



Vänta barn



Region Halland
Kvinnohälsövärdén

Välkommen till oss

Att vänta barn är en av livets största upplevelser!
Vi vill ge trygghet, kunskap och vara en nära kontakt
under hela graviditeten.

Välkommen till Kvinnohälsövården i Halland!

Barnmorska:

.....

.....

.....

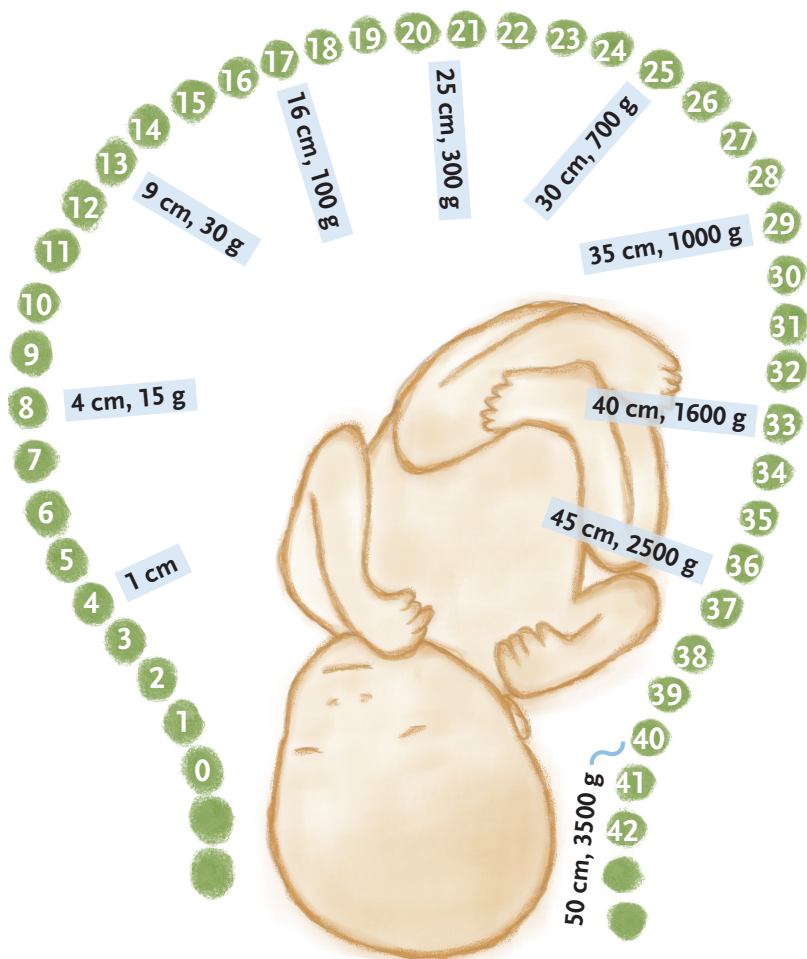
.....

Kontakta oss

- Du hittar våra kontaktuppgifter på **www.regionhalland.se/kvinnohalsovarden**. Du kan kontakta oss direkt via internet – ställa en fråga, boka om besök, förnya recept och mycket mer.
- När vi inte har öppet ring 1177 för sjukvårdsrådgivning på **tfn 1177**, de nås i hela Sverige. Är du utomlands ring + 46 771 11 77 00.
- För att kontakta förlossningen ring 035-13 66 60 för Halmstad och 0340-48 12 69 för Varberg.
- Har du ett akut ärende? Ring 112.

Vecka för vecka

Här kan du se hur barnet växer i magen från vecka 4 och fram till det är dags att föda.



