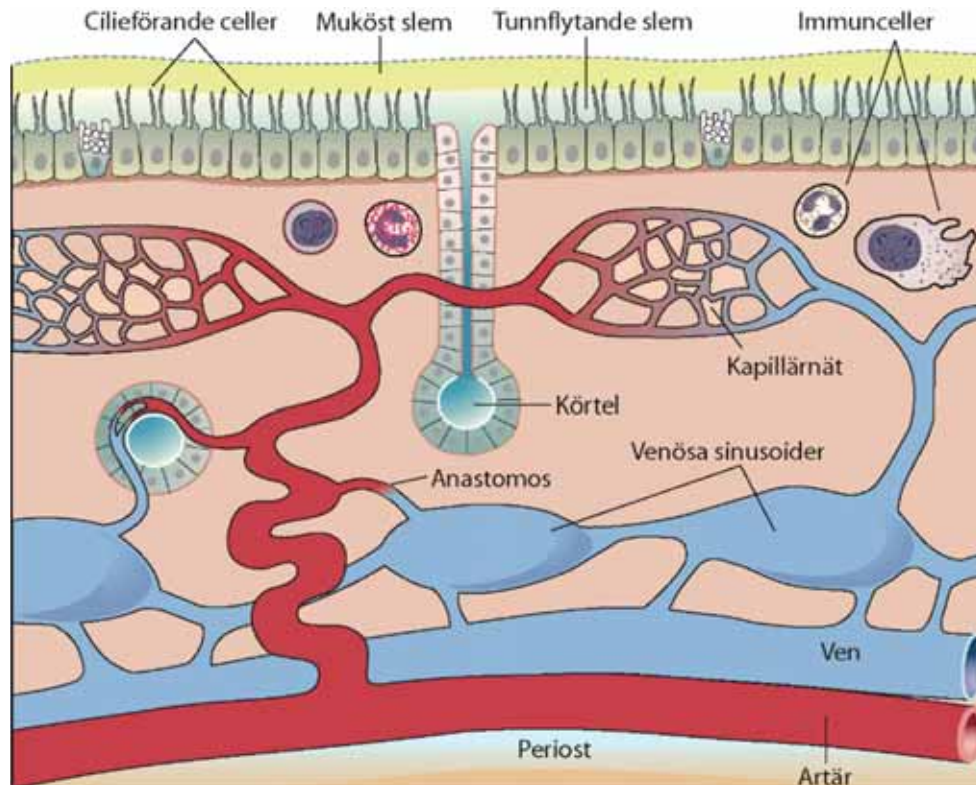
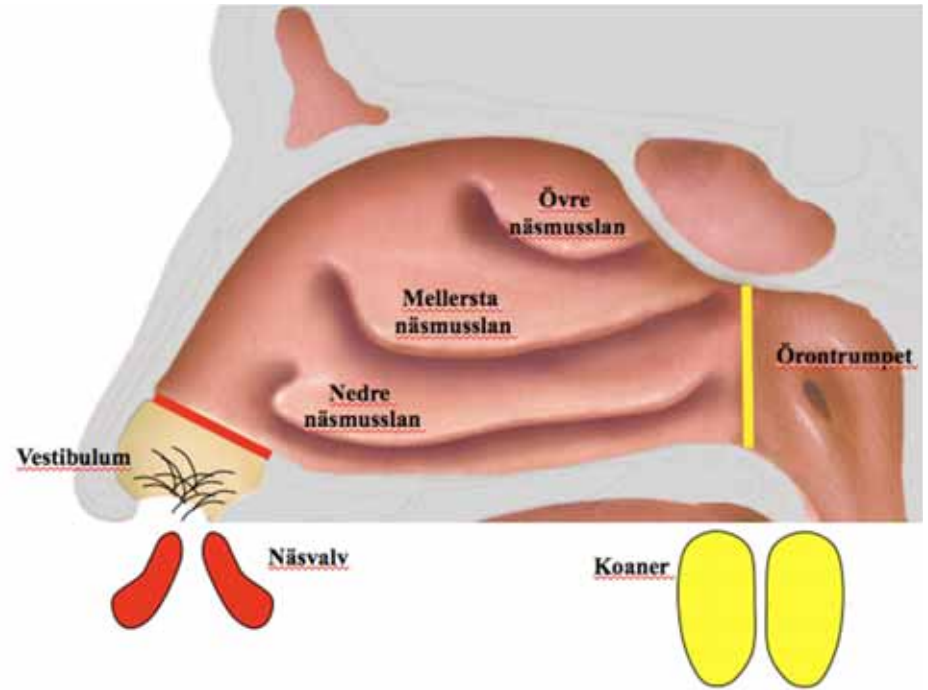


