgång av handdesinfektionsmedel i anslutning till förrådet.
- Ta endast i förrådsmaterialet med nyspridade händer.
- Sterilt och höggradigt rent material skall förvaras i skåp eller rum avskilt från annat material.
- Förbrukningsmaterial får inte förvaras på golvet.
- Produkterna lagras efter tillverkningsdatum/aktuellt utgångsdatum ("används före") så att den äldsta produkten används först.
- Rengör förvaringshyllor/korgar regelbundet.
- Vad betyder följande symbol? 
- Ytterligare information om förrådshållning av medicinsktekniska produkter finner ni i Vårdhandboken samt i Svensk förening för Vårdhygiens (SFBVH) dokument om förrådshantering (FYFFE).

Maj

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18	29 Tyko	30 Mariana  Konungens födelsedag Valborgsmässoafton	1 Valborg Första Maj  Första maj	2 Filip Filippa	3 John Jane	4 Monika Mona	5 Gotthard Erhard
19	6 Marit Rita	7 Carina Carita	8 Åke	9 Reidar Reidun	10 Esbjörn Styrbjörn	11 Märta Marit	12 Charlotta Lotta
20	13 Linnea Linn	14 Halvard Halvar	15 Sofia Sonja	16 Ronald Ronny	17 Rebecka Ruben	18 Erik	19 Maj Majken
21	20 Karolina Carola	21 Konstantin Conny	22 Hemming Henning	23 Desideria Desirée	24 Ivan Vanja	25 Urban	26 Vilhelmina Vilma
22	27 Beda Blenda	28 Ingeborg Borghild	29 Yvonne Jeanette	30 Vera Veronika <i>Kristi Himmelfärdsdag</i>	31 Petronella Pernilla	1 Gun Gunnel	2 Rutger Roger

TEMA JUNI:

Basala hygienrutiner för både arbetskamrater och vikarier. Var finner jag vårdhygiens vårdriktlinjer?

- Genomgång av Region Hallands basala hygienrutiner och klädregler.
- Visa var arbetskamraterna kan finna vårdriktlinjen baserad på Socialstyrelsens föreskrift.
- Vad gäller avseende klädreglerna? Vad gäller avseende handdesinfektion, förklädes- och handskanvändning?
- Informera om TILDA kompetenskort för Basala hygienrutiner och klädregler.
- Hänvisa också dina arbetskamrater till Vårdhandboken som ett bra kunskapsunderlag i allt vårdarbete.

Juni


2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22	27 Beda Blenda	28 Ingeborg Borghild	29 Yvonne Jeanette	30 Vera Veronika	31 Petronella Pernilla	1 Gun Gunnel	2 Rutger Roger
23	3 Ingemar Gudmar	4 Solbritt Solveig	5 Bo	6 Gustav Gösta  Sveriges Nationaldag, Svenska flaggans dag	7 Robert Robin	8 Eivor Majvor Pingstafton	9 Börje Birger  Pingstdagen
24	10 Svante Boris	11 Bertil Berthold	12 Eskil	13 Aina Aino	14 Håkan Hakon	15 Margit Margot	16 Axel Axelina
25	17 Torborg Torvald	18 Björn Bjarne	19 Germund Görel	20 Linda	21 Alf Alvar Midsommarafton	22 Paulina Paula  Midsommardagen	23 Adolf Alice
26	24 Johannes döparens dag	25 David Salomon	26 Rakel Lea	27 Selma Fingal	28 Leo	29 Peter Petra	30 Elof Leif

Äntligen sommar!