Graviditetskalender

VECKA HÄNDER HOS BARNMORSKAN

6-8	Första besöket hos barnmorskan. Samtal om livsstil och vad som är viktigast för dig under din graviditet.
12	Inskrivningsbesök och graviditetsplanering. Frågor om sjukdomar, livserfarenheter och livssituation. Provtagning: blod, urin, blodtryck och vikt.
17-18	Ultraljud för att fastställa graviditetslängd, beräkna förlossningsdatum, upptäcka eventuella missbildningar och om det finns fler än ett barn.
24-25	Kontroll av livmoderns tillväxt. Provtagning: blodtryck, blodprov och vikt. Vi lyssnar på barnets hjärtljud och samtalar om graviditeten och amning.
28	Gäller förstföderska. Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och blodprov. Vi lyssnar på barnets hjärtljud. Samtal om graviditeten.
30	Gäller omföderska. Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och blodprov. Vi lyssnar på barnets hjärtljud. Samtal om graviditeten.
32	Gäller förstföderska. Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och blodprov. Vi lyssnar på barnets hjärtljud. Samtal om graviditeten.
34-35	Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck, blodprov och barnets hjärtljud. Barnmorskan känner hur barnet ligger. Samtal kring hur graviditeten varit, förväntningar inför förlossningen och BB samt inställning till amning.
36-37	Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och barnets hjärtljud. Barnmorskan känner hur barnet ligger.
38-39	Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och barnets hjärtljud. Barnmorskan känner hur barnet ligger.
40-42	Kontroll av livmoderns tillväxt, blodtryck och barnets hjärtljud. Barnmorskan känner hur barnet ligger. Bokning av tid hos läkare för kontroll.
8-12 v	Efterkontroll hos barnmorskan 8-12 veckor efter förlossningen. Samtal om graviditeten, förlossningen och första tiden hemma. Samtal och information om preventivmedel.

Bra att veta

Välj BVC till barnet!

Innan barnet är fött behöver ni som blivande föräldrar bestämma vilken barnavårdcentral (BVC) ni vill gå till. Barnavårdcentralen kommer ni ha en nära kontakt med ända tills barnet börjar skolan.

På www.1177.se/Halland finns en lista över alla barnavårdcentraler i Halland. Många väljer att gå till den BVC som är knuten till den vårdcentral man själv går till. Valet är fritt, välj vilken BVC ni önskar.

Trygg vårdkedja

Vårdkedjan är alla de mottagningar som ni kommer ha kontakt med under graviditeten – kvinnohälsovården, förlossningen, BB och så barnavårdscentralen (BVC) när barnet är fött. Vi samarbetar för att er kontakt med alla mottagningar ska vara smidig, trygg och utan onödiga väntetider.

Föräldragrupper

Det är en stor omställning att bli förälder. Kvinnohälsovården i Halland erbjuder föräldragrupper där man får träffa andra blivande föräldrar. På träffarna pratar vi om hur livet förändras när familjen växer, du får också förberedelser och kunskap inför förlossningen och information om smärtlindring och amning.

Extra stöd

Ibland kan lite extra stöd behövas, till exempel om man känner stark rädsla inför förlossningen. Kvinnohälsovården samarbetar med många yrkesgrupper inom vården för att alltid kunna ge den hjälp och omvårdnad som behövs.

Info på egen hand

På webbplatsen www.1177.se/Halland finns artiklar, filmer, svar på frågor och personliga berättelser som vänder sig till dig som är gravid och till nyblivna föräldrar. Allt innehåll på webbplatsen är kvalitetssäkrat av expertis inom vården. Du hittar lätt det du söker under temaområdena **Gravid** och **Barn & föräldrar**.

På www.1177.se/Halland kan du läsa om:

- Graviditetskalender
- Tankar och känslor under graviditeten
- Hälsa under graviditeten
- Bra mat när man är gravid
- Kvinnans kropp under graviditeten
- Komplikationer och besvär
- Fosterdiagnostik
- Praktiska råd inför förlossningen
- Smärtlindring
- Första tiden efter förlossningen
- Amning

Mer på andra webbplatser:

www.regionhalland.se/kvinnohalsovarden

www.livsmedelsverket.se

1177
VÅRDGUIDEN

Ring 1177 eller
besök www.1177.se
Dygnnet runt.

Ladda hem
graviditets-
appen!





Välkommen till oss!



Region Halland
Kvinnohälsovården