

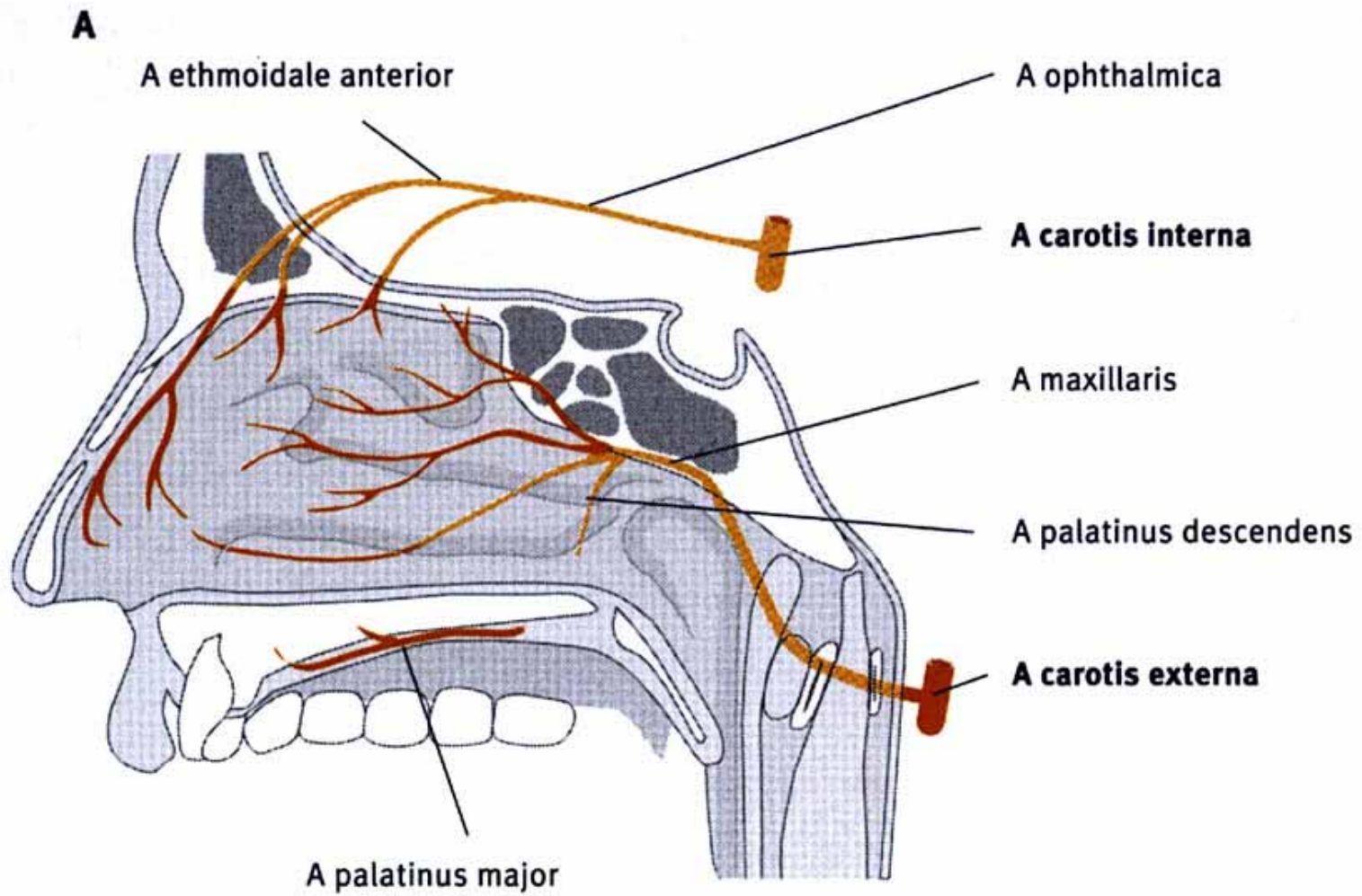
# Näsblödning



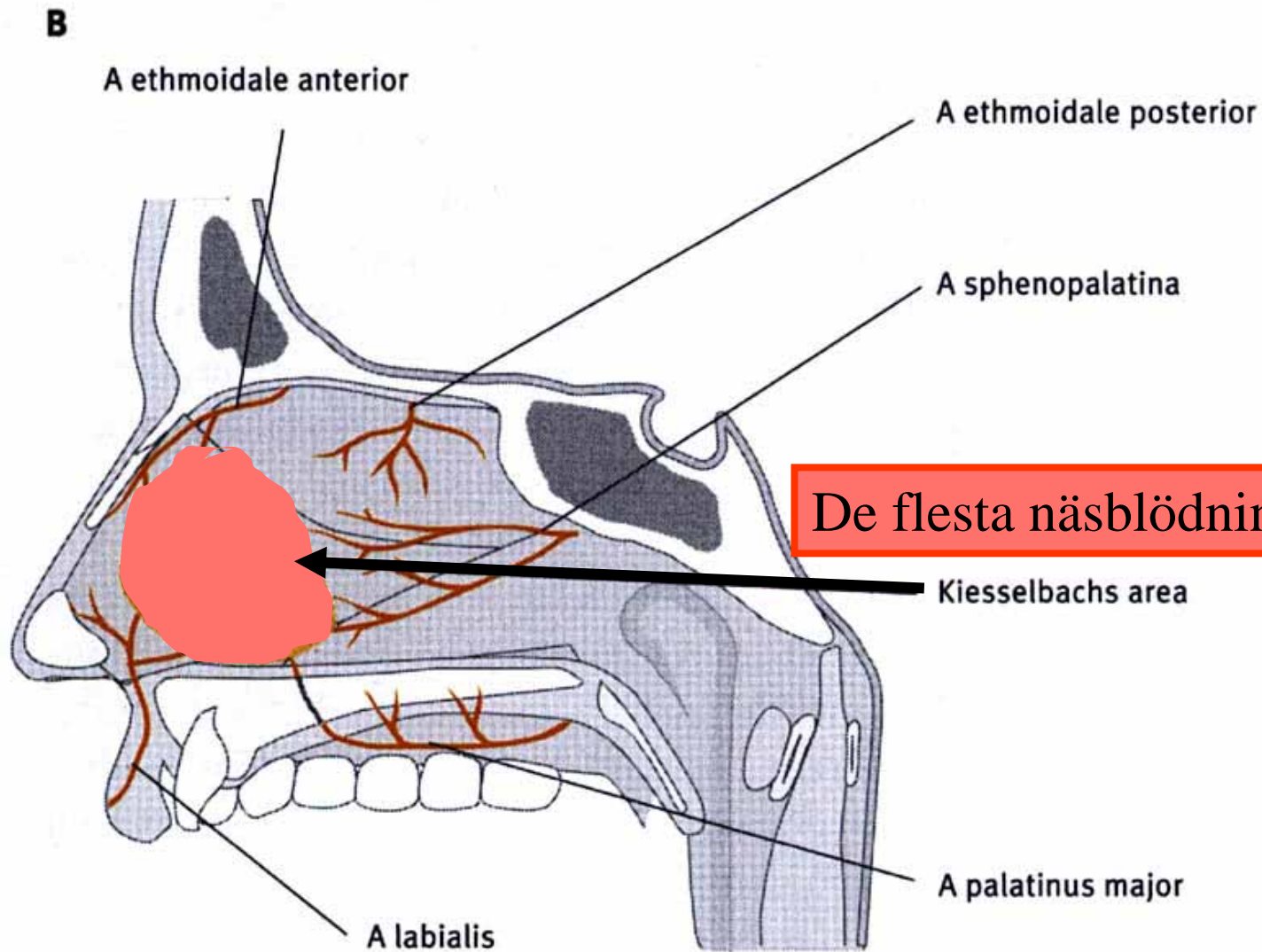
**Eva Ellegård**

**ÖNH-mottagningen, Hallands sjukhus Kungsbacka**

# Näsans blodkärl, lateralvägg



# Näsans blodkärl, medialvägg



# Egenvård:

Sitt upp!

