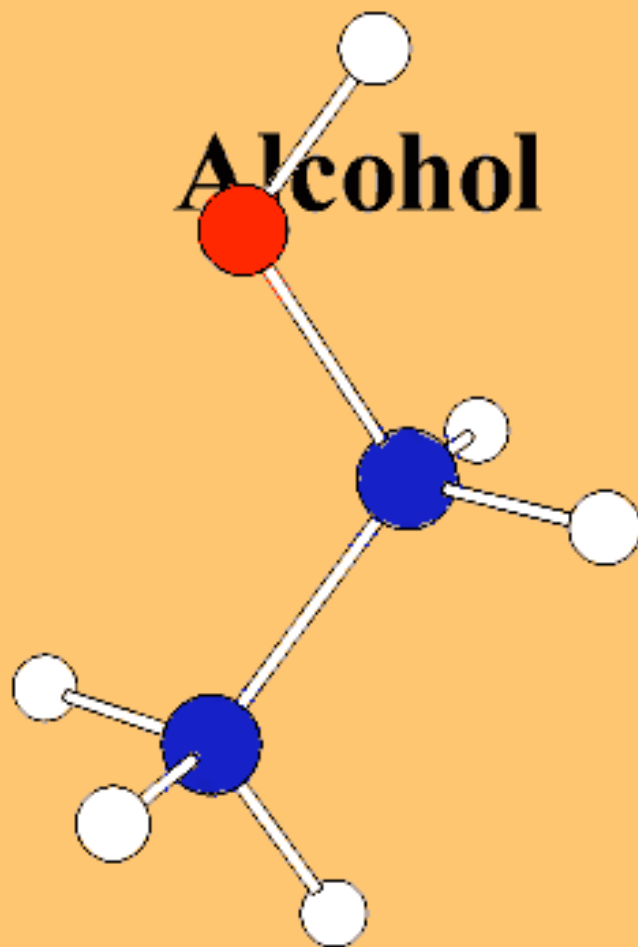


**Ola Blomqvist, med dr, spec psykiatri**

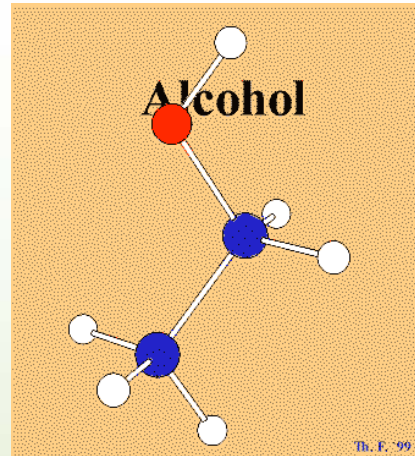
---

**Farmakologisk behandling av  
alkoholberoende**

**Alcohol**



Th. F. '99



# ALKOHOLBEROENDE EN UNDERBEHANDLAD FOLKSJUKDOM

5% av den vuxna befolkningen har  
missbruk/beroende av alkohol

# Standardglas

---

alla glas innehåller 12 g 100% alkohol



33 cl starköl



50 cl folköl



4 cl starksprit