Näsan

Eva Ellegård, ÖNH-mottagningen, Hallands sjukhus Kungsbacka

Näshåla



Nässlemhinna

Främre rinoskopi

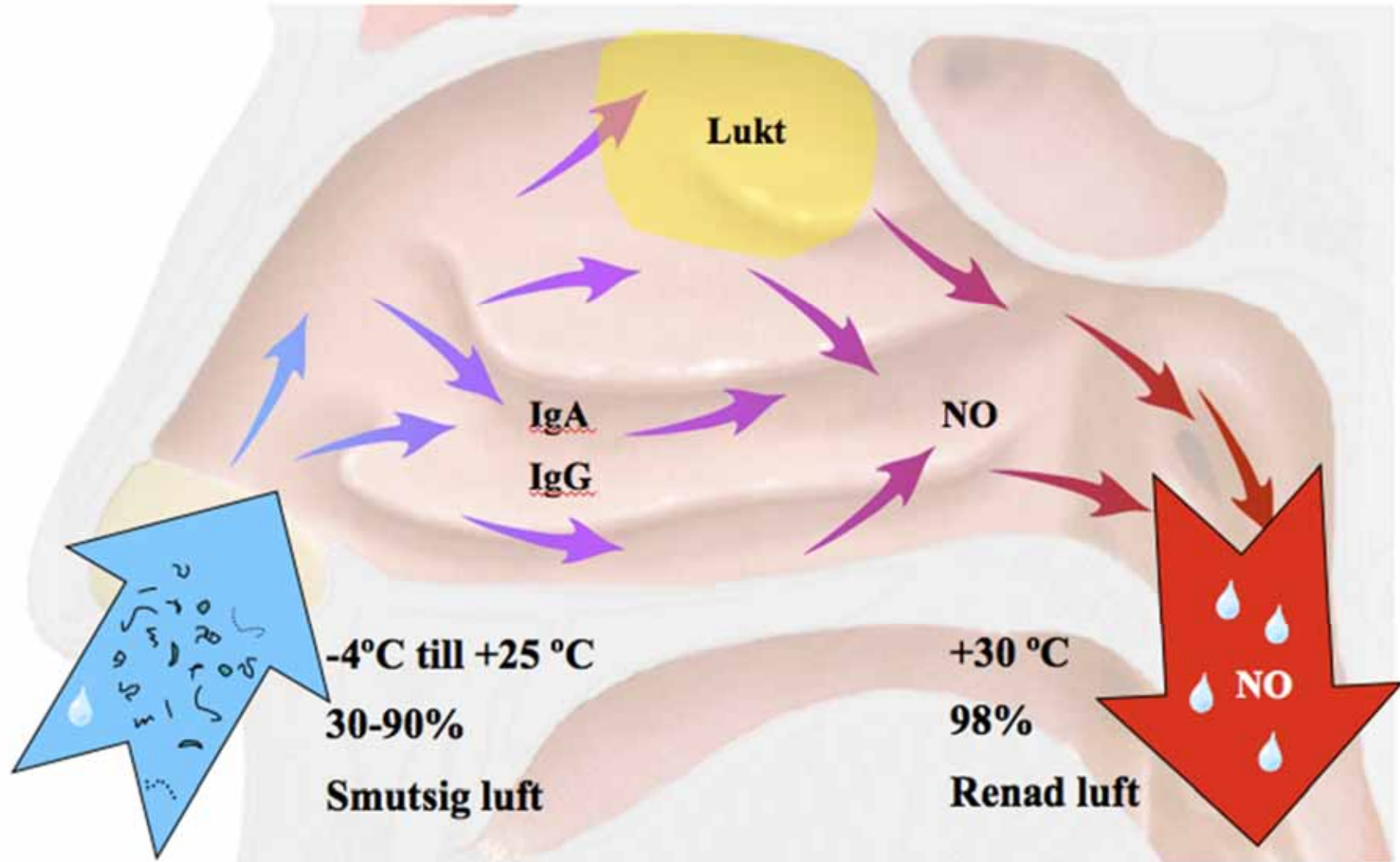
Otoskop +
stor tratt



Speculum +
pannlampa

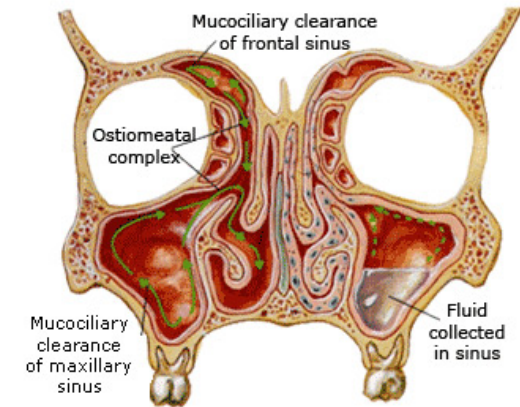


Näsans funktioner



Näscopykeln

- Mera tät på ena sidan
- Sidoväxlande 2-6 timmar
- Skyddsfunktion

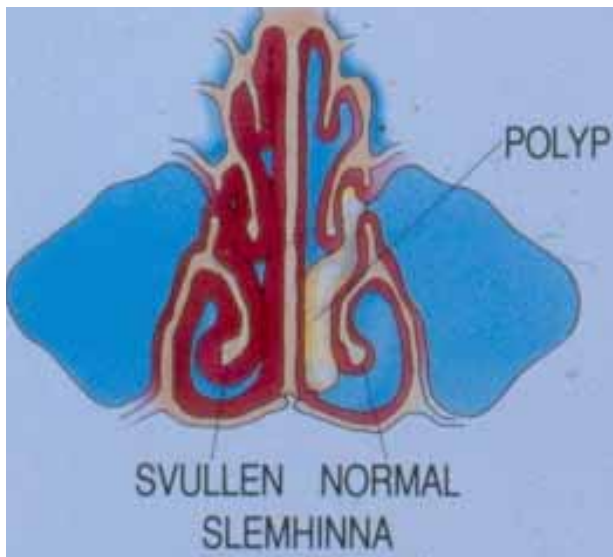


Cilia drain sinuses by propelling mucus toward natural ostia (mucociliary clearance)

Via tryckreceptorer i bröstkorgen blir nedre näsborren tät i sidoliggande!

Nästäppa

- Akut rinit vid öli
- Allergisk rinit
- Hyperreaktiv nässlemhinna
- Persisterande rinit
- Rhinitis medicamentosa
- Näspolyper
- Graviditetsnästäppa
- Septumhematom
- Anatomiska avvikelser
- Wegeners granulomatos
- Tumör



Nästappa...

...är en subjektiv upplevelse -
motsvaras ofta inte av status eller
flödesmätning

...påverkas av kroppsläge, fysisk
ansträngning, sexuell upphetsning,
hormoner

Överförbrukning av *avsvällande* nässpray ger Rhinitis medicamentosa

Mycket vanligt.....

...men man måste fråga aktivt!

