

Ta gärna kontakt om du undrar över något

### Halmstad

**Epilepsisjuksköterska:** Anna Wiqvist tfn:035-134100  
mail: anna.wiqvist@regionhalland.se

**Epilepsisjuksköterska:** Camilla Mårtensson tfn: 035-134100  
mail: camilla.a.martensson@regionhalland.se

**Kurator:** Carina Blom tfn: 035-131743

**Psykolog:** Sara Klaverdal tfn: 035-136557

**Habiliteringssjuksköterska:** Åsa Nordh tfn: 035134140  
mail: asa.nordh@regionhalland.se

### Falkenberg

**Epilepsisjuksköterska:** Linda Johansson tfn: 0346-56040  
Mail: linda.B.johansson@regionhalland.se

**Epilepsi / Habiliteringssjuksköterska:** Ann-Sophie Svanberg (se Varberg)

### Varberg

**Epilepsisjuksköterska:** Pia Wohlén tfn: 0340-481651(till mottagningen) Mail: pia.wohlen@regionhalland.se

**Epilepsi / Habiliteringssjuksköterska:** Ann-Sophie Svanberg tfn: 0340-481443, mail: ann-sophie.svanberg@regionhalland.se

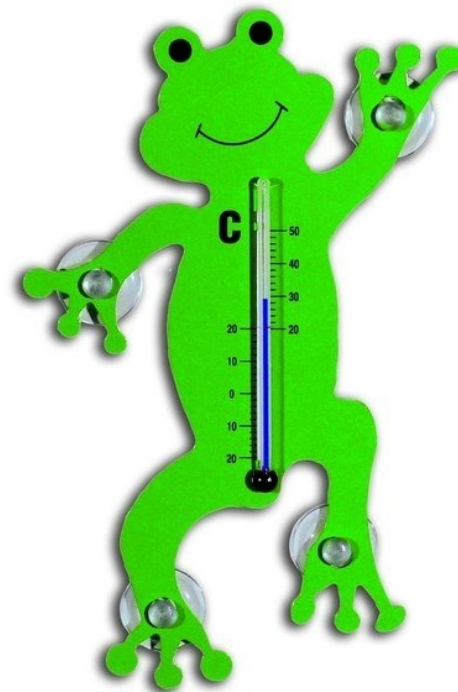
### Kungsbacka

**Epilepsisjuksköterska:** Annelie Eliason tfn: 0300-565323  
mail: annelie.eliason@regionhalland.se

**Epilepsi / Habiliteringssjuksköterska:** Karin Lilja tfn: 0300-565589  
mail: karin.lilja@regionhalland.se

## Patient och föräldrainformation

# FEBERKRAMP



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

## ORSAK

Ungefär 3% av alla barn har någon gång feberkramp och 1% får det vid flera tillfällen. Det är vanligast vid 1-1,5 års ålder. Feberkramp beror på att barnets omogna hjärna är känslig för växling av kroppstemperaturen. Under förskoleåldern mognar hjärnan och barnet växer ifrån krampbenägenheten. Efter 5 års ålder är feberkramp sällsynt.

## SYMPTOM

Feber över 38 grader. Det är skiftningen av temperatur som det lilla barnets hjärna är mer känsligt för. Feberkramp ger ryckningar i armar och ben eller helt stel kropp. Man får ingen kontakt med barnet. Ibland skiftar barnets färg åt det bleka eller blå hållet.

I de flesta fall upphör krampen spontant inom två minuter, i enstaka fall varar den längre. Efter krampen är barnet trött, men piggnar ofta till efter ca 10 min.

Även i de fall barnet skiftar färg uppkommer inga skador på hjärnan eller hjärtat. Det ser betydligt värre ut än det är.

## VAD GÖR MAN SOM FÖRÄLDER?

1. Håll barnet på sidan (framstupa sidoläge).
  2. Lätta på klädseln och ha en sval omgivning för att sänka kroppstemperaturen. Badda ev. kroppen med ljummet vatten.
  3. Ge febernedsättande Panodil/Alvedon eller Brufen/Ipren i ändtarmen.
  4. Om kramplösande medicin (Stesolid) finns hemma ges det i ändtarmen om feberkrampen varar mer än 5 min.
- Ring ambulans (112) om krampen inte går över!

## NÄR SKA SJUKVÅRD SÖKAS?

- Sök alltid sjukhus *första gången* barnet har en feberkramp. Barnet får ibland observeras på sjukhus i c:a ett dygn efteråt och ibland får barnet åka hem igen efter undersökning.
- Sök sjukhus akut vid *ny feberkramp* om krampen varit längre/annorlunda än vanligt eller om barnet inte återhämtar sig som vanligt.

Feber i mer än tre dygn skall föranleda undersökning även om barnet inte har några andra speciella symtom.

## KAN MAN FÖREBYGGA NYA KRAMPER?

Var frikostig med febernedsättande medicin vid feber även om skyddseffekten mot nya kramper inte är så stor. Risken för ny kramp minskar spontant med åldern.

Vanliga feberkramper är inte farliga och behöver ingen utredning.