15 cl vin



8 cl starkvin

**Bra tumregel: Levern bryter ner  $\frac{1}{2}$  glas i timmen**

# RISKBRUK



33 cl starköl



45 cl folköl



15 cl vin



8 cl starkvin



4 cl starksprit

## Mängd per vecka

**kvinnor: upp till 9 glas**  
**män: upp till 14 glas**

**kvinnor: 10-25 glas**  
**män: 15-35 glas**

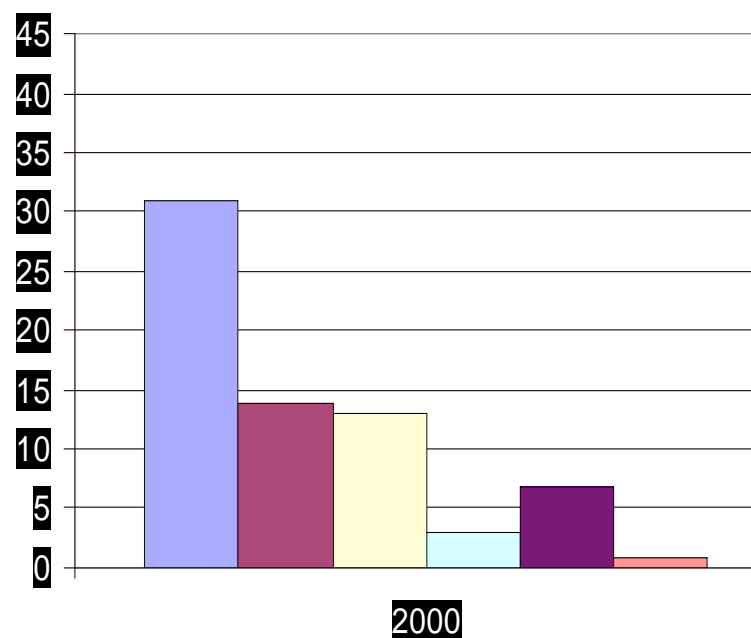
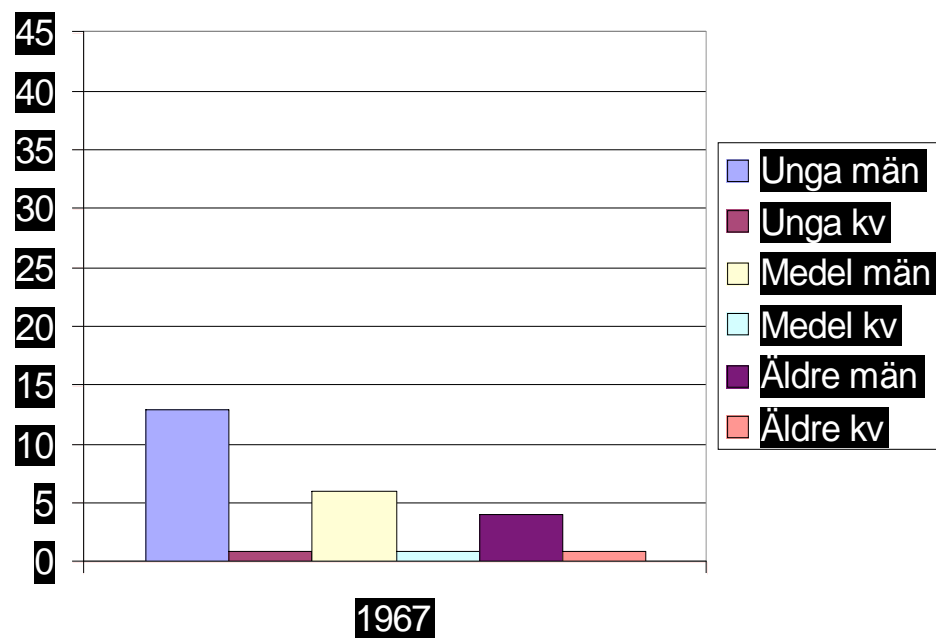
**kvinnor: mer än 25 glas**  
**män: mer än 35 glas**

