

Atopiskt eksem

April 2007

Lorens Ek
Hudmottagningen
Halmstad

Vad är atopiskt eksem

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Kärt barn...

- Atopiskt eksem
- Atopisk dermatit
- Neurodermatitis disseminata
- Prurigo Besnier
- Bøjvecksesem



Vad är atopiskt eksem

Definition

Olika typer

Komplikationer

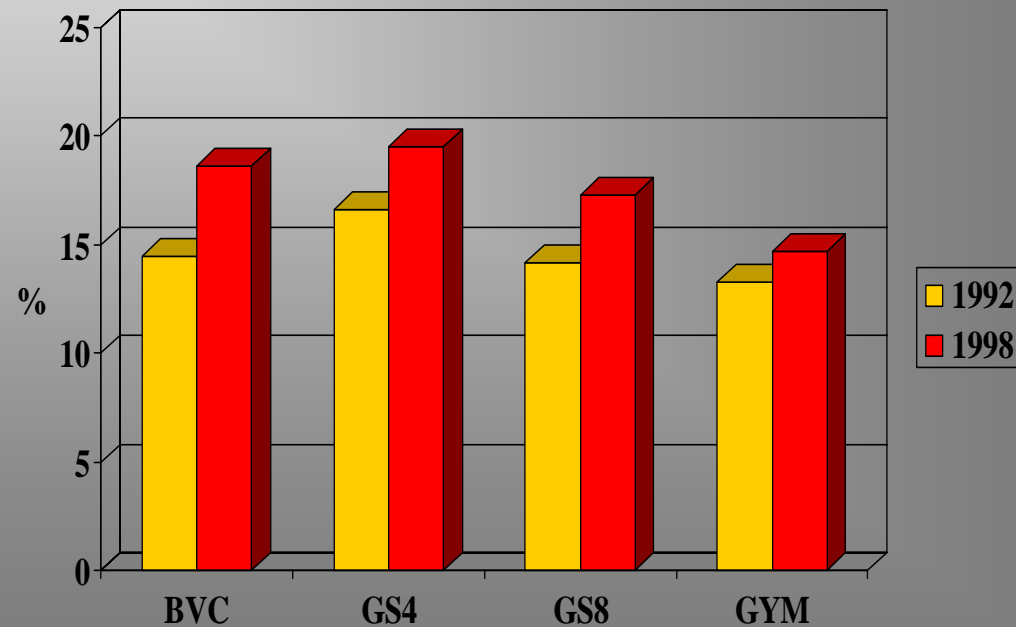
Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Ökande prevalens

Gäller hela västvärlden



Vad är atopiskt eksem

Definition

Olika typer

Komplikationer

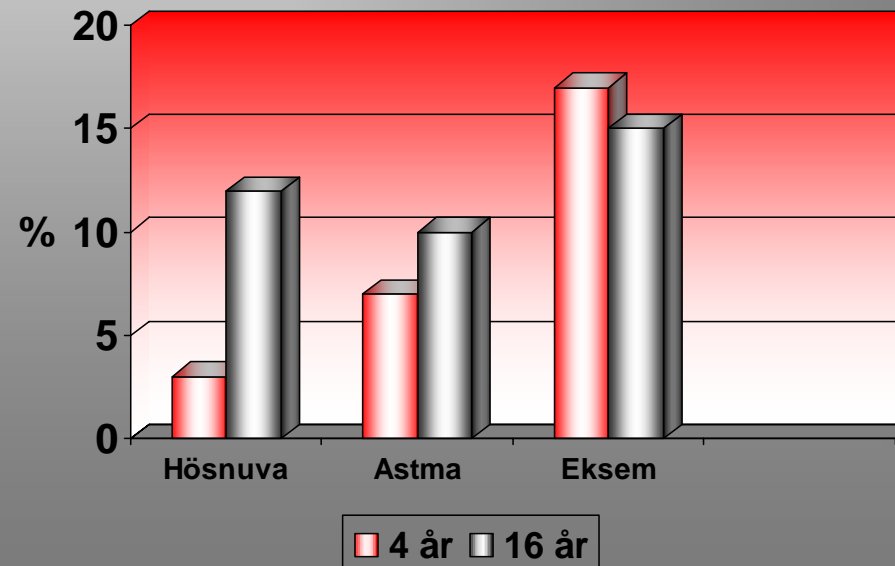
Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Prevalens av de tre atopiska sjukdomarna ökar

