

# Astma-mottagning sjuksköterska

---

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)  
[Målgrupp](#)  
[Dokumentation](#)

[Återbesöksfrekvens\\* hos läkare och/eller astma sjuksköterska](#)  
[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Syfte

Öka möjligheten till en jämlik vård och att patienten får rätt vård på rätt nivå. Vägledande för patientbesöket hos astma-sjuksköterskan i närsjukvården.

## Målgrupp

Nybesök eller uppföljande återbesök för patient som varit hos distriktsläkaren i närsjukvården för diagnossättning astma eller är i behov av uppföljande återbesök enligt plan hos astmasjuksköterskan.

Vid nybesök genomförs besöket 2–4 veckor efter läkarbesöket. Övriga återbesök enligt tabell: återbesöksfrekvens.

## Dokumentation

Besöket dokumenteras i AsKo dokumentationsmall i VAS.

- Längd och vikt
- ACT inför besök
- Vid fortsatt rökning, uppmaning till och hjälp med rökstopp. Passiv rökning?
- Allergi? Ärftlighet för allergi?
- Prematur födsel?
- Nuvarande sysselsättning och tidigare
- Miljö? (husdjur, bostad, fritidssysselsättning)
- Triggerfaktorer/reduktion av exponering av irriteranter
- Bedömning av fysisk aktivitetsnivå, vid mindre än 30 min aktivitet 5 dagar i veckan, Råd och uppmaning samt vid behov FAR och/eller remiss till sjukgymnast, [VAS - Levnadsvanor fysisk aktivitetsnivå](#)
- Patientutbildning (underlag på [1177.se](#))
- Genomgång av läkemedel och kontroll av inhalationsteknik.

- Vaccinationsgenomgång och hjälp med komplettering av saknade vaccin.
- Fyll i skriftlig behandlingsplan tillsammans med patienten, denna lämnas med patienten. [Behandlingsplan SKR](#)
- Överväg PEF-kurva. [PEF-kurva](#)
- Information om och registrering i Luftvägsregistret. [LVR](#)
- Planering av återbesök och Återkoppling till ansvarig läkare
- Diagnoskod KVÅ

### Återbesöksfrekvens\* hos läkare och/eller astma sjuksköterska

		Bedömning av symtom och fysisk aktivitet	Spirometri
Barn > 6år	Kontrollerad med underhållsbehandling	1-2 ggr/år	ja
	Kontrollerad <b>utan</b> underhållsbehandling	Vid behov	Vid behov
	<b>Okontrollerad (AKT&lt;19p)</b> med underhållsbehandling	1-2 ggr/år	1-2 ggr/år
	Exacerbation	Inom 6 veckor	Inom 6 veckor

		Bedömning av symtom och fysisk aktivitet	Spirometri
Vuxna	Kontrollerad med underhållsbehandling	1 ggr/år	3:e år
	Kontrollerad <b>utan</b> underhållsbehandling	Vid behov	Vid behov
	<b>Okontrollerad (AKT&lt;19p)</b> med underhållsbehandling	2 ggr/år (läkare/ssk)	Ja, 1ggr/år
	Exacerbation	Inom 6 veckor	Nej

\*Återbesöksfrekvens hos läkare och/eller astma sjuksköterska utgår från Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2018-1-36.pdf>

### Uppdaterat från föregående version

Ny rutin