**LÅG RISK**

**ÖKANDE RISK**

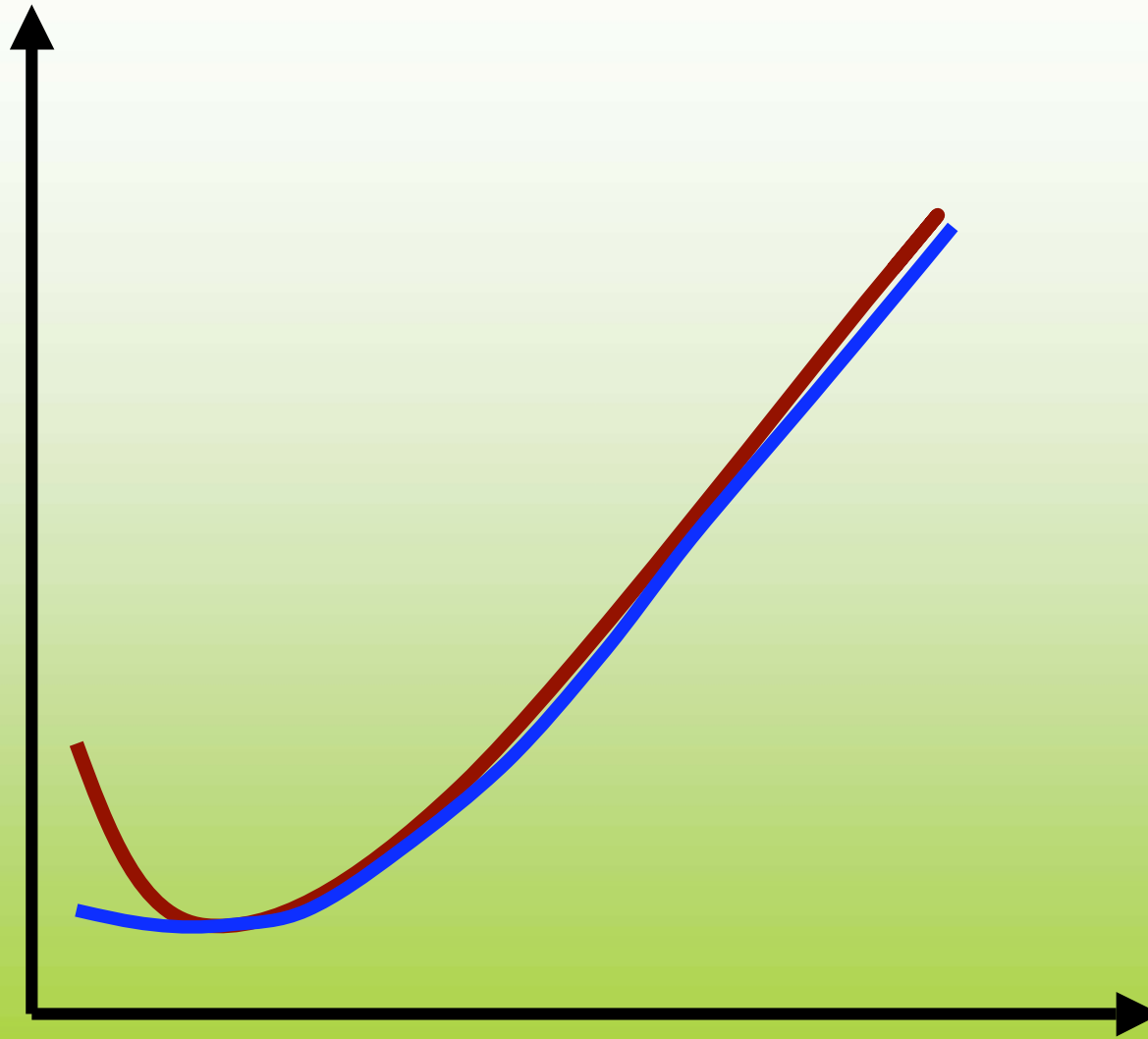
**SKADLIG NIVÅ**

## UTVECKLINGEN AV BERUSNINGSDRICKANDET I SVERIGE



”Hur ofta dricker du sex burkar starköl, en halv flaska starksprit eller en flaska vin vid ett och samma tillfälle”: andel som svarar 2 ggr per månad eller oftare

Dödlighet



0 1 2 3 4 5 6 ..... Drinkar/dag

# MEDICINSKA KONSEKVENSER

- olyckor och våld
- hjärt- och kärlsjukdomar
- leverskador
- mag- tarmsjukdomar
- psykiska störningar
- hormonella förändringar
- fosterskador
- infektioner



# EKONOMISKA KONSEKVENSER

Kostar Sverige

165 miljarder kr per år

(Anders Johnson, nationalekonom)

# ALKOHOLBEROENDE ENLIGT DSM-IV

Tre av följande kriterier:

1. Toleransutveckling. Man måste dricka mer alkohol för att bli lika berusad som tidigare.
2. Abstinensbesvär när man slutar dricka. Dagen efter att man har druckit kanske man måste ta en återställare för att må bra igen.
3. Man dricker mer alkohol eller dricker under längre tid än vad man hade tänkt.
4. Man har gjort flera misslyckade försök att begränsa drickandet.
5. Man ägnar mycket tid åt att få tag på och dricka alkohol, och åt att återhämta sig efter att man har druckit.
6. Man struntar i viktiga aktiviteter i yrket eller på fritiden på grund av drickandet.
7. Man fortsätter att dricka trots att man har både kroppsliga och psykiska besvär som återkommer.