Diagnoser i olika åldrar, Halland



Debutålder

Definition

Olika typer

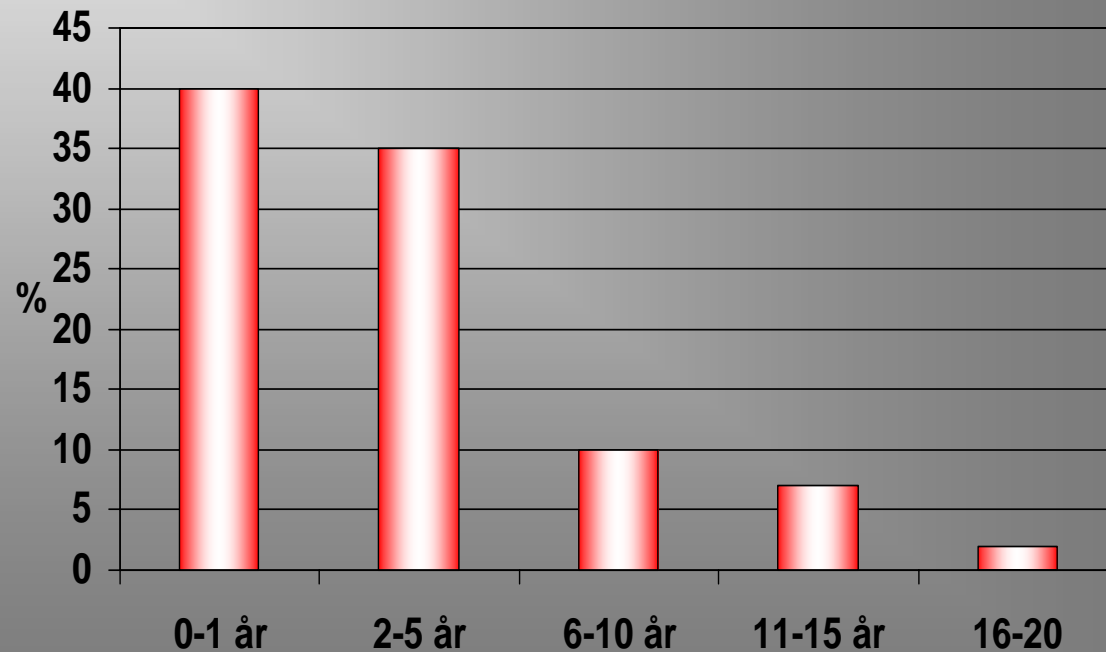
Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Vanligast inom första
levnadsåret



Atopiskt eksem, diagnoskriterier

Hanifin & Rajka

Huvudkriterier (≥ 3)

- Klåda
- Typisk morfologi och distribution
- Kronisk eller kroniskt återkommande dermatit
- Anamnes på atopisk sjukdom hos patienten eller familjemedlem

Sidokriterier

- Blekhet i ansiktet
- Pityriasis alba
- Veckbildning på halsens framsida
- Klåda vid svettning
- Överkänslig mot ylle
- Födoämnesöverkänslighet
- Förloppet påverkas av omgivningsfaktorer o/e emotionella faktorer
- Vit dermografism

Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Infantil typ 0-3 år

- Nummulär / myntliknande fläckar
- Armars sträcksidor, rygg, lår
- Ofta misstanke på tinea



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

På kinder

- Vätskande, ofta utan klåda
- Svårbehandlat



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Skolålder

- Arm- och knäveck
- Anklar, handleder
- Excoriationer
- Lichenifiering



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Vuxen

- Ansikte, övre del av bål
(”head and shoulder”)
- Lichenifiering
- Excoriationer



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Klådan

- Attacksvis
- Lichenifiering
- Excoriationer



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Särskilda former

- Glutealt eksem
- Xeros / Iktyos (fiskfjällssjuka)
- Atopiska vinterfötter

- Ofta ca 10 år



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Särskilda former

- Glutealt eksem
- Xeros / Iktyos (fiskfjällssjuka)
- Atopiska vinterfötter

- Inte i veck
- Inte klåda
- Dominant ärftligt



Atopiskt eksem

Definition

Olika typer

Iktyos

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?



Klinisk bild

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Särskilda former

- Glutealt eksem
- Xeros / Iktyos (fiskfjällssjuka)
- Atopiska vinterfötter



Handeksem

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Kommer som vuxen

- Handeksem som barn är stark riskfaktor
- Information i tonåren: Hobby, yrkesval
- Traumiterativt kontakteksem = irritativt ”husmorseksem”



Infektion, pyodermi

Definition

Streptokocker, stafylokocker

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?