Toleransutveckling

”Rebound”-fenomen

- Sluta med nässprayen helt!
- 2 dygns svår täppa
- Nasal steroid kan behövas



Näsvingevidgare

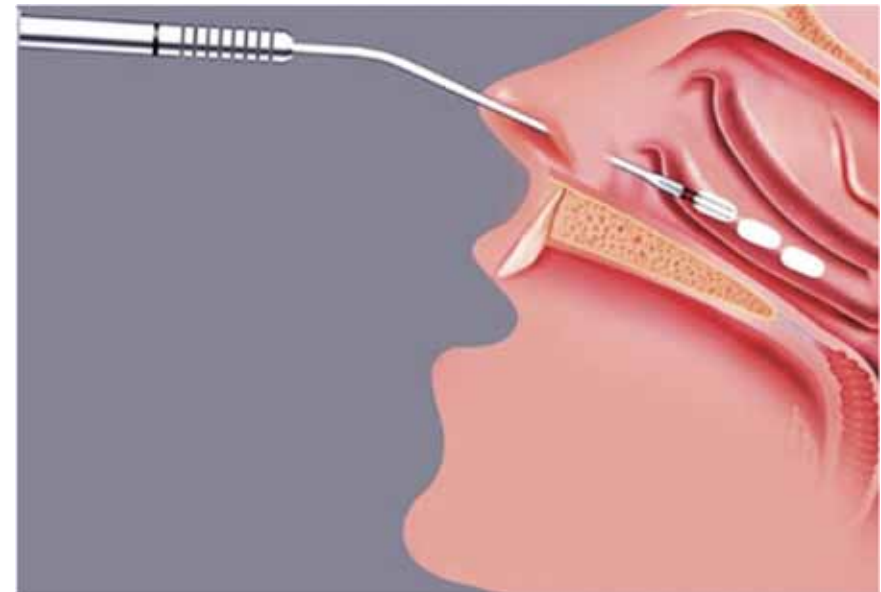
Yttre eller inre



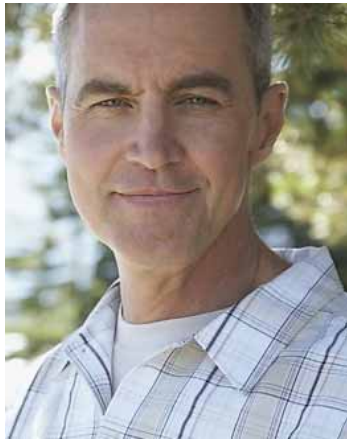
Hypertrofi av näsmusslor



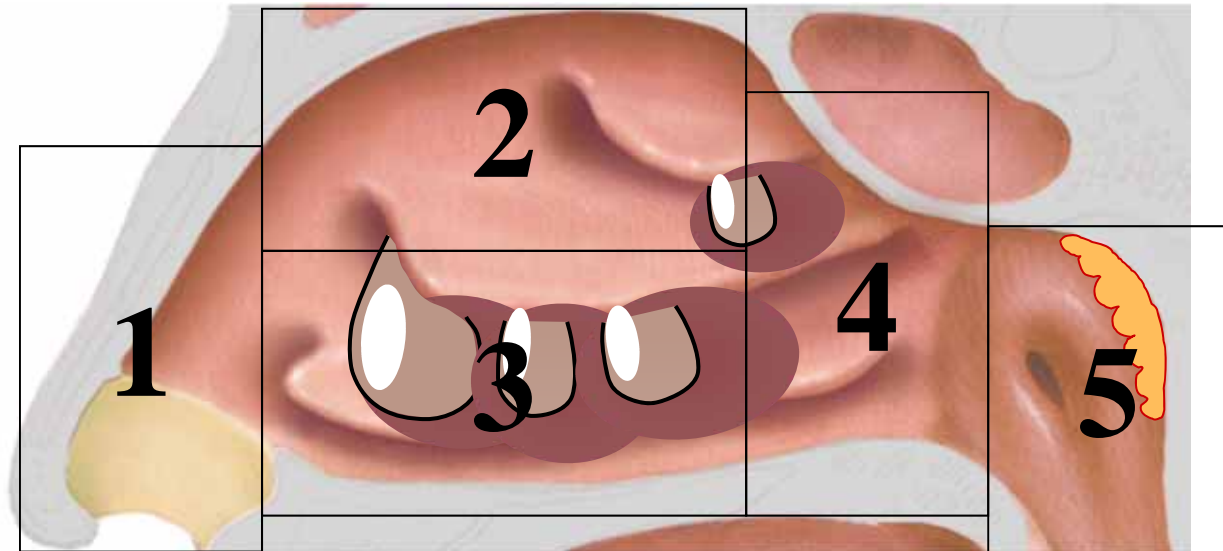
Förtjockad slemhinna på nedre näsmussla, som inte går tillbaka på medicinsk behandling



Radiofrekvensbehandling



Sven berättar att han som barn opererade bort en polyp i näsan. Var satt den troligen?