Juli

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27	1 Aron Mirjam	2 Rosa Rosita	3 Aurora	4 Ulrika Ulla	5 Laila Ritva	6 Esaias Jessika	7 Klas
28	8 Kjell	9 Jörgen Örjan	10 André Andrea	11 Eleonora Ellinor	12 Herman Hermine	13 Joel Judit	14 Folke  Kronprinsessans födelsedag
29	15 Ragnhild Ragnvald	16 Reinhold Reine	17 Bruno	18 Fredrik Fritz	19 Sara	20 Margareta Greta	21 Johanna
30	22 Magdalena Madeleine	23 Emma Emmy	24 Kristina Kerstin	25 Jakob	26 Jesper Jasmin	27 Marta	28 Botvid Seved
31	29 Olof	30 Algot	31 Helena Elin	1 Per	2 Karin Kajsa	3 Tage	4 Arne Arnold

TEMA AUGUSTI:

Förebygg stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal

- De grundläggande reglerna återfinns i Arbetsmiljöverkets föreskrifter AFS 2005:1 Mikrobiologiska arbetsmiljörisker – smitta, toxinpåverkan, överkänslighet.
- Information hur man förebygger stick- och skärskador finner du i Vårdhandboken samt på arbetsmiljöverkets hemsida.
- Följer ni Vårdhandbokens förebyggande rutiner?
- Vad gäller vid stick/skärskada (stänk på slemhinnor) med risk för blodburen smitta i Region Halland? Informera om handlingsplan samt var denna ligger på Intranätet.

Augusti

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
31	29 Olof	30 Algot	31 Helena Elin	1 Per	2 Karin Kajsa	3 Tage	4 Arne Arnold
32	5 Ulrik Atrik	6 Alfons Inez	7 Dennis Denise	8 Silvia Sylvia  Drottningens namnsdag	9 Roland	10 Lars	11 Susanna
33	12 Klara	13 Kaj	14 Uno	15 Stella Estelle	16 Brynolf	17 Verner Valter	18 Ellen Lena
34	19 Magnus Måns	20 Bernhard Bernt	21 Jon Jonna	22 Henrietta Henrika	23 Signe Signhild	24 Bartolomeus	25 Lovisa Louise
35	26 Östen	27 Rolf Raoul	28 Fatima Leila	29 Hans Hampus	30 Albert Albertina	31 Arvid Vidar	1 Samuel

TEMA SEPTEMBER:

Städning/Slutstädning

- När skall en vårdplats slutstädas?
- Hur indelas de olika slutstädningarna och vad är det som skiljer dem åt?
- Vad är kritiska punkter?
- Var hittar personalen vårdhygieniska riktlinjer om städning/slutstädning?
- Informera dina arbetskamrater om detta dokument samt om "lathundsdokumentet" Städöversikt Vårdavdelningar och Städöversikt Mottagningar.

September

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35	26 Östen	27 Rolf Raoul	28 Fatima Leila	29 Hans Hampus	30 Albert Albertina	31 Arvid Vidar	1 Samuel Sam
36	2 Justus Justina	3 Alfild Alva	4 Gisela	5 Adela Heidi	6 Lilian Lilly	7 Kevin Roy	8 Alma Hulda
37	9 Anita Annette	10 Tord Turid	11 Dagny Heiny	12 Åsa Aslög	13 Sture	14 Ida Ronja	15 Sigrid Sin
38	16 Dag Daga	17 Hildegard Magnhild	18 Orvar	19 Fredrika	20 Elise Lisa	21 Matteus	22 Maurits Moritz
39	23 Tekla Tea	24 Gerhard Gert	25 Tryggve	26 Enar Einar	27 Dagmar Rigmor	28 Lennart Leonard	29 Mikael Mikaela
40	30 Helge						

TEMA OKTOBER:

Tvättshantering

- Vad säger Vårdhandboken om smutstvättshantering?
- Vad gäller vid smutstvättshantering till tvätteri?
- Visa hänsyn gentemot tvätteripersonalen genom att se till att inga vassa och/eller spetsiga föremål lämnas kvar i tvätten och att fickor är tömda.
- Samla ihop tvätten inne på rummet.
- Lägg aldrig tvätten på golvet - golvet blir lätt nedsmutsat.
- Lägg smutstvätten direkt i tvättsäck. Även våt tvätt läggs i säcken utan att först lufttorkas.
- Vad räknas som smittförande tvätt? Hur förpackas och hanteras smittförande tvätt?
- Diskutera och visa arbetskamraterna var de kan finna vårdriktlinjen "Tvätt till Berendsen Textil Service AB".

