Region Halland

# Astma-mottagning sjuksköterska

**Hitta i dokumentet**

Syfte
Målgrupp
Dokumentation
Återbesöksfrekvens* hos läkare och/eller astma sjuksköterska
Uppdaterat från föregående version

## Syfte

Öka möjligheten till en jämlik vård och att patienten får rätt vård på rätt nivå. Vägledande för patientbesöket hos astmasjuksköterskan i närsjukvården.

## Målgrupp

Nybesök eller uppföljande återbesök för patient som varit hos distriktsläkaren i närsjukvården för diagnossättning astma eller är i behov av uppföljande återbesök enligt plan hos astmasjuksköterskan. Vid nybesök genomförs besöket 2–4 veckor efter läkarbesöket. Övriga återbesök enligt tabell: återbesöksfrekvens.

## Dokumentation

Besöket dokumenteras i journal för astma/KOL.

- Längd och vikt
- Astmakontrolltest ACT inför besök
- Vid fortsatt rökning, uppmaning till och hjälp med rökstopp. Passiv rökning?
- Allergi? Ärftlighet för allergi?
- Prematur födsel?
- Nuvarande sysselsättning och tidigare
- Miljö? (husdjur, bostad, fritidssysselsättning)
- Triggerfaktorer/reduktion av exponering av irritanter
- Bedömning av fysisk aktivitetsnivå, vid mindre än 30 min aktivitet 5 dagar i veckan, råd och uppmuntran samt vid behov FAR och/eller remiss till sjukgymnast, Vård vid ohälsosamma levnadsvanor
- Patientutbildning (underlag på1177.se)
- Genomgång av läkemedel och kontroll av inhalationsteknik.
- Vaccinationsgenomgång och hjälp med komplettering av saknade vaccin.
- Fyll i skriftlig behandlingsplan tillsammans med patienten, denna lämnas med patienten. Behandlingsplan SKR

- Överväg PEF-kurva. PEF-kurva
- Information om och registrering i Luftvägsregistret. LVR
- Planering av återbesök och återkoppling till ansvarig läkare
- Diagnoskod KVÅ

## Återbesöksfrekvens* hos läkare och/eller astmasjuksköterska

| | | Bedömning av symtom och fysisk aktivitet | Spirometri |
|---|---|---|---|
| Barn> 6år | Kontrollerad med underhållsbehandling | 1–2 ggr/år | Ja |
| | Kontrollerad **utan** underhållsbehandling | Vid behov | Vid behov |
| | **Okontrollerad (AKT <19p)** med underhållsbehandling | 1–2 ggr/år | 1–2 ggr/år |
| | Exacerbation | Inom 6 veckor | Inom 6 veckor |

| | | Bedömning av symtom och fysisk aktivitet | Spirometri |
|---|---|---|---|
| Vuxna | Kontrollerad med underhållsbehandling | 1 ggr/år | 3:e år |
| | Kontrollerad **utan** underhållsbehandling | Vid behov | Vid behov |
| | **Okontrollerad (AKT <19p)** med underhållsbehandling | 2 ggr/år (läkare/ssk) | Ja, 1ggr/år |
| | Exacerbation | Inom 6 veckor | Nej |

*Återbesöksfrekvens hos läkare och/eller astmasjuksköterska utgår från Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL**:**
Nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL - Stöd för styrning och ledning

## Relaterad till följande processer

Regional processbeskrivning – Astma hos vuxna

## Uppdaterat från föregående version

2025-04-30 Uppdaterad i samband med byte av journalsystem till Cosmic relaterat till dokumentation och vård vid ohälsosamma levnadsvanor.