

VAS – Fysisk aktivitet på recept FaR

Hitta i dokumentet

[Fysisk aktivitet på recept, FaR](#)
[Signering av FaR-recept](#)
[Dokumentation av fysisk aktivitetsnivå](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Fysisk aktivitet på recept, FaR

Förskrivning av FaR-recept måste göras av ansvarig HOSP. Förskrivningen skapas alltid på HOSP:en som är inloggad i VAS och kan inte ändras.

Funktionen öppnas från formulär **LM** via menyval **faR**.

Fysisk aktivitet på recept 20 000501-J718 Testsson, Testare

Behandlingsorsak : **Bltr** Blodtryck

Receptutskrift : **Ja** Fysisk aktivitetsnivå (utgångsläge) :

Typ av uppföljning: Stillasittande (utgångsläge) :

Träningsform

Beskrivning

Ny **Ta bort**

Aktivitet

Hänvisad till aktivitetsarrangör:

Målsättning :

Intensitet : Hög Måttlig Låg

Försiktighetsmått : Försiktig start
 Undvik vissa akt.
 Inga speciella försiktighetsmått

Träningspass (tid i min/tim) :

Intervall (antal gånger per dag/vecka) :

Behandlingsperiod (antal vecka/mån) :

Minska stillasittande genom att:

Kontaktperson och övrig information:

Tidigare ordinationer för fysisk aktivitet

Datum	Inr	Klin	Vårdgivare	Behandlingsorsak
191120	HS	MedH	MHC926	Hjärtsvikt
191120	HS	MedH	MHC926	Hjärtsvikt
191118	HS	MedH	MHC926	Allergi

FYSS **Spärr** **Spara** **Avbryt**

Fält

Beskrivning

Behandlingsorsak	Första fältet är obligatoriskt, vallista med orsakskoder öppnas med Enter. Välj aktuell orsak, exempelvis Bltr för högt blodtryck. Andra fältet är inte obligatoriskt, finns möjlighet att ange kompletterande behandlingsorsak. Fältet nås med Shift + Tab eller musklick.
Receptutskrift	Förvalt Ja.
Fysisk aktivitetsnivå (utgångsläge)	Fältet är obligatoriskt. Vallista öppnas med Enter eller Ctrl + G.
Typ av uppföljning	Fältet är obligatoriskt. Vallista öppnas med Enter eller Ctrl + G.
Stillasittande (utgångsläge)	Fältet är inte obligatoriskt. Vallista öppnas med Ctrl + G.
Träningsform	Fältet är obligatoriskt. Vallista på träningsform öppnas via knappen Ny. Två träningsformer kan väljas. För varje träningsform måste val för obligatoriska fält göras.
Aktivitet	Fältet är obligatoriskt. Vallista på aktivitet öppnas med Enter eller Ctrl + G.
Hänvisad till aktivitetsarrangör	Fältet är obligatoriskt. Förvalt Nej. Ändras vid behov med bokstav J för Ja.
Målsättning	Fältet är inte obligatoriskt. Fritext kan skrivas.
Intensitet	Fältet är obligatoriskt. Välj ett av alternativen.
Försiktighetsmått	Fältet är obligatoriskt. Välj ett eller flera alternativ. Vid val av "Undvik vissa akt" ska text anges för aktivitet. "Undvik vissa akt" och "Inga speciella försiktighetsmått" kan inte väljas samtidigt.
Träningspass (tid i min/tim)	Fältet är obligatoriskt. Ange antal samt bokstav m/t.
Intervall (antal gånger per dag/vecka)	Fältet är obligatoriskt. Ange antal samt bokstav d/v.
Behandlingsperiod (antal vecka/mån)	Fältet är obligatoriskt. Ange antal samt bokstav v/m.
Minska stillasittande genom att	Fältet är inte obligatoriskt. Fritext kan skrivas.
Kontaktperson och övrig information	Fältet är inte obligatoriskt. Fritext kan skrivas.

Knapp	Beskrivning
FYSS	Länk till www.fyss.se
Spärr	Om spärrad information finns i vald funktion är spärrknappen aktiv . Klicka på Spärrknappen för ytterligare information. Yttre spärr går inte att häva. Inre spärr kan tillfälligt hävas om patienten samtycker eller om det krävs en nödöppning. Orsak måste anges.

Signering av FaR-recept

När förskrivningen är ifylld tryck på knappen Spara, eller tryck på Alt + S på tangentbordet. Förskrivningen av FaR finns för signering på Läkemedelslistan. **FaR-receptet skrivs ut när det är signerat.**

Formuläret LM öppnas för behöriga till nivå Vårdenhet, Vårdgivare och SJF. Aktuell information på respektive nivå väljs via befintliga knappar. Om spärrad information finns i vald funktion är spärrknappen aktiv.

Knapp	Beskrivning
Vårdenhet	Klick på knapp visar information från inloggad enhet.
Vårdgivare	Klick på knapp visar ospärrad information inom inloggad vårdgivare.
SJF	Klick på knapp ger möjlighet att välja en annan vårdgivare eller att välja nivå SJF – Alla vårdgivare. Ospärrad information visas för valt alternativ.
Spärr	Om spärrad information finns i vald funktion är spärrknappen aktiv . Klicka på Spärrknappen för ytterligare information. Yttre spärr går inte att häva. Inre spärr kan tillfälligt hävas om patienten samtycker eller det krävs en nödöppning. Orsak måste då anges

Ändring av FaR-ordination

Se sättUt ovan.

Avsluta behandlingsomgång

Se sättUt ovan.

Dokumentation av fysisk aktivitetsnivå

Var noga med att dokumentera under sökordet Fysisk aktivitetsnivå eller Fysisk aktivitetsrådgivning så att den blir synlig i värdesammanställningen JO5 (enligt kategorisering), se manual för levnadsvanor.

Dokumentation är särskilt viktig att göra vid in- och utsättning av FaR-recept. Detta underlättar att hitta journalanteckning som beskriver varför recept sätts in eller ut.

Uppdaterat från föregående version

Kompletterande förklaring i inledningen