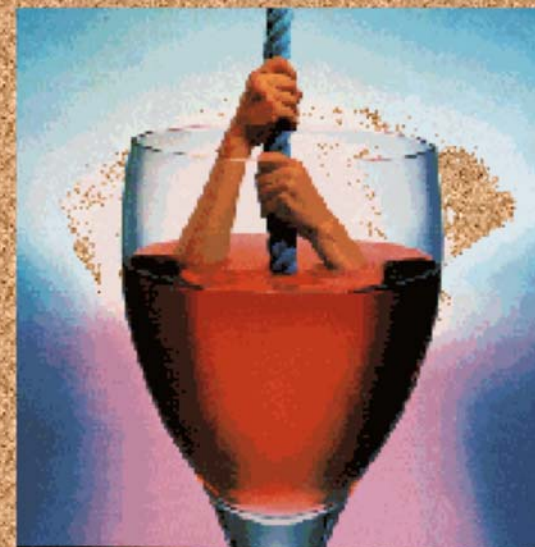
# HUR SKA MAN BEHANDLA ALKOHOLBEROENDE?

- Behandling av alkohol- och narkotikaproblem.  
Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU)  
Nr 156, 2001.
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer för behandling av  
missbruks- och beroendevård  
Artikelnummer: 2007-102-1  
ISBN: 978-91-8548 2- 90-0)
- Läkemedelsverkets rekommendation för  
läkemedelsbehandling av alkoholberoende  
(Nr 1, Jan 2007)

