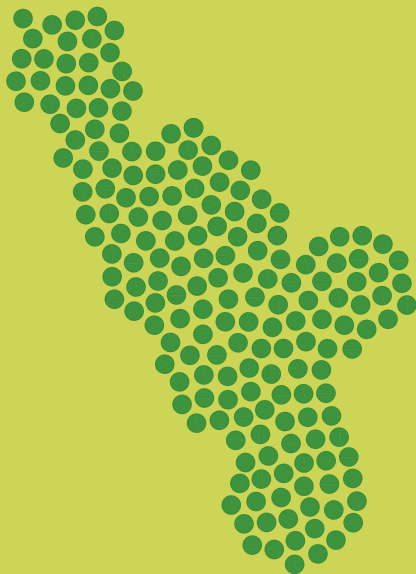


Rekommenderade läkemedel för  
sjuksköterskor med förskrivningsrätt  
**2019**




# Lista över rekommenderade läkemedel

Läkemedelskommittén Hallands lista "Rekommenderade läkemedel" (rek-listan) är ett levande dokument, vilket revideras fortlöpande.

De läkemedel som ingår i listan är även markerade som rekommenderade i NCS (regionens läkemedelsmodul) och Pascal via systemet RekOrd.

## Symbol i rek-lista

 betyder att den rekommenderade substansen alternativt det rekommenderade läkemedlet, som en del av förmånssystemet, på apoteket kan komma att bytas mot ett generiskt eller parallell-importerat läkemedel med annat preparatnamn.

Det utlämnade läkemedlet kommer att innehålla samma substans men det ändrade namnet kan innebära en patientrisk.

## Kapitelindelning i sjuksköterskornas rek-lista

Kapitelindelningen följer inte Terapirekommendationerna utan istället lista på läkemedel som ingår i Socialstyrelsens föreskrifter om kompetenskrav för sjuksköterskor vid förskrivning av läkemedel (SOSFS 2001:16).

Den senaste versionen av SoS:s läkemedelslista (SOSFS 2015:7) kan hämtas på [www.sos.se/sosfs/2001-16](http://www.sos.se/sosfs/2001-16)

# Innehållsförteckning

---

Mun och svalg .....	5
Mage och tarm .....	6
Nutrition .....	9
Sårbehandling.....	10
Hudinfektioner .....	11
Eksem.....	12
Ansikte och hårbotten .....	13
Hud, övrigt.....	14
Infektion.....	16
Urinvägar och könsorgan .....	17
Mödravård .....	18
Smärta.....	19
Öron, näsa, hals .....	21
Ögon .....	22
Övrigt.....	24
Sår .....	26



## MUN OCH SVALG

### Hög kariesrisk i samband med muntorrhet

natriumfluorid	<b>Dentan</b> ↻ munskölj 0,2% 1000ml	
natriumfluorid/ äppelsyra	<b>Xerodent</b> sugtablett	

### Oral och peroral candidiasis


nystatin	<b>Nystimex</b> oral suspension	Recept
----------	------------------------------------	--------

### Munsår orsakade av herpes simplex hos immunkompetenta patienter

aciclovir	<b>Anti</b> kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
	<b>Zovirax</b> kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån
penciklovir	<b>Vectavir</b> ↻ kräm	Inte till barn under 12 år Recept >2 g
aciclovir/ hydrokortison	<b>Zoviduo</b> kräm	Inte till barn under 12 år Ej förmån

## MAGE OCH TARM


### Symtomatisk tillfällig behandling vid epigastralgi och halsbränna

aluminium/ magnesium	<b>Novaluzid</b> tuggtablett	Ej förmån
ranitidin	<b>Ranitidin</b> tablett, brustablett	Ej förmån
omeprazol	<b>Omeprazol</b>  enterokapsel 20 mg	Max 28 tabletter Ej förmån

### Symtomatisk behandling vid hiatusinsufficiens, sura uppstötningar och halsbränna

alginsyra	<b>Gaviscon</b> oral suspension, tuggtablett	Ej förmån
-----------	--	-----------