Snyt rent!

Nozohaem eller

bomull med vaselin, näsdroppar....

kläm till

20-30 minuter



## Tryck

- gelen trycker mot det blödande kärlet

## Hyperton gel

- gör att slemhinnan sväller av och blodfyllnaden minskar



## Glycin

- förbättrar trombocyternas förmåga att klumpa ihop sig

## Calcium

- förbättrar koagulationen och ger ett mer stabilt fibrinkoagel

## EPISTAXIS

A clinical study with special reference to fibrinolysis

By

BJÖRN PETRUSON

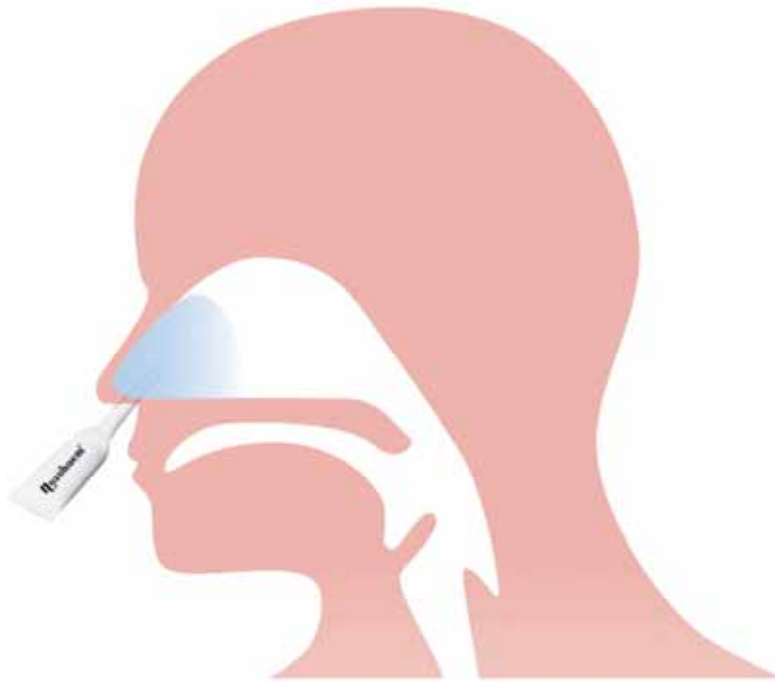


Snytt näsan ren från blod

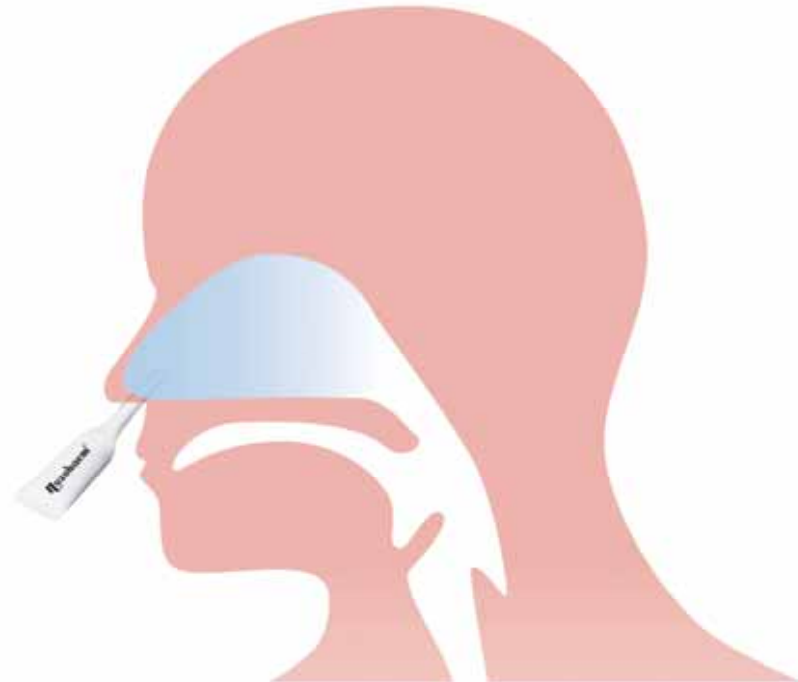
Placera spetsen av Nozohaem-tuben i näsborren och kläm in gel tills blodet slutar rinna

