Kommunala akutläkemedelsförråd läkemedelsrutin -   
Bilaga 1 - Generella ordinationer

Bilaga 1 till Rutin: [Kommunala akutläkemedelsförråd](http://styrdadokument.regionhalland.se/doc/C7708588-B769-476E-8981-78FFDBEB6CFE) - läkemedelsrutin

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc58219723)

[Ordination av läkemedel enligt generella direktiv](#_Toc58219724)

[Bedömning och dokumentation](#_Toc58219725)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc58219726)

# 

# Syfte

Beskrivning av tillvägagångssätt för utdelning av läkemedel av sjuksköterska enligt generella direktiv uppdelat efter vuxen eller barn/ungdom under 18 år.

# Ordination av läkemedel enligt generella direktiv

Utöver de ordinationer som normalt ges av ansvarig läkare finns utrymme för läkare att utfärda generella ordinationer, så kallade ”generella direktiv”.

Ordination enligt generella direktiv definieras enligt HSLF-FS 2017:37 och innebär att legitimerad sjuksköterska, efter egen bedömning, har möjlighet att ge ett läkemedel till en patient utan individuell läkarordination. Generella direktiv ska revideras årligen och fastställas av regional chefläkare via Region Hallands ledningssystem.

**Vid behov av upprepad medicinering ska vederbörande läkare kontaktas för att ge en stående ordination eller en vid-behovsmedicinering*.***

# Bedömning och dokumentation

Innan ett läkemedel iordningställs och administreras eller överlämnas till en patient med stöd av ett generellt direktiv ska en sjuksköterska göra en bedömning av patientens behov av läkemedlet, samt kontrollera läkemedlets indikationer och kontraindikationer.

Vid minsta tveksamhet eller osäkerhet hur sjuksköterskan ska hantera situationen kontaktas läkare.

Bedömningen samt given dos ska registreras i journalhandling.

# Tabell 1 - Generella direktiv för VUXNA över 18 år

| **Indikation** | **Läkemedel** | **Dos** | **Max antal doser per dygn utan läkarordination** | **Anmärkning/kommentar** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Anafylaxi \*** **Vuxen**   * Kraftig urtikaria * Andnöd * Hypotension * Allmänpåverkan * Kraftiga buksmärtor och kräkningar | Epipen 300 µg | 1 – 2 autoinjektor i lårets utsida | 2 | **Larma Ambulans!**  **Lägg patienten plant med benen högt.**  **Sörj för fria luftvägar.**  **Doserna kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter** |
| Anafylaxi \* - efter adrenalin, om patientens tillstånd tillåter  \*(*”Anafylaxi”, SFFA 2015)* | desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg | 4 tabletter (10 mg) | 1 | **Obs -Adrenalin är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!** |
| betametason  (Betapred) tablett 0,5 mg | 10 tabletter (5 mg)  Tuggas, sväljes eller löses i vatten | 1 |
| Lindrigare överkänslighetsreaktion   * Klåda * Urtikaria * Allergisk rinit | desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett 2,5 mg | 2 tabletter (5 mg) | 1 |  |
| desloratadine (Aerius) 0,5 mg/ml oral lösning | 10 ml (5mg) |
| Cetirizin 10 mg | 1 tablett | 1 |  |
| Astma/ Bronkospasm | Bricanyl 0,5 mg/ml | 0,5 – 1 ml subcutant | 1 |  |
| Hjärtsvikt/ Lungödem | Inj Furix 10 mg/ml | 4 ml iv (eller im) | 1 |  |
| Kärlkramp (Angina Pectoris) | Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos | 1-2 sprayningar under tungan | 2 |  |
| Hypoglykemi | Glucagon engångsspr. 1 mg | 1 ml subcutant | 1 |  |
| Krampanfall | Stesolid rektallösning 10 mg (2,5 ml) | 2,5 ml rektalt | 2 |  |
| Oro | Oxascand 5 mg | 1 – 3 tabletter | 1 | Vid oro/ ångest |
|  | Heminevrin  300 mg | 1 – 2 kapslar | 1 | Kontraindikation lunginsufficiens |
| Sömnsvårigheter | Zopiklon 5 mg | 1 tablett till natten | 1 |  |
|  | Oxascand 5 mg | 1 – 2 tabletter till natten | 1 |  |
| Förstoppning | Cilaxoral orala dr 7,5 mg/ml | 5 – 10 droppar oralt | 1 | Effekt efter ca 10 timmar |
|  | Klyx rektallösning | 1 klysma (120 ml) rektalt | 2 | Effekt inom 15 minuter |
|  | Mikrolax rektallösning | 1 klysma (5 ml) rektalt | 1 | Effekt inom 15 minuter |
|  | Moxalole Dospåse | 1 dospåse peroralt | 1 | Effekt efter ca 24 timmar |
| Diarré | Dimor 2 mg | 1 tablett | 3 | 2 tabletter vid första diarrétillfälle, därefter 1 tablett efter varje diarrétillfälle.  Max 4 tabletter per dygn. |
| Värk/ feber | Alvedon 500 mg | 1 – 2 tabletter | 4 |  |
|  | Paracetamol supp. 1g | 1 supp. rektalt | 4 |  |
| Hosta med segt slem | Acetylcystein brustablett 200 mg | 1 tablett | 2 |  |
| Illamående | Primperan 10 mg | 1 tablett | 3 | Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel |
|  | Inj. Primperan  5 mg/ml | 2 ml im. | 1 | Särskild observation avseende kontraindikationer för detta läkemedel |