### Spädbarnskolik och gasbildning hos vuxna

silikoner	<b>Minifom</b>  droppar, kapslar	Recept >50 kapslar. Små förp. och droppar – ej förmån
-----------	--	---


### Förstoppning

Förstahandsval

*Bulkmedel*

sterkuliagummi	<b>Inolaxol</b> granulat, oralt pulver	
----------------	---	--

*Osmotiskt verkande medel*

laktitol	<b>Importal Ex-Lax</b> oralt pulver	
laktulos	<b>Laktulos</b>  oral lösning	

## MAGE OCH TARM

macrogol/ elektrolyter	<b>Moxalole</b> ↻ pulver till oral lösning	Recept >50 dospåsar
	<b>Movicol Junior</b> ↻ pulver till oral lösning	Från 2 år Recept
Andrahandsval		
<i>Tarmirriterande medel</i>		
natriumpikosulfat	<b>Cilaxoral</b> ↻ orala droppar	
bisakodyl	<b>Dulcolax</b> tabletter, suppositorium	Ej förmån; Recept >6 sup. – då begränsad förmån
Vid tillfällig eller svår förstoppning		
natriumdokusat/ sorbitol	<b>Klyx</b> rektallösning	
natriumlaurylsulfoa- cetat/natriumcitrat	<b>Microlax</b> rektallösning	Små förp. – ej förmån
<b>Symtomatisk behandling av ospecifika diarréer</b>		
loperamid	<b>Loperamid</b> ↻ tablett, kapsel, munsönderfallande tablett	Munsönder- fallande tablett och små förp. – Ej förmån
<b>Tillfälligt vid anala besvär</b>		
lidokain/ hydrokortison	<b>Xyloproct</b> rektalsalva, suppositorium	Ej förmån
cinkokain/	<b>Scheriproct</b>	Ej förmån

## MAGE OCH TARM

prednisolon	rektalsalva, suppositorium	
-------------	-------------------------------	--



## NUTRITION

### Förebyggande av vitamin- och mineralbrist vid ensidig kost eller otillräckligt föointag hos vuxna

Multivitaminer, kombinationer

Multivitaminer utan tillsats

### Förebyggande av kalciumbrist och osteoporos

Se vårdprogram mot benskörhet i Halland.

kalcium	<b>Kalcipos</b>  filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel
kalcium/D-vitamin	<b>Kalcipos-D mite</b> filmdragerad tablett	Receptfria läkemedel

## SÅRBEHANDLING

### Sårdesinfektion

klorhexidin	<b>Klorhexidin</b> kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
-------------	---	-----------

### Vätskande och infekterade sår

kaliumpermanganat	<b>Kaliumpermanganat APL</b> kutan lösning (0,05 % 500 ml samt 0,1 % 50 ml och 500 ml)	Recept
-------------------	--	--------

ättiksyra	<b>Ättiksyra APL</b> kutan lösning (5 mg/ml) 250 ml	Recept
-----------	--	--------

### Venösa bensår

zinkbandage	<b>Zipzoc Salvstrumpa</b> salvstumpa	Recept
-------------	--------------------------------------	--------

### Smärtande sår

lidokain	<b>Xylocain</b> gel 2 %	Recept
----------	-------------------------	--------

## HUDINFEKTIONER

### Candidainfekterade blöjutslag, intertriginös candida

ekonazol	<b>Pevaryl</b> kräm, puder	Recept 70 g
----------	-------------------------------	-------------

### Fotsvamp

terbinafin	<b>Terbinafin</b> ↻ kräm, gel	Gel – ej förmån
------------	----------------------------------	-----------------

### Fotsvamp eller intertriginös candida med besvärande klåda

mikonazol/ hydrokortison	<b>Daktacort</b> ↻ kräm	Recept 50 g
-----------------------------	----------------------------	-------------

