Astma-mottagning sjuksköterska

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc85788300)

[Målgrupp](#_Toc85788301)

[Dokumentation](#_Toc85788302)

[Återbesöksfrekvens\* hos läkare och/eller astma sjuksköterska](#_Toc85788303)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc85788304)

# Syfte

Öka möjligheten till en jämlik vård och att patienten får rätt vård på rätt nivå. Vägledande för patientbesöket hos astma-sjuksköterskan i närsjukvården*.*

# Målgrupp

Nybesök eller uppföljande återbesök för patient som varit hos distriktsläkaren i närsjukvården för diagnossättning astma eller är i behov av uppföljande återbesök enligt plan hos astmasjuksköterskan.

Vid nybesök genomförs besöket 2–4 veckor efter läkarbesöket. Övriga återbesök enligt tabell: återbesöksfrekvens.

**Dokumentation**Besöket dokumenteras i AsKo dokumentationsmall i VAS.

* Längd och vikt
* ACT inför besök
* Vid fortsatt rökning, uppmaning till och hjälp med rökstopp. Passiv rökning?
* Allergi? Ärftlighet för allergi?
* Prematur födsel?
* Nuvarande sysselsättning och tidigare
* Miljö? (husdjur, bostad, fritidssysselsättning)
* Triggerfaktorer/reduktion av exponering av irritanter
* Bedömning av fysisk aktivitetsnivå, vid mindre än 30 min aktivitet 5 dagar i veckan, Råd och uppmuntran samt vid behov FAR och/eller remiss till sjukgymnast, [VAS - Levnadsvanor fysisk aktivitetsnivå](https://rh.sharepoint.com/sites/Informationssakerhet_och_sakerhet/ODMPublished/RH-10116/VAS%20-%20Levnadsvanor.pdf)
* Patientutbildning (underlag på1177.se)
* Genomgång av läkemedel och kontroll av inhalationsteknik.
* Vaccinationsgenomgång och hjälp med komplettering av saknade vaccin.
* Fyll i skriftlig behandlingsplan tillsammans med patienten, denna lämnas med patienten. [Behandlingsplan SKR](https://webbutik.skr.se/bilder/artiklar/pdf/5485.pdf?issuusl=ignore)
* Överväg PEF-kurva. [PEF-kurva](http://viss.nu/Global/Bilagor/astma/PEF_kurva.pdf)
* Information om och registrering i Luftvägsregistret. [LVR](https://lvr.registercentrum.se/)
* Planering av återbesök och Återkoppling till ansvarig läkare
* Diagnoskod KVÅ

# Återbesöksfrekvens\* hos läkare och/eller astma sjuksköterska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Bedömning av symtom och fysisk aktivitet | Spirometri |
| Barn > 6år | Kontrollerad med underhållsbehandling | 1-2 ggr/år | ja |
|  | Kontrollerad **utan** underhållsbehandling | Vid behov | Vid behov |
|  | **Okontrollerad (AKT<19p)** med underhållsbehandling | 1-2 ggr/år | 1-2 ggr/år |
|  | Exacerbation | Inom 6 veckor | Inom 6 veckor |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Bedömning av symtom och fysisk aktivitet | Spirometri |
| Vuxna  | Kontrollerad med underhållsbehandling | 1 ggr/år | 3:e år |
|  | Kontrollerad **utan** underhållsbehandling | Vid behov | Vid behov |
|  | **Okontrollerad (AKT<19p)** med underhålls behandling | 2 ggr/år (läkare/ssk) | Ja, 1ggr/år |
|  | Exacerbation | Inom 6 veckor | Nej |

# \*Återbesöksfrekvens hos läkare och/eller astma sjuksköterska utgår från Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2018-1-36.pdf>

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående versionNy rutin |