Låt gelen vara kvar i näsan under 30 minuter

# Nozohaem i näshålan



1. Normally is one tube enough.



2. With heavy bleeding far back in the nose more tubes may be needed

Använd en eller flera tuber

# På vårdcentralen:

Förberedd personal – skall assistera!

Rätt utrustning

1. lokalisera

förkläde, handskar, glasögon

rejäl sug

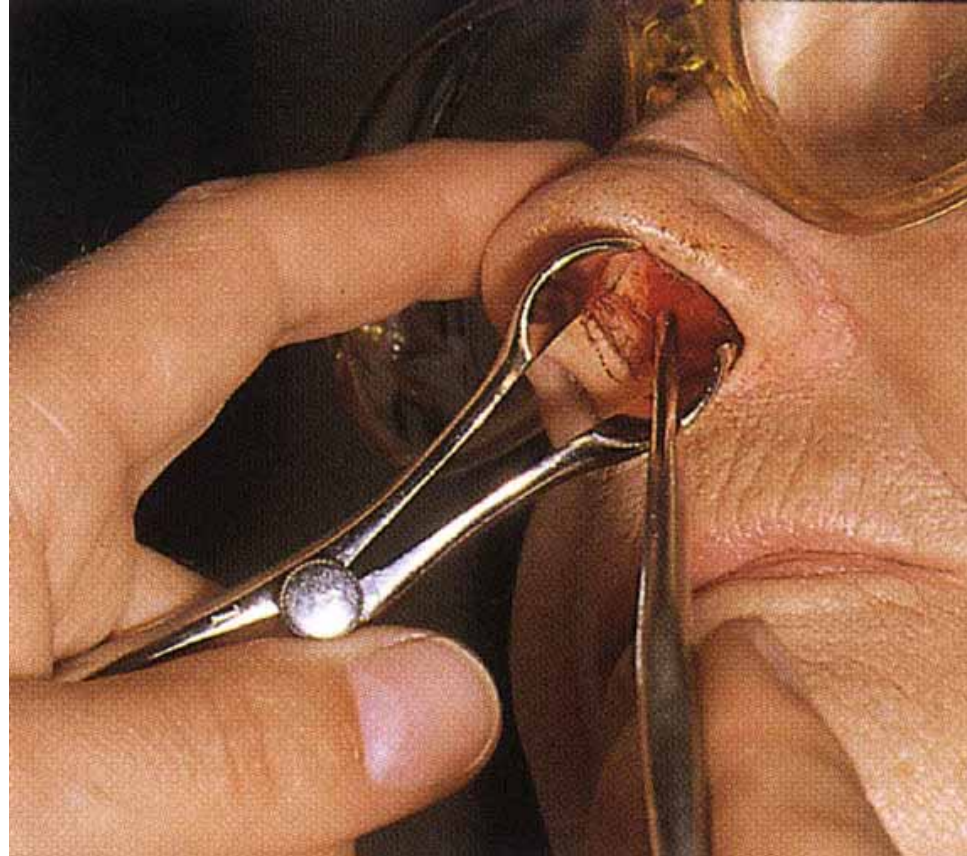
bra lyse

nässpekulum

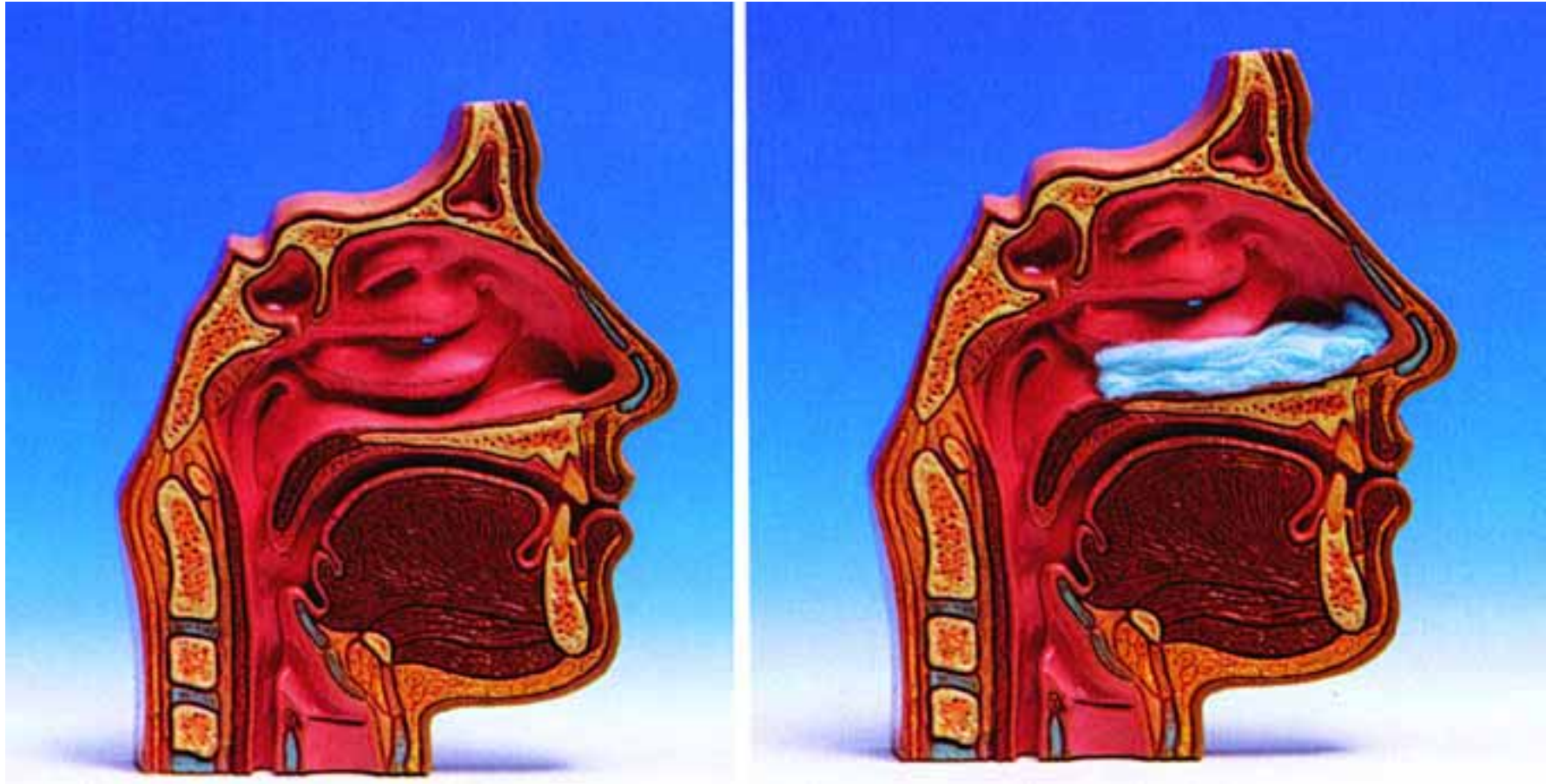
bomull med avsvällande i 20 minuter



**Sug rent!!**



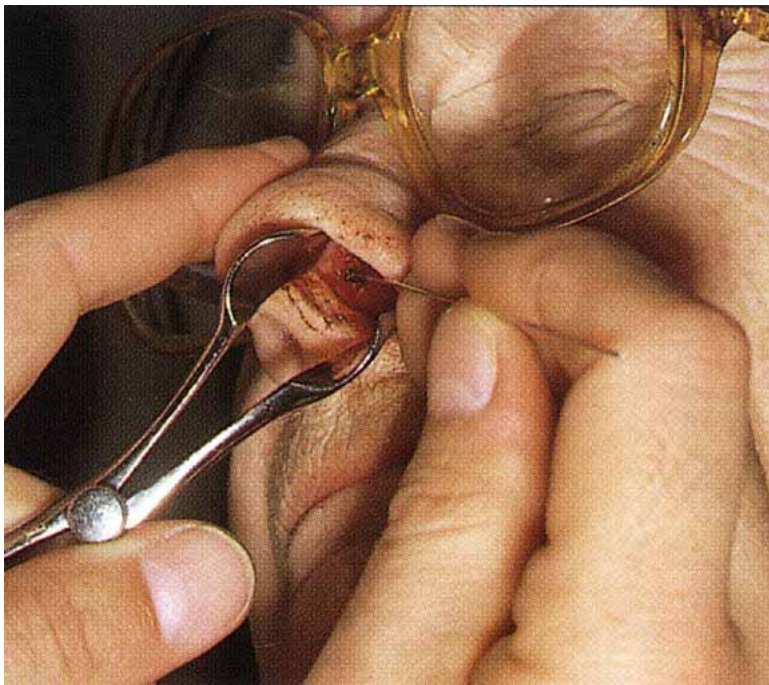
## Avsvällning med Nafazolin-Lidokain



2. etsa            silvernitratt räpinne  
neutraliserande, t ex. olivolja