### Impetigo

#### Tvätta bort krustor med tvål och vatten

klorhexidin	<b>Klorhexidin</b> kutan lösning 1 mg/ml	Ej förmån
-------------	--	-----------

### Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	<b>Terracortril</b> salva	Recept Endast för kort behandlingstid
----------------------------------	------------------------------	---

## EKSEM

### Eksem

#### Grupp I – Milt verkande

hydrokortison	<b>Hydrokortison</b> kräm, salva	Recept $\geq$ 100 g
hydrokortison	<b>Mildison</b> , kräm	

#### Grupp II – Medelstarkt verkande

klobetason	<b>Emovat</b> kräm, salva	Recept
------------	------------------------------	--------

#### Grupp III – Starkt verkande

betametason	<b>Betnovat</b> kräm, salva	Recept; max 30 g
mometason	<b>Mometason</b>  kräm, salva	Recept; max 30 g
mometasonfuroat	<b>Ovixan</b> , kräm	Recept; max 30 g

### Eksem med sekundärinfektion

hydrokortison med antibiotika	<b>Terracortril</b> salva	Recept Endast för kort behandlingstid
-------------------------------------	------------------------------	---

## ANSIKTE OCH HÅRBOTTEN

### Utvärtes behandling av lindrig acne vulgaris

bensoylperoxid	<b>Basiron AC</b> gel 5 %, gel 10 %	Ej förmån
apadalen	<b>Differin</b> kräm	Recept
azelainsyra	<b>Skinoren</b> kräm	Recept
	<b>Finacea</b> gel	Recept
adapalen/ bensoylperoxid	<b>Epiduo</b> gel	Recept, Ej förmån

### Mjällbildning och seborroisk dermatit i hårbotten

ketokonazol	<b>Ketokonazol</b> ↻ schampo	Vissa förpackningar recept Inte till barn
selendisulfid	<b>Selsun</b> schampo	Ej förmån

### Huvudlöss

dimetikon	<b>Dimetikon</b> silikonolja	Handelsvara
-----------	---------------------------------	-------------

## HUD, ÖVRIGT




### Torr hud

karbamid	<b>Canoderm</b> kräm, kutan emulsion	
propylenglykol	<b>Propyless</b> kutan emulsion	Alternativ då karbamid ej toleras
	<b>Propyderm</b> kräm	

### Hematom och tromboflebit

heparin/ heparinoida substanser	<b>Hirudoid</b> kräm	Ej förmån
---------------------------------------	-------------------------	-----------

### Ytanestesi av huden i samband med nålstick och ytliga kirurgiska ingrepp, t.ex. revision av bensår

lidokain/prilokain	<b>Emla</b>  kräm	Recept >5g Förpackning 5 g – ej förmån
	<b>Tapin</b>  kräm	Recept >5g Förpackning 5 g – ej förmån
	<b>Emla</b>  medicinskt plåster	Recept >2 st Förpackning 2 st – ej förmån

### Tillfällig klåda

zinkoxidpreparat	<b>Zinkpudervätska</b> <b>APL</b> kutan suspension	Ej förmån
	<b>Zinkliniment</b> <b>APL</b> kräm	

## HUD, ÖVRIGT

### Skabb och flatlöss


disulfiram  
kombinationer

**Tenutex**  
kutan emulsion


Ej förmån; Bör inte  
användas vid gummiallergi.

## INFEKTION

### Scarlatina, odlingsverifierad

fenoximetylpenicillin	<b>Kåvepenin</b>  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	---	--------

### Tonsillit hos patient i samma hushåll som aktuellt fall av scarlatina

fenoximetylpenicillin	<b>Kåvepenin</b>  tablett, oral suspension, orala droppar	Recept
-----------------------	---	--------

### Springmask

mebendazol	<b>Vermox</b> tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
pyrvin	<b>Vanquin</b> tablett	Ej förmån

### Spolmask

mebendazol	<b>Vermox</b> tablett, oral suspension	Recept Oral suspension – ej förmån
------------	---	--