# Tabell 2 - Generella direktiv för BARN OCH UNGDOMAR 0-18 år

| **Indikation** | **Läkemedel** | **Dos** | **Max antal doser per dygn utan läkar-ordination** | **Anmärkning/kommentar** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Anafylaxi**   * Kraftig urtikaria * Andnöd * Hypotension * Allmänpåverkan * Kraftiga buksmärtor och kräkningar     \*150 µg kan ges även till barn under 10 kg (*”Anafylaxi”, SFFA 2015)* | Epipen 300 µg | **Barn 12-18 år:**  1 – 2 autoinjektor i lårets utsida | 2 | **Larma Ambulans!**  **Lägg patienten plant med benen högt.**  **Sörj för fria luftvägar.**  **Doserna kan vid behov återupprepas efter 5-10 minuter** |
| **Barn 6-12 år (>30 kg):**  1 autoinjektor i lårets utsida |
| Epipen 150 µg | **Barn under 6 år**  **(max 30kg\*):**  1 autoinjektor i lårets utsida | 2 |
| Anafylaxi - efter adrenalin, om patientens tillstånd tillåter | desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tablett  2,5/5 mg | < 6 år: 2,5 mg  6-12 år: 5 mg  12-18 år: 10 mg | 1 | **Obs -Adrenalin är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret!** |
| betametason  (Betapred) tablett 0,5 mg | < 6 år: 6 tabl  > 6 år: 10 tabl  Tuggas, sväljes eller löses i vatten | 1 |
| **Lindrigare överkänslighetsreaktion**   * Klåda * Urtikaria * Allergisk rinit | desloratadine (Caredin/Aerius)  munsönderfallande tablett 2,5/5 mg | 6-12 år: 2,5 mg  >12 år: 5 mg | 1 | Full effekt inträder inom 30-60 min |
| desloratadine (Aerius) oral lösning 0,5 mg/ml | <6 år: 1,25 mg ( 2,5 ml) | 1 |
| **Feber och smärta**  (såsom huvudvärk, tandvärk, menstruationssmärta) | paracetamol  oral lösning 24 mg/ml | 25-30 kg (7-9 år):  12,5 ml  30-40 kg (9-12 år): 15 ml  >40 kg : 20 ml | För samtliga preparat: var 4e-6e timme max 2 gånger | Får inte ges om:   * barnet är svårt medtaget eller har magsmärtor, nackstelhet eller ryggvärk * barnet har svåra besvär från öron, svalg eller luftrör. |
| paracetamol  munsönderf. tabl. 250 mg | 25 – 40 kg (7-12 år : 1 tablett  >40kg: 1-2 tabletter |
| paracetamol tablett 500 mg | (>40kg):1-2 tabletter (dock max 15 mg/kg per doseringstillfälle) |
| **Förstoppning i ändtarm** | Sorbitol (Resulax) | 10 ml rektalt som engångsdos | Högst 2 ggr på ett dygn | *På barn <3 år införs tubspetsen halva längden*. |
| **Nästäppa vid förkylning** | oximetazolin (Nezeril)  Endospipett 0,25 mg/ml | Från 2 år:  2 droppar i vardera näsborre  Från 7 år:  1 endospipett i vardera näsborre | 2-3 gånger | Godkänt från 2 års ålder  Sprayflaska ska vara individbunden |
| oximetazolin (Nezeril)  Endospipett 0,5 mg/ml | Från 10 år:  1 endospipett i vardera näsborre |
| oximetazolin (Nezeril)  Nässpray 0,25 mg/ml | Från 7 år:  1 spray i vardera näsborre |
| oximetazolin (Nezeril)  Nässpray 0.5 mg/ml | Från 10 år:  1 spray i vardera näsborre |

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 22-04-27 Förtydligande i stycket kring generella direktiv: generellt direktiv ska revideras årligen av regional chefläkare.  Redaktionella ändringar.  Ersätter 2020-12-07  **Tidigare versionshistorik**   * Förtydligande kring rubriker i tabellen: “Mängd” ändrats till “Mängd per doseringstillfälle” och “Max antal doser” ändrat till “Max antal doseringstillfällen” * Förtydligande av max antal doseringstillfällen av Emerade samt tillhörande text under anmärkning/kommentar * Förtydligat dosering desloratadine (Caredin/Aerius) munsönderfallande tabletter * Byte av preparat Nitroglycerin resoribletter till Nitrolingual sublingualspray * Förtydligande av mängd och antal doseringstillfällen Dimor samt tillhörande text under anmärkning/kommentar * Förtydligande text under anmärkning/kommentar för Primperan * Nytt direktiv - ”generella direktiv barn 0-18 år” infogat sist i dokumentet   Förtydligande under rubrik ”Ordination av läkemedel enligt generella direktiv”  samt åtgärd vid behov av upprepad dosering  Ändrade rubriker i tabell för förtydligande: ”dos” och ”max antal doser per dygn utan läkarordination” Ersätter 2020-11-16 |