Näspolyper

- Drygt 2% av vuxna i Sverige
- Slemhinneutväxter
- Ökar med ålder
- Män > kvinnor
- Infektionsorsakade
- Idiopatiska:
näspolypos
”Näsans astma”



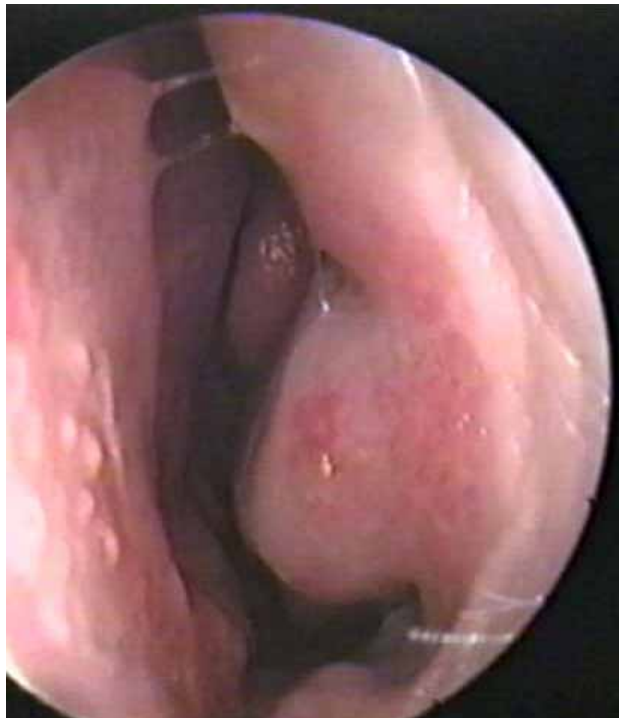
Näsmussla

rosaröd

har känsel

sväller av

stationär



Polyp

gråvit

saknar känsel

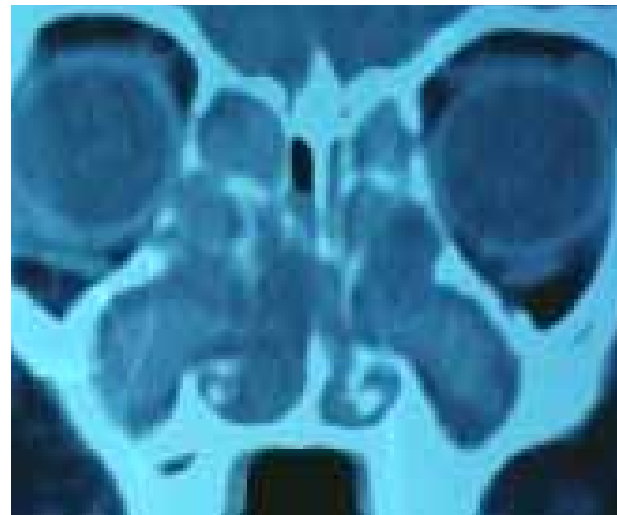
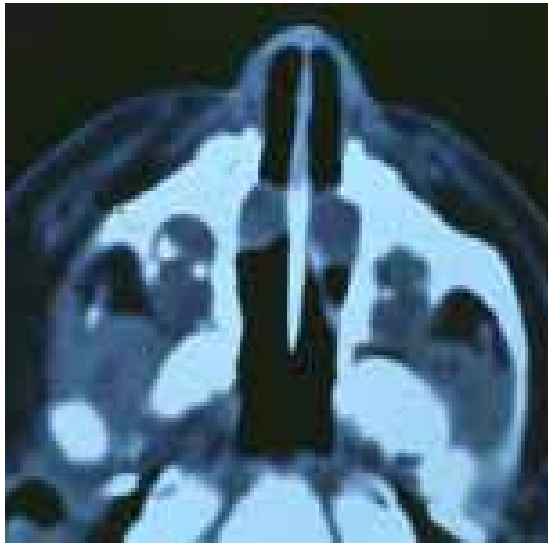
håller form