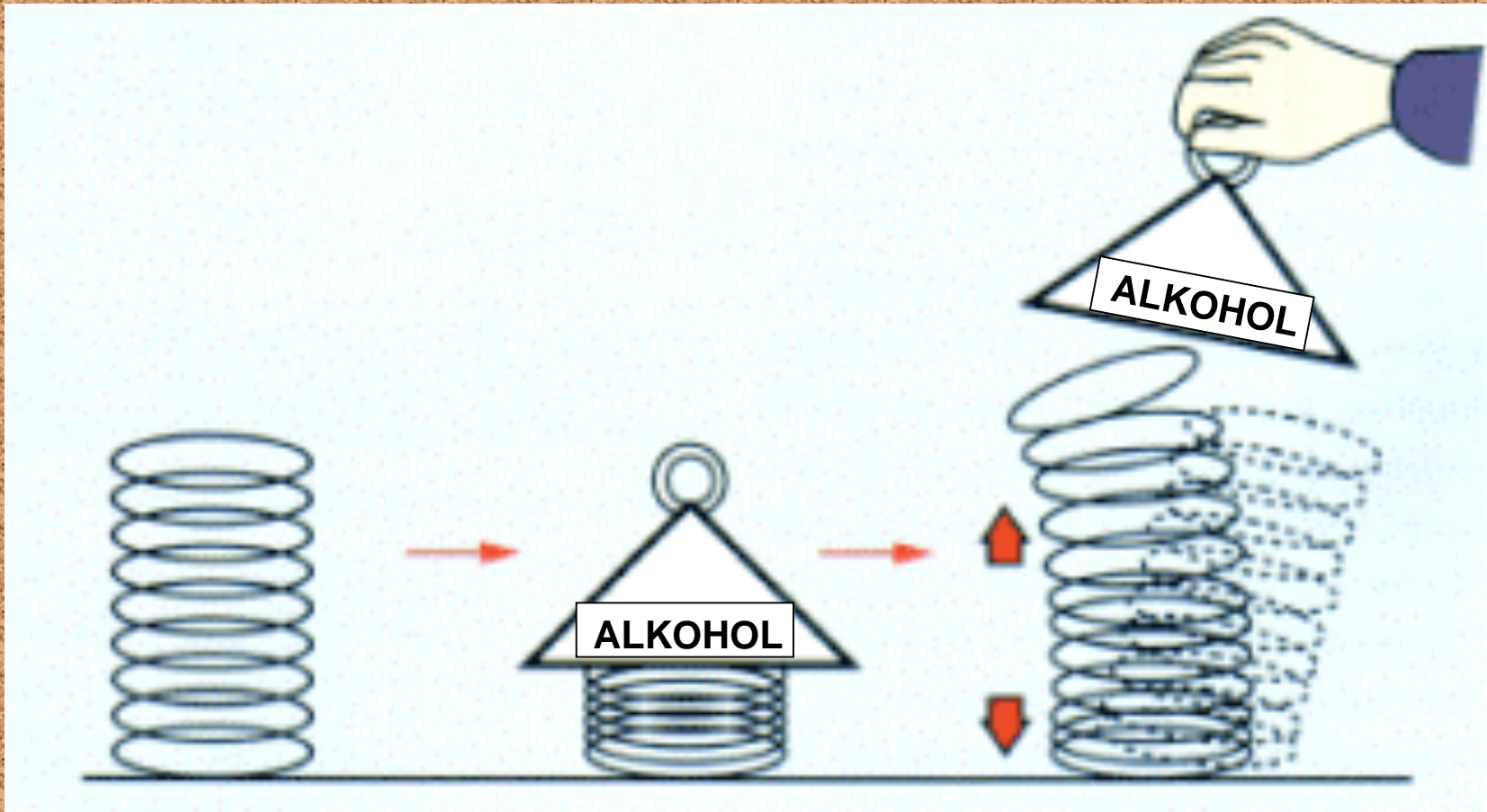
## BEHANDLINGSREKOMMENDATION

- Mediciner i kombination med psykosocial behandling
- Medicinska råd och stöd är tillräcklig ”icke-farmakologisk” behandling
- Antabus® (disulfiram)
- Revia® (naltrexon)
- Campral® (akamprosat)
- De två nyare medicinerna används för lite, har god säkerhetsprofil, begränsade biverkningar och är inte beroendeframkallande

## **Campral**/acamprosat







Campral® (acamprosat) Enterotablett 333 mg

Kontraindikationer:

s-krea > 120 µmol/l

Överkänslighet mot acamprosat eller hjälpämne

Dosering:

≥ 60 kg; 2 x 3 (eller 3 x 2)

< 60 kg; 2 + 1 + 1 (eller 2 x 2)

Amning:

Kategori B:1

Graviditet:

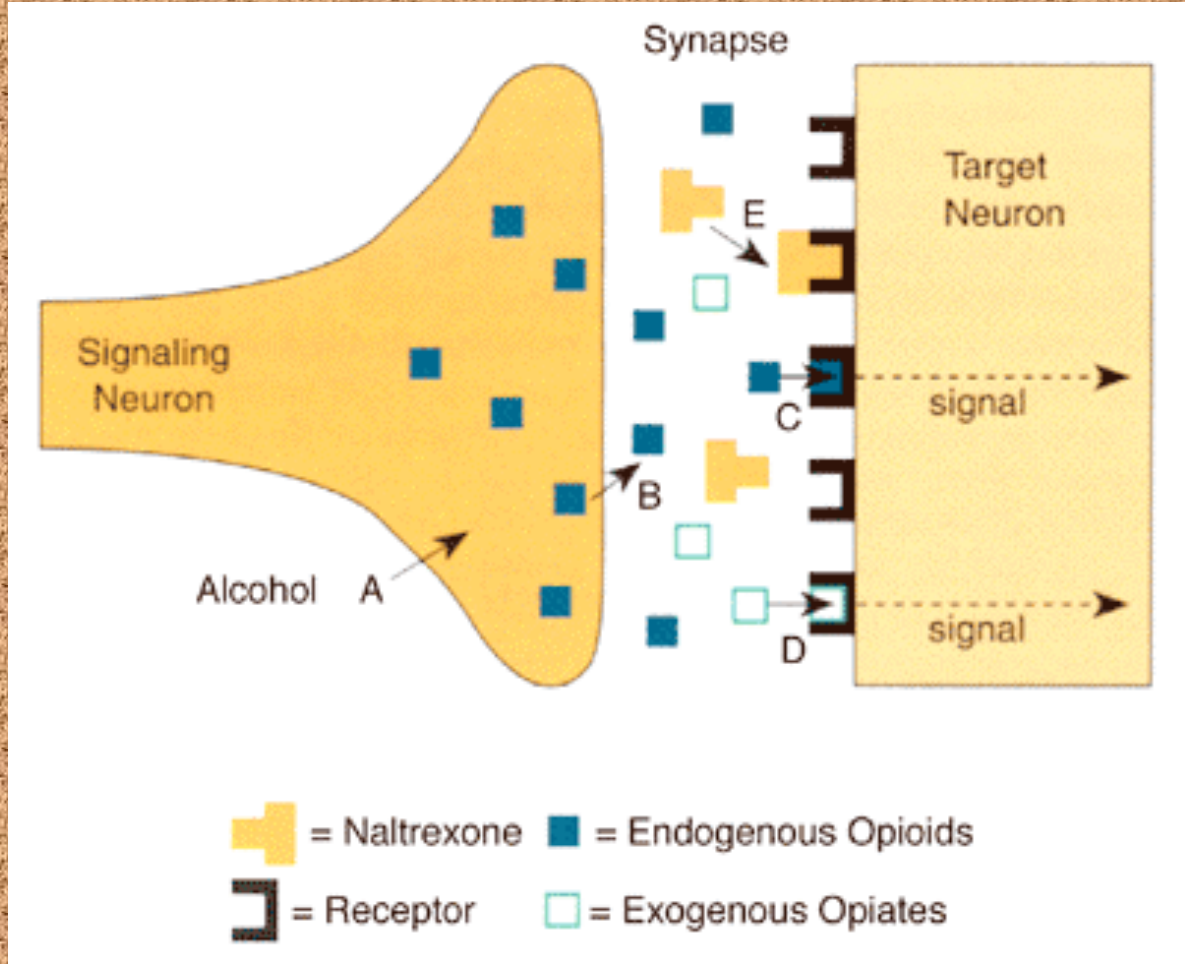
Grupp IVb

Biverkningar:

Diarré, illamående, klåda, sexuella biverkningar







Revia® (naltrexon) Tablett 50 mg

Kontraindikationer:

Akut hepatit, gravt nedsatt lever- eller njurfunktion

Opioidbehandling, opioidberoende (Narcantiprovokation)

Överkänslighet mot naltrexon eller hjälpämne

Dosering:

1x1

Amning:

Kategori B:3

Graviditet:

Grupp IVa

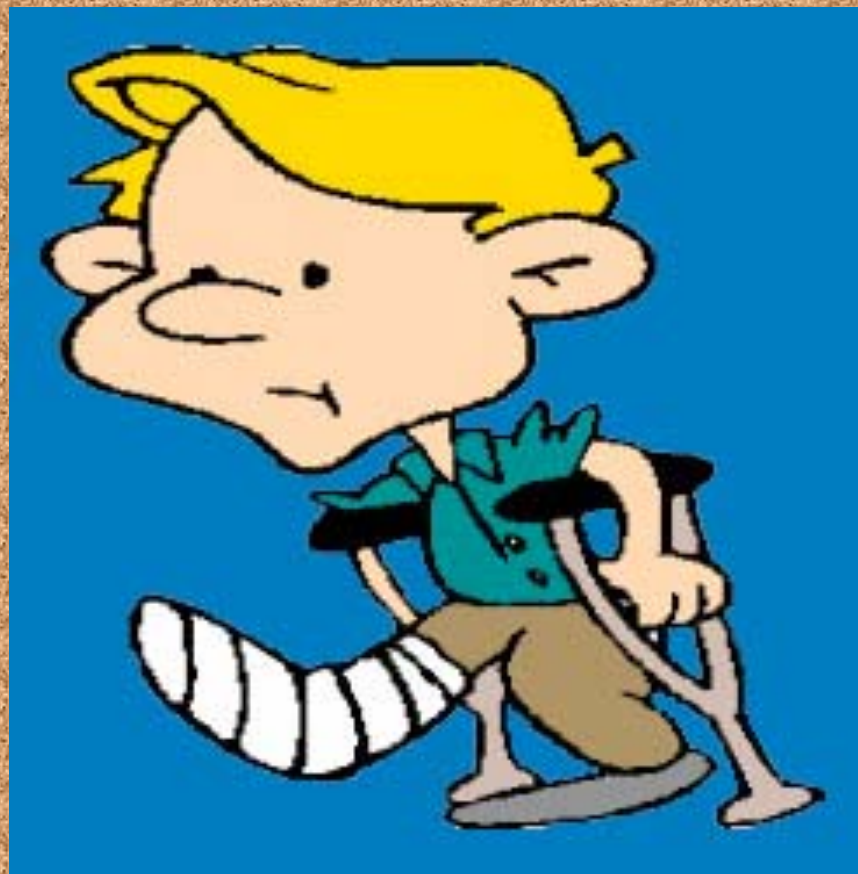
Biverkningar:

Huvudvärk, trötthet, mag-tarm, psykiska, rinnande näsa m.m.

# UTREDNING OCH BEHANDLING PÅ VÅRDCENTRAL

- Icke konfrontativt förhållningsätt, motiverande samtal, alcohol use disorder inventory (AUDIT )
- Provtagning (CDT, gamma-GT, ALAT, MCV).
- Medicinering (Revia®, Campral®, Antabus®)
- Råd och stöd
- (återfallsprevention, färdighetsträning).

# Medicin – en krycka








# AUDIT

## Här är ett antal frågor om Dina alkoholvanor

Vi är tacksamma om Du besvarar dem så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för Dig.

Med ett "glas" menas:

 50 cl folköl    
  33 cl starköl    
  1 glas rött el vitt vin    
  1 litet glas starkvin    
  4 cl sprit, t. ex. whisky

Hur gammal är du?	<input type="text"/> år	Man <input type="checkbox"/>	Kvinna <input type="checkbox"/>		
1. Hur ofta dricker Du alkohol?	Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	4 gånger/vecka eller mer <input type="checkbox"/>
2. Hur många "glas" (se exempel) Dricker Du en typisk dag då Du dricker alkohol?	1 - 2 <input type="checkbox"/>	3 - 4 <input type="checkbox"/>	5 - 6 <input type="checkbox"/>	7 - 9 <input type="checkbox"/>	10 eller fler <input type="checkbox"/>
3. Hur ofta dricker Du sex sådana "glas" eller mer vid samma tillfälle?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
4. Hur ofta under det senaste året har Du inte kunnat sluta dricka sedan Du börjat?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
5. Hur ofta under det senaste året har Du låtit bli att göra något som Du borde för att Du drack?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
6. Hur ofta under senaste året har Du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
7. Hur ofta under det senaste året har Du haft skuld-känslor eller samvetsförelser på grund av Ditt drickande?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
8. Hur ofta under det senaste året har Du druckit så att Du dagen efter inte kommit ihåg vad Du sagt eller gjort?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
9. Har Du eller någon annan blivit skadad på grund av Ditt drickande?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>		
10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över Ditt drickande eller antytt att Du borde minska på det?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>		

Översatt och bearbetat av prof. Hans Begman, Karolinska Institutet, Stockholm

Har Du besvarat alla frågor? - Tack för Din medverkan!

<http://www.beroendecentrum.com/pages/topmenu/formular/audit.pdf>



Forts:

- Alkonacka
- Uppföljning med Provtagning, AUDIT m.m.
- Finns psykisk samsjuklighet?
- ”Verktygslådan” från Merck 08-545 669 78  
bjarne.hanson@merck.de