Oktober

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
40	30 Helge	1 Ragnar Ragna	2 Ludvig Love	3 Evald Oswald	4 Frans Frank	5 Bror	6 Jenny Jennifer
41	7 Birgitta Britta	8 Nils	9 Ingrid Inger	10 Harry Harriet	11 Erling Jari	12 Valfrid Manfred	13 Berit Birgit
42	14 Stellan	15 Hedvig Hillevi	16 Finn	17 Antonia Toini	18 Lukas	19 Tore Tor	20 Sibylla
43	21 Ursula Yrsa	22 Marika Marita	23 Severin Sören	24 Evert Eilert	25 Inga Ingalill	26 Amanda Rasmus	27 Sabina
44	28 Simon Simone	29 Viola	30 Elsa Isabella	31 Edit Edgar	1 Allhelgonadagen	2 Tobias	3 Hubert Hugo

Alla Helgons Dag

TEMA NOVEMBER:

Basala hygienrutiner. Var finner jag vårdhygiens vårdriktlinjer?

- Genomgång av Region Hallands basala hygienrutiner och klädregler.
- Visa var arbetskamraterna kan finna vårdriktlinjen baserad på Socialstyrelsens föreskrift.
- Vad gäller avseende klädreglerna? Vad gäller avseende handdesinfektion, förklädes- och handskanvändning?
- Informera om TILDA kompetenskort för Basala hygienrutiner och klädregler.
- Hänvisa också dina arbetskamrater till Vårdhandboken som ett bra kunskapsunderlag i allt vårdarbete.

November

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
44	28 Simon Simone	29 Viola	30 Elsa Isabella	31 Edit Edgar	1 Allhelgona- dagen	2 Tobias <i>Alla Helgons dag</i>	3 Hubert Hugo
45	4 Sverker	5 Eugen Eugenia	6 Gustav Adolf  Gustav Adolfs- dagen	7 Ingegerd Ingela	8 Vendela	9 Teodor Teodora	10 Martin Martina
46	11 Märten	12 Konrad Kurt	13 Kristian Kristen	14 Emil Emilia	15 Leopold	16 Vibeke Viveka	17 Naemi Naima
47	18 Lillemor Moa	19 Elisabet Lisbeth	20 Pontus Marina	21 Helga Olga	22 Cecilia Sissela	23 Klemens	24 Gudrun Rune
48	25 Katarina Katja	26 Linus	27 Astrid Asta	28 Malte	29 Sune	30 Anders Andreas	1 Oskar Ossian

TEMA DECEMBER:

Vinterkräksjuka

- Vilket vårdhygieniskt dokument gäller vid vård av smittad patient? Var hittar personalen detta vårdriktlinjen avseende vinterkräksjuka?
- Vad gäller avseende patientens placering vid smitta? Var gäller eventuell samvårdad patient?
- Hur lång tid efter sista symtom smittfriförklaras patienten?
- Vad gäller avseende patientens hygien, säng och städning vid smittfrihetsförklaring?
- Hur slutstädas vårdrummet efter att patienten skrivits hem eller smittfriförklarats? Vilket medel används vid slutstäd/smittstäd? Var hittar personalen denna information?

December

2019

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
48	25 Katarina Kajja	26 Linus	27 Astrid Asta	28 Malte	29 Sune	30 Anders Andreas	1 Oskar Ossian
49	2 Beata Beatrice	3 Lydia	4 Barbara Barbro	5 Sven	6 Nikolaus Niklas	7 Angela Angelika	8 Virginia
50	9 Anna	10 Malin Malena  Nobeldagen	11 Daniel Daniela	12 Alexander Alexis	13 Lucia	14 Sten Sixten	15 Gottfrid
51	16 Assar	17 Stig	18 Abraham	19 Isak	20 Israel Moses	21 Tomas	22 Natanael Jonatan
52	23 Adam Drottningens födelsedag 	24 Eva Julafton	25 Juldagen	26 Stefan Staffan	27 Johannes Johan	28 Benjamin	29 Natalia Natalie
1	30 Abel Setr	31 Sylvester Nyårsafton	 Juldagen	Annandag jul			