



Använd
solhatt

Undvik att
bränna dig

Använd solkräm,
men inte
som enda
solskydd

Små barn ska
inte vistas
i direkt
solljus

Visst är det härligt i solen!

Den är skön för både kropp och själ,
och så får vi i oss D-vitamin.
Så njut av solen, men på ett smart sätt.

Hudläkarnas råd hittar du i
solstrålarna på detta vykort.

Ha på dig
luftiga kläder

Läs mer
på 1177.se

Sök skuggan mitt på dagen (KL 11–15)
då solen är som starkast

Använd
solhatt

Undvik att
bränna dig

...men solen har också en baksida

Hudcancer ökar i Sverige och allt fler i Halland får diagnosen. Så se till att vara smart i solen – det är särskilt viktigt för alla barn.

Läs mer om solvanor och ladda ner Strålsäkerhetsmyndighetens app "Min soltid" på www.1177.se/halland/smartisolen-halland



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland



Omtänksamma
sommarhälsningar!

.....

.....

.....

Små barn ska
inte vistas
i direkt
solljus

Läs mer
på 1177.se

Använd solkräm,
men inte
som enda
solskydd

Ha på dig
luftiga kläder

Sök skuggan mitt på dagen (KL 11–15)
då solen är som starkast