3. tamponera    Spongostan  
2 cm bred bomullsremsa  
Cyklokapron  
Terracortril med polymyxin B droppar  
kateter nr 14  
Rapid Rhino

# Etsning



Oljesudd en timme

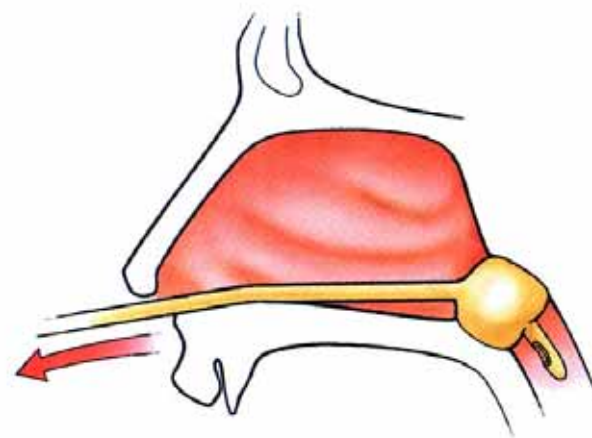


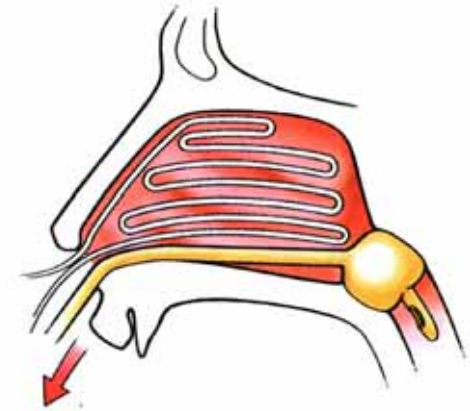
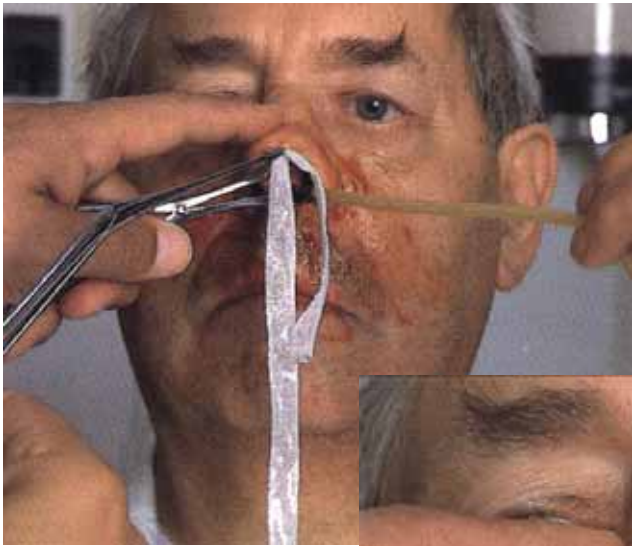
## Främre tamponad