## URINVÄGAR OCH KÖNSORGAN

### Lokala östrogenbristsymtom

östriol	<b>Ovesterin</b> vaginalkräm, vagitorier	
	<b>Blissel</b> vaginalgel	Ej förmån
östradiol	<b>Oestring</b> vaginalinlägg	Recept
vatten	<b>Replens</b> vaginalgel	Hormonfritt alternativ
<b>Ytanestesi vid kateterisering</b>		
lidokain	<b>Xylocain</b> gel 2 %, förfylld spruta	Recept (utan konserveringsmedel)
	<b>Xylocain</b> gel 2%, tub	Recept (med konserveringsmedel)

## MÖDRAVÅRD

### Amningsstimulering

oxytocin	<b>Syntocinon</b> nässpray	Recept ej förmån
----------	-------------------------------	------------------

## SMÄRTA

### Tillfällig lätt till måttlig smärta

paracetamol	<b>Paracetamol</b> ↻ orala beredningar, suppositorium	Recept >500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl. /supp.
	<b>Alvedon</b> mixtur	Recept >100 ml Endast förmån >100 ml
ibuprofen	<b>Ibuprofen</b> ↻ orala beredningar, suppositorier	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	<b>Naproxen</b> ↻ tablett	Recept 500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl.

### Dysmenorré utan organisk orsak

ibuprofen	<b>Ibuprofen</b> ↻ orala beredningar	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
naproxen	<b>Naproxen</b> ↻ orala beredningar	Recept 500 mg och >20 tabl. Ej förmån <20 tabletter
ketoprofen	<b>Orudis Retard</b> depotkapsel	Recept

### Lokala smärttillstånd av lätt till måttlig intensitet i samband med muskel-ledskador, t.ex. sportskador

ketoprofen	<b>Orudis</b> ↻ gel	Från 16 år Recept; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	<b>Siduro</b> ↻ gel	

## SMÄRTA

ibuprofen	<b>Ibumetin</b> gel	Från 16 år Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	<b>Ipren</b> gel	
diklofenak	<b>Diklofenak</b> ↻ gel	Från 14 år Recept > 100 g; Ej förmån Max 7 dagar Obs, undvik direkt sol!
	<b>Voltaren</b> ↻ gel	
	<b>Eeze</b> kutan spray	

## ÖRON, NÄSA, HALS

### Nästäppa

Näsdroppar/nässpray utan konserveringsmedel

Egenvård

### Allergisk rinit

levokabastin

**Livostin**

Egenvård

mometason

**Mometason** ↔  
nässpray

Från 3 år  
Recept/receptfria

### Allergisk rinit och konjunktivit

cetirizin

**Cetirizin** ↔  
tablett, oral  
lösning, orala  
droppar

Tabletter från 6 år,  
lösning från 2 år; Recept  
>28 st  
Ok till gravida och vid  
amning

loratadin

**Loratadin** ↔  
tablett, sirap

Från 2 år; Recept >28 st  
Ok till gravida och vid  
amning

desloratadin

**Desloratadin** ↔  
tablett, oral  
lösning

Från 1 år. Recept  
Ok till gravida och vid  
amning

### Extern otit

aluminiumacetotartrat

**Alsolsprit APL**  
örondroppar 1  
% + 10 %

hydrokortison/  
oxitetracyklin/  
polymyxin B

**Terracortril med  
Polymyxin B**  
örondroppar,  
öronsalva




Recept  
Inte till barn under 8 år  
utan läkarbedömning.