rörlig



Näspolyper på CT

- ofta bifynd



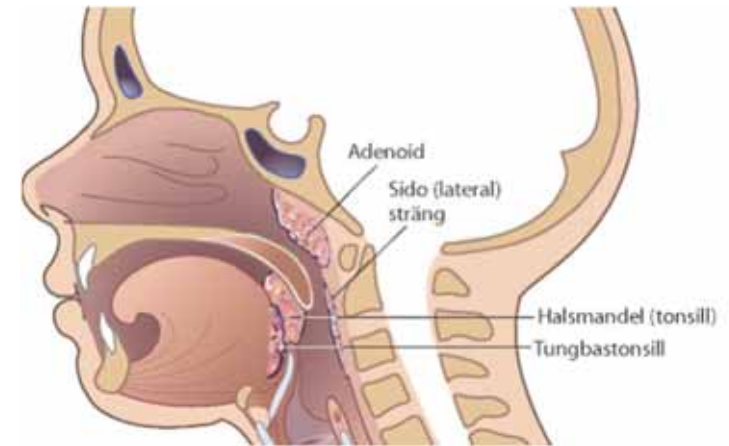
Behandling av näspolypos

- Nasal steroid, ofta livslångt
- Koksaltsköljningar
- Antibiotika vid exacerbationer
- Perorala steroidkurer
- Operation – evulsio av enstaka

FESS = functional endoscopic sinus surgery

- Stor sannolikhet att de återkommer

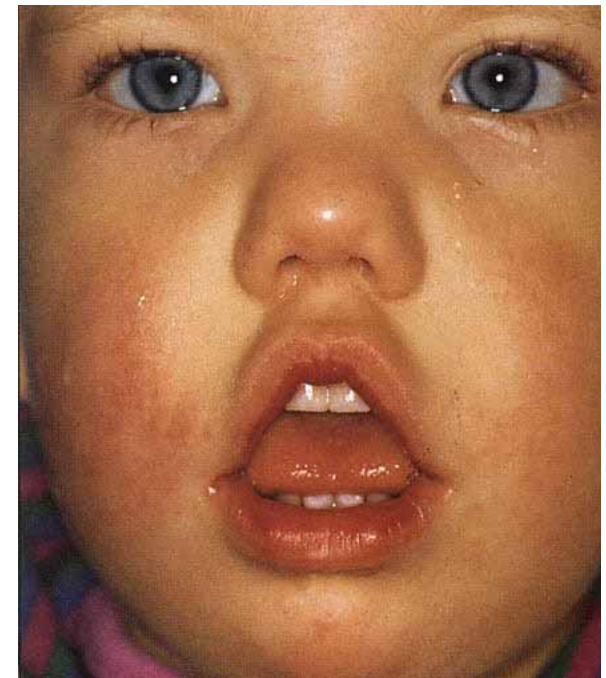
Adenoidens funktion



- Immunologiskt organ
- I huvudsak luftburna antigen
- Antigen bearbetas på ytan och i kryptorna
- Immunologisk info sprids sedan till målorgan i kroppen

Adenoidens storlek

- Liten vid födsel
- Kraftig tillväxt under småbarnsåren
- Maximum 8-10 års ålder
- Minskar därefter
- Infektion kan ge förstoring
- Allergi?!



