

NORFUNK – skattning

Har du haft några problem att göra de här sakerna under den senaste veckan?	Inga problem	En del problem	Mycket problem	Omöjligt att göra
KLARA AV				
Vara uppmärksam och koncentrerad				
Arbeta i grupp				
Handleda andra människor				
Hantera vardagliga ansvarsuppgifter				
Hantera vardagliga ansträngningar och stress				
Ta emot kritik				
Klara av ilska och aggression				
KOMMUNICERA				
Komma ihåg				
Förstå muntlig information				
Förstå skriftlig information				
Prata				
Ringa i telefon				
SE & HÖRA				
Se på TV				
Lyssna på radio				
GÅ & STÅ				
Stå				
Gå en kort sträcka på slät mark (mindre än 1 km)				
Gå en lång sträcka på slät mark (mer än 1 km)				
Gå på ojämn mark				
Gå i trappor				
Gå och handla				
Sätta på strumpor och skor				
ANVÄNDA HÄNDERNA				
Plocka upp ett mynt från ett bord med fingrarna				
Hålla och styra en ratt med händerna				
Köra en bil				
Laga mat				
Skriva				
Utföra enklare arbetsuppgifter				
Delta i fritidsaktiviteter				
Ta av och på kläderna				
LYFTA & BÄRA				
Lyfta en tom ölback från golvet				
Bära matkassar i händerna				
Ha väska eller ryggsäck på axeln eller ryggen				
Dra och trycka med armarna				
Städa ditt hem (även dammsuga)				
Tvätta				
SITTA				
Sitta på en köksstol				
Sitta som passagerare i en bil				
Åka med kollektivtrafik (buss, tåg)				