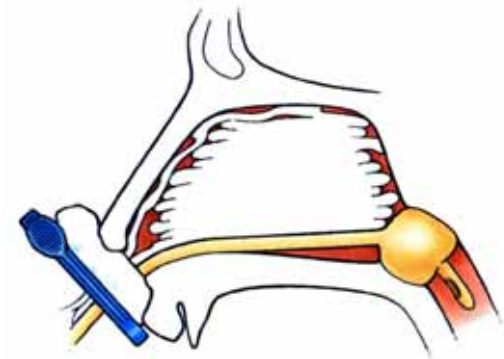
Spongostan med cyklokapron  
eller  
2 cm bred bomullsremsa

# Bakre tamponad





...sedan främre tamponad

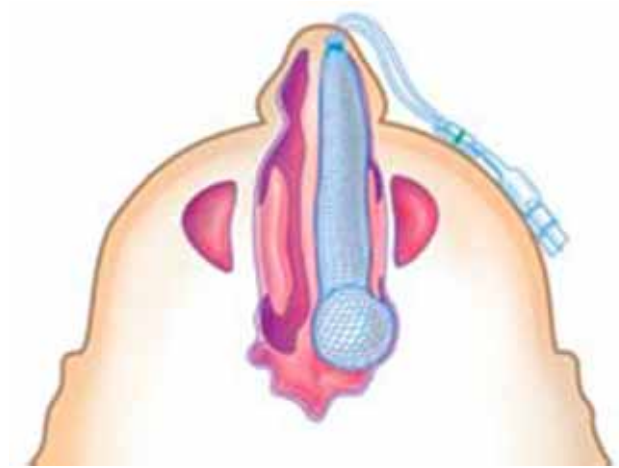
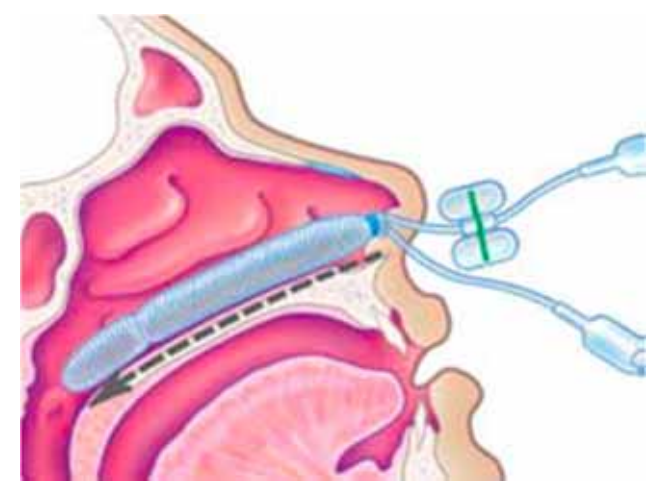


# Bakre tamponad

- Sjukhusvård
- Antibiotikaskydd (nekrosrisk)
- Bakre tamponad avvecklas så fort som möjligt (helst inom 24 tim)
- Främre tamponad därefter
- Sätt ut Waran /AP temporärt



ArthroCare® ENT  
Rapid Rhino®



# Bakomliggande faktorer

Öli

NSAID

Antikoagulantia          Waran

Direkta Orala AntiKoagulantia;  
Pradaxa, Xarelto, Elixquis

trauma

blodsjukdom