Infektion, virus - Mollusker

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

- Molluscum contagiosum
~ – virus-vårta
- Expektans
- Curretage i EMLA eller etylklorid



Infektion, virus - Herpes simplex

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Eczema herpeticum



Differentialdiagnoser

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Scabies

- Blåsor mellan fingrar
- Smittsamt – fler har klåda
- Små pojkar – scrotum, penis
- Småbarn: i handflator



Differentialdiagnoser

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Blöjeksem

- Mest under blöjan
- Ofta även på bålen



Behandling

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Lokal

- Kortison
- Kalciumpämmare
- Mjukgörande

UVB (medicinskt solarium)

Bad:

ex kaliumpermanganat, salt, olja

Behandling

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

- Kräm vs salva
- Infantil
- Ansikte
- Skolålder
- Atopiska vinterfötter
- Iktyos och torr hud

När använda antihistaminika?

Definition

Olika typer

Komplikationer

Differentialdiagnoser

Behandling

Vilka ska remitteras?

Dermografism

- Aerius
- Tavegyl



Atopiskt eksem

Varför hjälper inte behandlingen?

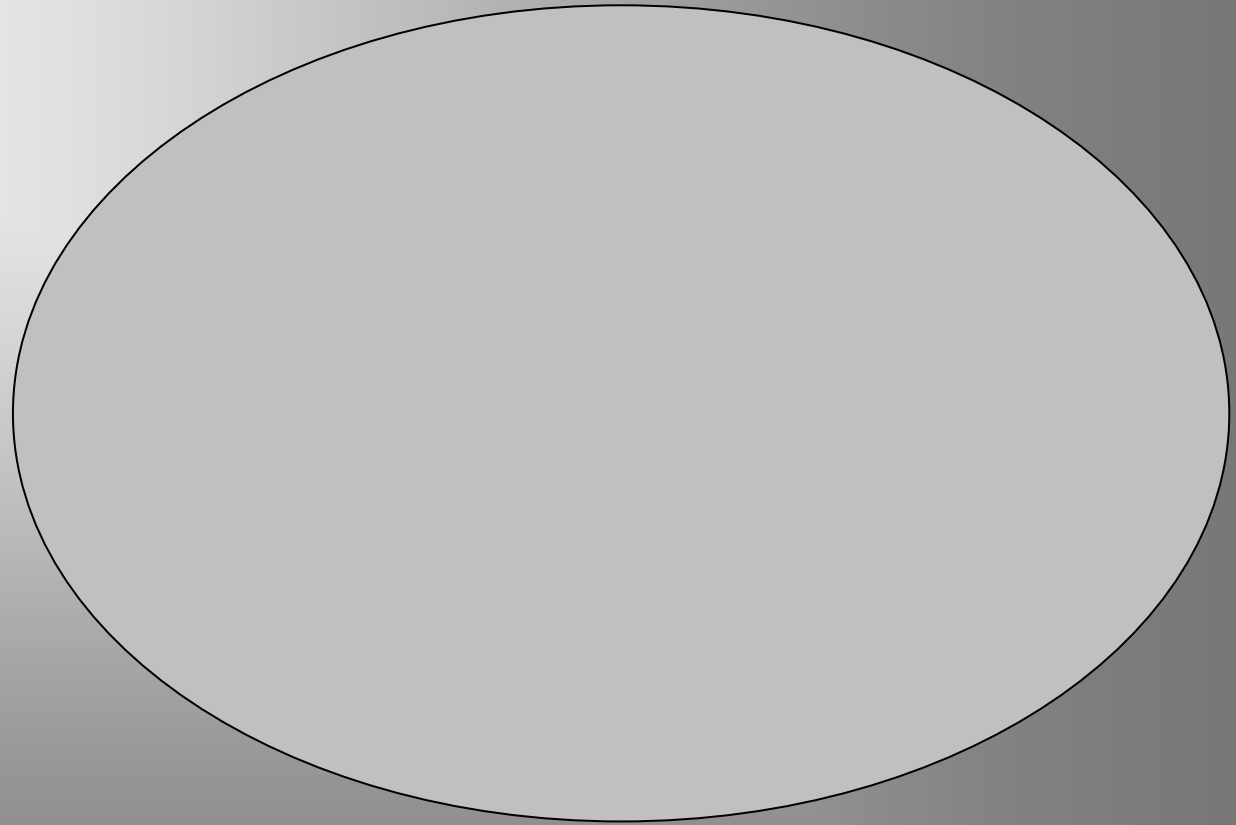
- Annan

Fall för hudspecialist

- Utbrett eksem – överväg medicinskt solarium
- Långvarigt bruk av steroider starkare än grupp 1

Konklusioner

...



Atopiskt eksem

April 2007

Lorens Ek
Hudmottagningen
Halmstad