

Så får du rätt bedömning och rehabilitering

OM DU ÄR ELLER RISKERAR ATT BLI SJUKSKRIVEN



Här får du veta hur hälso- och sjukvården och du själv kan arbeta med din rehabilitering och ditt eventuella behov av sjukskrivning.

Det är viktigt att förstå hur ditt arbete och dagliga rutiner påverkar dina besvär eller din sjukdom. Möjligheten att få, behålla eller återgå i arbete är en viktig del i rehabiliteringen. Därför kan också hälso- och sjukvården, med ditt samtycke ta kontakt med din arbetsgivare när det är lämpligt.

Ditt arbete och din arbetsituation

Din läkare har oftast ingen kunskap om din arbetsituation. Hen behöver veta vilka arbetsuppgifter du har, om du är arbetslös samt hur din sjukdom och dina behandlingar påverkar din förmåga att utföra arbetsuppgifterna. Din läkare behöver även veta på vilket sätt din arbetsgivare har möjlighet att anpassa ditt arbete under en kortare eller längre period.

När det är lämpligt kan hälso- och sjukvården tillsammans med dig ta en tidig kontakt med din arbetsgivare eller Arbetsförmedlingen. Du ger i så fall ditt samtycke till detta.

Läkarintyget berättar om din arbetsförmåga

Din läkare skriver ditt läkarintyg. I läkarintyget ska det finnas information till Försäkringskassan om din arbetsförmåga så att det går att bedöma om du har rätt till ersättning.

Det är Försäkringskassan som bedömer om du har rätt att få sjukpenning under sjukskrivningen.

Uppgifter som ska finnas i läkarintyget

- Den eller de diagnoser du har.
- På vilket sätt dina psykiska och fysiska funktioner påverkas av sjukdomen.
- I vilken grad du påverkas i ditt dagliga liv och arbete av sjukdomen/symptomen och vilka arbetsuppgifter du inte kan utföra på grund av aktivitetsbegränsningen.

Ditt läkarintyg under Mina intyg 1177.se

Mina intyg är en e-tjänst där du kan se och hantera dina läkarintyg. Du behöver en giltig e-legitimation, till exempel BankID eller Mobilt BankID. Instruktioner om hur du beställer en e-legitimation hittar du på **1177.se/e-tjänster**. Om du blir sjukskriven kan du logga in på **www.1177.se**. Under Övriga tjänster väljer du Alla övriga tjänster och sedan Mina intyg. Här når du ditt läkarintyg som du kan spara ned eller skriva ut och skicka till din arbetsgivare.

Du kan behöva en rehabiliterings- och/eller sjukskrivningsplan

Om du är eller riskerar att bli sjukskriven är det viktigt att du får en rehabiliterings- och sjukskrivningsplan. Det är också viktigt att du själv deltar i arbetet med att ta fram planen. Först då kan dina behov av vård, behandling och rehabilitering bli så bra som möjligt.

Sjukskrivning kan ingå som en del i att behandla och rehabilitera dig.

På vårdcentralerna i Region Halland finns det rehabsamordnare med uppgift att bland annat hjälpa dig få en bra samordning av din rehabilitering om du behöver stöd för det. Även andra kontakter som till exempel sjuksköterska eller sjukskrivande läkare kan hjälpa dig.

Vänd dig till din vårdcentral!

Kontakt med Försäkringskassan

Efter du lämnat in ansökan om sjukpenning gör Försäkringskassan en bedömning av om du har rätt till ersättning. Försäkringskassans prövning av rätten till ersättning tar några veckor och i de fall det behövs kompletterande uppgifter tar vi kontakt med dig, din arbetsgivare och/eller din läkare.

Om Försäkringskassans bedömning är att din sjukskrivning kommer att pågå längre än 60 dagar så får du en personlig handläggare. Handläggaren kontaktar dig efter att du har fått din första utbetalning. Hen hjälper dig med allt som rör din sjukpenning beroende på hur mycket hjälp du behöver.

Om handläggaren ser att det behövs en samordning och en plan kring dina rehabiliteringsinsatser kan hen initiera ett avstämningsmöte med de rehabiliteringsaktörer som är aktuella för dig.

Det kan vara bra att veta att Försäkringskassan inte har någon medicinsk information om dig. Till exempel vet de inte om du har fått vård på sjukhus. Sjukvården har i sin tur inte tillgång till Försäkringskassans dokumentation om dig.

Innan du fått en personlig handläggare kan du naturligtvis själv ringa till Försäkringskassan på telefonnummer 0771-524 524. Fråga vad du kan få hjälp med och berätta om din medicinska situation.

Vill du veta mer? Läs om sjukförsäkringen och rehabiliteringskedjan på Försäkringskassans webbplats www.forsakringskassan.se



Försäkringskassan

1177
VÄRDGUIDEN

Ring 1177 för sjukvårdsrådgivning
eller besök www.1177.se. Dygnet runt.