Operation av adenoid; abrasio

- Klinisk indikation!
- Apnéer
- Nästäppa – munandning
- Bettutveckling
- Recidiverande mediaotiter



Septumhematom

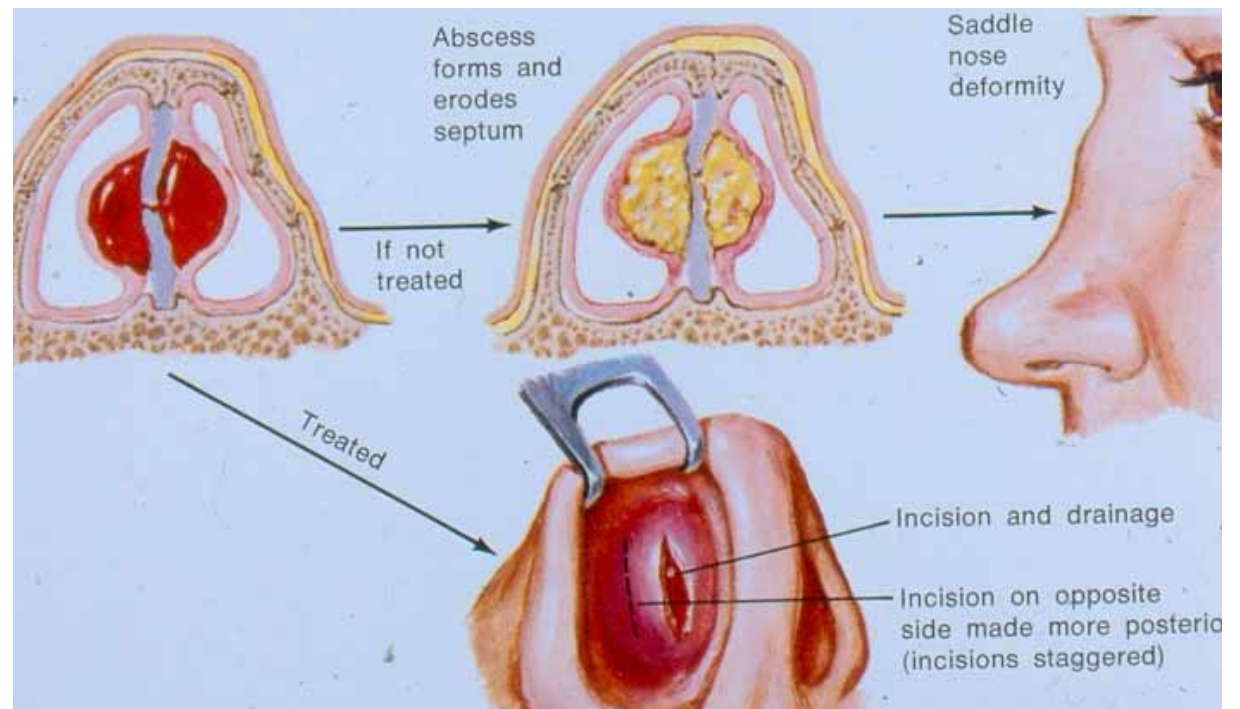
Blödning under perikondriet

Inspektera akut efter trauma mot näsan

Fluktuerar; palpera med bomullspinne

Kan obehandlat ge abscess och smältning av brosk

Incision





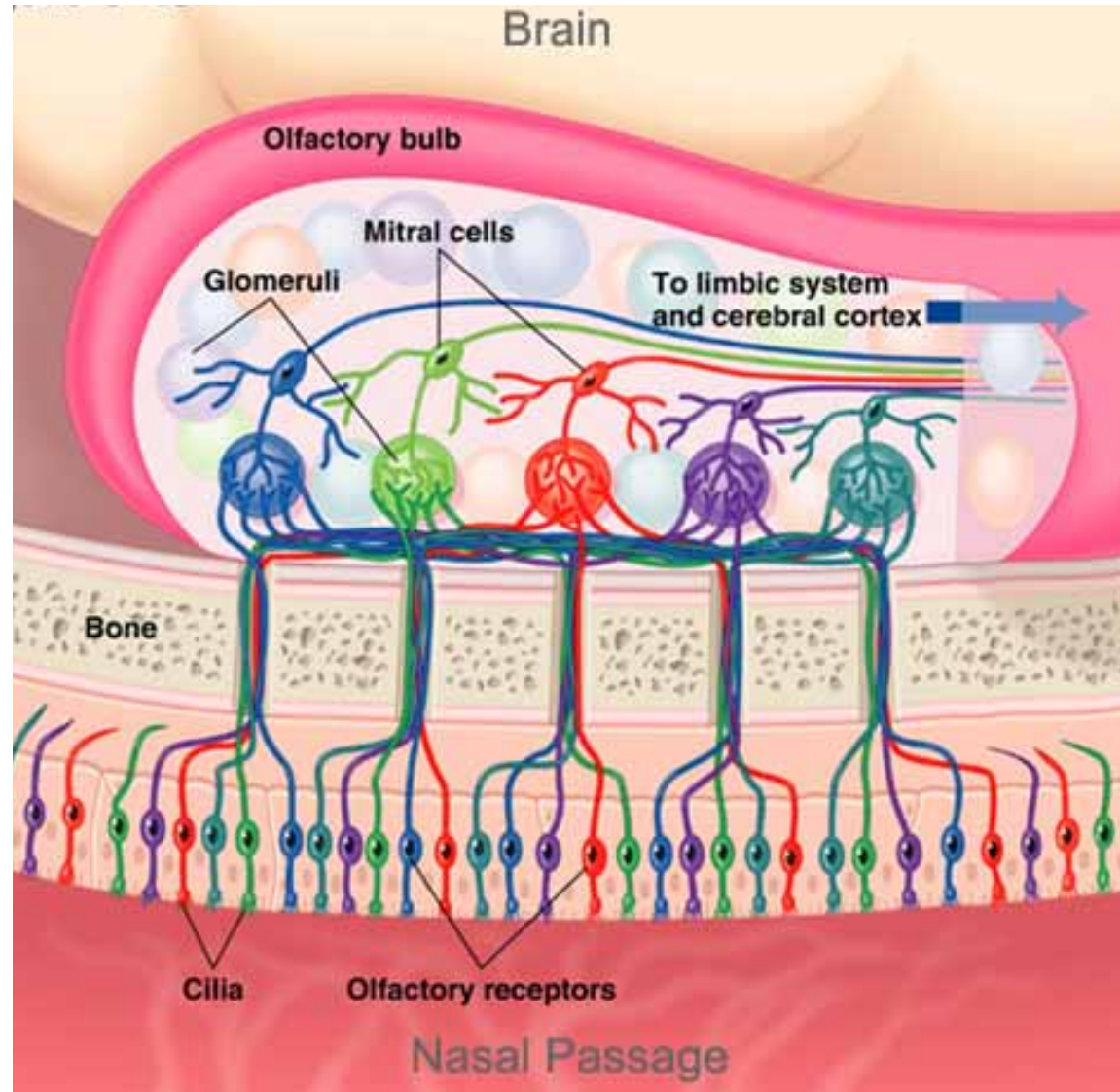
Luktsinnet



- Mycket smak är egentligen lukt
- Olika behov
- Sjunker långsamt med åren
- Luktminne
- Förlust är osynligt handikapp



Luktorganet
Axel & Buck
Nobelpris 2004



Utredning av nedsatt luktsinne

- Anamnes
- Endoskopisk undersökning
- Lukttest: Butanoltest; tröskelvärde
SOIT – Scandinavian odour
identification test; identifikation
- ev. CT av näsa frontalsnitt
- ev. CT av hjärna frontallob

Orsaker till luktstörningar

- Oftast finner man ingen orsak
- Virusinfektion är vanligt
- Näspolyper
- Slag mot huvudet
- Ärrbildning efter tidigare op
- Främre skallgropstumörer
- Kallmanns syndrom; medfödd brist på gonadotropinfrisättande hormon

Graviditetsnästäppa

- Drabbar ca 20%
- Rökare o kvalsterallergiker ökad risk
- Debuterar närsomhelst
- Försvinner inom 2v efter partus
- Symptomatisk behandling
- Oklar patogenes