## ÖGON


### Allergisk konjunktivit

levokabastin	<b>Livostin</b> ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
natriumkromoglikat	<b>Lomudal</b>  ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
	<b>Lecrolyn</b>  ögondroppar	Lämpligt för egenvård Små förp. – ej förmån
olopatadin	<b>Opatanol</b> ögondroppar	Från 3 år. Recept. Vid svåra besvär

### Allergisk rinit och konjunktivit

cetirizin	<b>Cetirizin</b>  tablett, oral lösning, orala droppar	Tabletter från 6 år, lösning från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
loratadin	<b>Loratadin</b>  tablett, sirap	Från 2 år; Recept >28 st Ok till gravida och vid amning
desloratadin	<b>Desloratadin</b>  tablett, oral lösning	Från 1 år; Recept Ok till gravida och vid amning

### Bakteriell konjunktivit

kloramfenikol	<b>Kloramfenikol</b>  ögonsalva, ögondroppar (endos)	Recept
---------------	---	--------

ÖGON		
fusidinsyra	<b>Fucithalmic</b> ögonsalva	Recept
<b>Lättare yttre ögoninflammation</b>		
bibrokato	<b>Noviform</b> ögonsalva	Ej förmån
<b>Tillstånd av torra ögon p.g.a. naturlig tårvätskeinsufficiens eller blåst, damm etc.</b>		
karbomer	<b>Viscotears</b> ↻ ögongel	
paraffin/vaselin	<b>Oculentum simplex</b> <b>APL</b> ögonsalva	

## ÖVRIGT

### Tillfälligt illamående

dimenhydrinat	<b>Calma</b> medicinskt tuggummi	Inte till barn under 12 år eller gravida; Ej förmån
meklozin	<b>Postafen</b> tablett	Inte till barn under 12 år Recept >10 st

### Åksjuka

meklozin	<b>Calma</b> medicinskt tuggummi	Inte till barn under 12 år eller gravida; Ej förmån
meklozin	<b>Postafen</b> tablett	Inte till barn under 6 år Recept >10 st
skopalamin	<b>Scopoderm</b> depotplåster	Inte till barn under 10 år Recept; Ej förmån


### Hjälp mot abstinensbesvär vid rökavänjning

nikotin	<b>Nikotininnehållande</b> läkemedel	
---------	---	--

### Hosta

noskapin	<b>Nipaxon</b> oral suspension, tablett	Ej förmån
----------	---	-----------

### Feber

paracetamol	<b>Paracetamol</b>  orala beredningar, suppositorium	Recept >500 mg och >20 tabl. Endast förmån >20 tabl. /supp.
	<b>Alvedon</b> mixtur	Recept >100 ml Endast förmån >100 ml



## ÖVRIGT

ibuprofen	<b>Ibuprofen</b> ↻ orala beredningar, suppositorium	Recept >400 mg och >30 tabl. Endast förmån >30 tabl
<b>Beredning av injektionsvätska</b>		
	<b>Sterilt vatten</b> ↻ för beredning av injektionsvätska	Recept
	<b>Natriumklorid 9 mg/ml</b> ↻ för injektion	Recept
<b>Tillfällig uttorkning</b>		
kolhydrater	<b>Glukos</b> ↻ infusionsvätska 50 mg/ml	Recept

SÅR		
	Region & Kommun	
Ytanestesi	Emla  kräm	Recept
	Xylocain gel	Recept
Mekanisk rengöring	Debrisoft	
	Prontosan	
Hudskydd	Cavilon	
	Zinksalva	
Alginate	Kaltostat	
Cadexomergel	Iodosorb	
Kolförband	Carboflex	
	Vliwactiv	
Hydrofiberförband	Aquacel extra	
	Aquacel foam	
Hydrofoba förband	Sorbact	
Hydrogel	Intrasite	
	Prontosan Wound gel X	
Hydrokolloida plattor	Duoderm	
	Hydrocoll	
Polyuretanskum	Allevyn	
	Biatain	

<b>SÅR</b>		
	Mepilex	
	Tegaderm TM foam	
<b>Superabsorbent</b>	Curea	
	Mextra	
	Dry Max	
<b>Surfaktant förband</b>	Poly Mem, Wic, Max	
<b>Sårkontaktskydd</b>	Lomatuell	
	Atrauman	
	Jelonet	
	Mepitel	
	Cuticell contact	
	Askina	
<b>Zinkförband</b>	Zip Zoc	Recept
<b>Kompressionsbehandling</b>		
Högelastisk kompression	Dauer	
	Lastodur	
Mellanelastisk kompression	Coban	
Lågelastisk kompression	Comprilan	
Flerlagerbandage	Coban 2, Coban 2 lite	
	Profore, Profore lite	







