



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

ALKOHOL OCH ANDRA DROGER

2015 05 21

ALKOHOL

Absolut vanligast

- Överkonsumtion – var tionde vuxen. Halland: 25 000
- Missbruk eller beroende – cirka 450 000. Halland 12 000
- Beroende: lite olika uppgifter, mellan 1/2 och 2/3.







Att poängsätta AUDIT

Man tolkar genom att poängberäkna svaren. AUDIT består av tio frågor och varje fråga kan ge maximalt 4 poäng, således maximalt möjligt med 40 poäng. På fråga 1-8 tilldelas svaren 0, 1, 2, 3 eller 4 poäng, fråga 9-10 tilldelas 0, 2 eller 4 poäng (från vänster till höger).

Att tolka AUDIT

Man brukar anse att 6 poäng eller mer för kvinnor och 8 poäng eller mer för män indikerar en riskabel alkoholkonsumtion. Kommer man över 13 respektive 15 poäng har man en problematisk alkoholkonsumtion. Det är troligt, men inte säkert, att man har en alkoholrelaterad diagnos. Vi kan inte ställa en diagnos med ledning av poängen, men vi kan få vägledning vad vi ska göra. I tabellen nedan beskrivs hur du tolkar AUDIT-poäng.

Riskenivå	AUDIT-poäng	Tolkning
Zon I	Man 0-7 Kvinna 0-5	Alkoholvanor med låg risk Riskabla
Zon II	Man 8-15 Kvinna 6-13	alkoholvanor med inte nödvändigtvis ett missbruk/beroende
Zon III	Man 16-19 Kvinna 14-17	Problematiske alkoholvanor sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos
Zon IV	Man 20+ Kvinna 18+	Mycket problematiske alkoholvanor sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos

Behandling

- Antabus[®] (Disulfiram)
- Naltrexon
- Campral[®] (Akramposat)
- Selincro[®] (Nalmefen)

DUDIT

För frågorna 1-9 motsvarar svarsalternativen 0, 1, 2, 3 och 4. För frågorna 10 och 11 är poängantal för varje svarsalternativ 0, 2 och 4. Räkna ihop poängtalerna för alla 11 frågorna. Maxpoäng är 44.

Har en manlig klient 6 poäng eller fler har han eller hon sannolikt drogrelaterade problem – antingen missbruk/skadligt bruk eller beroende. En kvinnlig klient med 2 poäng eller fler har sannolikt drogrelaterade problem. För yngre mellan 16 och 25 år är det 7 poäng för män och 3 poäng för kvinnor som pekar på drogrelaterade problem. (Dessa siffror är preliminära men kan användas som riktlinjer än så länge).

Observera att Socialstyrelsen påpekar i de nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård att all användning av narkotika är ur legal synpunkt förutom läkarordinerade otillåten i Sverige, så vidare utredning rekommenderas även när poängantalet är 1 eller mer ”för att avgöra huruvida det rör sig om illegalt bruk” (Socialstyrelsen, 2007).
Har klienten 25 poäng eller mer är han eller hon sannolikt beroende av droger.

CANNABIS



Cannabispåverkan

- Stora pupiller
- Röda ögon
- Förhöjt blodtryck
- Tachycardi
- Förvirring
- Muntorrhet
- Illamående
- Kognitiva problem
- Upprymdhet
- Hallucinationer
- Psykos



Cannabispåverkan – längre tids användning

- Långdragen trötthet
- Bristande intresse för omvärlden
- Misskött hygien
- Förvrängd logik
- Genomgripande personlighetsförändringar
- Inlärningsssvårigheter
- Minnesproblem



Abstinens

- Irritabilitet
- Sömnstörningar
- Ångest



Behandling

- Behövs oftast inte
- Ev sömnmedel
- Ibland bensodiazepiner
- Psykos: neuroleptika
- Kontakt med
socialtjänstens
beroendeenhet

AMFETAMIN



Amfetaminpåverkan

- Stora pupiller
- Hög och ibland oregelbunden puls
- Förhöjt blodtryck
- Hypertermi
- Muntorrhet
- Stereotypa beteenden
- Muskelryckningar
- Rastlöshet
- Uppvarvning
- Förvirring
- Psykos – ”snutnoja”
- Ångest

Längre tids användning

- Avmagring
- Ryckiga rörelser även vid drogfrihet
- Dålig tandstatus



Abstinens

- Ingen egentlig fysisk abstinens
- Nedstämdhet och ångest
– ”kraschar”
- Psykos kommer under påverkan men kan kvarstå

Behandling

- Behövs oftast inte
- Psykos: akut till psykiatri. Vårdintyg kan behövas
- Kontakt med socialtjänsten
- Ej neuroleptika initialt

KOKAIN



Påverkan, abstinens och behandling

- Som vid amfetamin – fast värre!



HEROIN



Heroinpåverkan

- Små pupiller
- Hängande ögonlock
- Kan ha svårt att stå på benen
- Illamående och kräkningar
- Låg puls, lågt blodtryck
- Långsam andning
- Risk för andningsdepression
- Likgiltighet
- Sömnighet – ”noddar”
- Sluddrar
- Nedsatt smärtskänslighet



Behandling

- Ev remiss substitution
- Ev remiss för avgiftning
- Kontakt med
socialtjänsten
- Fall för specialistvård
- Vid överdos – Naloxon!



SPICE



- Syntetisk cannabinoid
- Fulla cannabinoidreceptoragonister, THC partiell
- Blandas med örter
- Cannabisliknande rus men kan ge mycket svåra psykoser

Vid överdos risk för:

- Hypokalemi
- Hyperglykemin
- Hypertension
- Illamående och kräkningar
- Metabolisk acidosis
- Myokloniska kramper
- Njursvikt
- Leversvikt
- Hjärtarytmier
- Liten, men risk för hjärtinfarkt och kardiovaskulär kollaps!

TACK FÖR ER UPPMÄRKSAMHET!



Hans.Ackerot@regionhalland.se

0340-66 27 72 / 0706-68 00 16