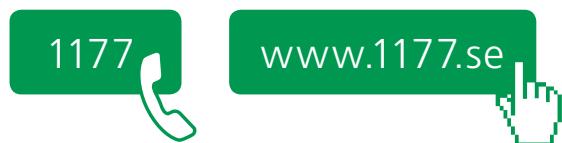


Anteckningar

Augusti 2019 © Region Halland, efter ett material av Centrum för fysisk aktivitet Göteborg. Grafisk form: Rickard Örtengren.

Vill du ha *inspiration och tips om olika aktiviteter?*

På 1177 Värdguiden kan du hitta mer information om fysisk aktivitet.
Du kan söka via "motion och rörelse" eller "FaR".



AKTIVITETS DAGBOKEN

*Håll koll på din målsättning
och dina aktiviteter*