# Biverkningsrapportering

Vid godkännandet av nya läkemedel är främst de vanligaste biverkningarna kända. Kunskapen om mer ovanliga biverkningar är ofta mycket begränsad. En bra biverkningsrapportering är därför av stor betydelse för att klargöra riskprofilen hos nya läkemedel när de kommit i bruk hos patienter. Reglerna gäller även naturläkemedel och växtbaserade läkemedel.

**Redan misstanken om en läkemedelsbiverkning ska rapporteras, den behöver inte vara utredd eller bekräftad.**

**I första hand rapport via Läkemedelsverkets e-tjänst:**  
[www.lakemedelsverket.se/rapportera](http://www.lakemedelsverket.se/rapportera)

**I andra hand rapport på avsedd blankett till:**

Läkemedelsverket  
Enheten för läkemedelssäkerhet  
Biverkningsgruppen  
Box 26  
751 03 Uppsala  
Telefon 018 - 17 46 00



**Vid frågor och kommentarer om**

**rekommendationerna kontakta:**

Region Halland, Läkemedelskommitten  
Södra vägen 9, 301 80 Halmstad  
Telefon 035 - 13 65 20

E-post: [lakemedelskommitten@regionhalland.se](mailto:lakemedelskommitten@regionhalland.se)

Hemsida: [vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/  
lakemedel/lakemedelskommitten/](http://vardgivare.regionhalland.se/behandlingsstod/lakemedel/lakemedelskommitten/)

# Terapeutiska kvoter för Halland

Största möjliga nytta inom ett terapiområde till rimligaste möjliga kostnad, redovisat som en kvot mellan två eller flera läkemedel, det anger målet för de halländska terapeutiska kvoterna. Aktuella kvoter 2019 är:

**Insulin:** NPH-insulin av (NPH-insulin + insulinanaloger) i DDD  $\geq 70$  %.

**Sömnmedel:** Flunitrazepam + zolpidem + zopiklon i antal DDD/recept,  $< 30$  DDD/recept.

**Antibiotika vid urinvägsinfektioner - kvinnor:** Pivmecillinam + trimetoprim + furadantin av (d:o + kinoloner) till kvinnor över 18 år i antal recept,  $\geq 85$  %.

**Luftvägsantibiotika - barn:** PcV av (PcV + övriga antibiotika mot luftvägsinfektioner) till barn 0-6 år i antal recept,  $\geq 80$  %.

**Opioider i plåsterberedning (fentanyl):** Opioider i perorala beredningar av opioider i perorala beredningar och plåster i DDD  $\geq 70$ %.

**Antidepressiva:** Citalopram + escitalopram + fluoxetin + paroxetin + sertralin + venlafaxin + mirtazapin av alla antidepressiva i DDD,  $\geq 80$  %.

**COX-hämmare/NSAID:** Naproxen, ibuprofen och ketoprofen av samtliga NSAID med indikationen smärta i DDD,  $\geq 80$  %.

Varje halländsk forskrivare ska känna till dessa mål och sätta dem i relation till sin personliga forskrivarprofil. Förhoppningsvis kan det stimulera till egna kvoter och mål, som en del i det egna kvalitetsarbetet.

Nu finns Läkemedel som ett eget val i servicedesk IT/Telefoni  
Ett nummer för support och service i Region Halland: 010 – 4761900  
Välj Servicedesk IT/Telefoni, därefter får ni valet Läkemedel

Öppettider, Servicedesk IT - Läkemedelssupport  
måndag - torsdag 07:00-17:00  
fredag och dag före helgdag 07:00-16:00