Psykisk ohälsa under graviditet, förlossning och postpartum

En regional processbeskrivnig beskriver vem som utför vilken hälso- och sjukvård i Halland.

EGENVÅRD

Det finns mycket som kvinnan kan göra själv för att må bättre om hon känner sig orolig, ledsen eller stressad. Tillräckligt med sömn, vila, avlastning, fysisk aktivitet och att prata med någon är bra.

Stöd finns att ta del av på 1177 Vårdguiden:

Livsstil och hälsa under graviditeten

Psykisk hälsa

Oro under graviditeten

Depression i samband med att du fått barn

NÄRSJUKVÅRD

Ansvarig läkare tar en medicinsk anamnes, bedömer och behandlar lindrig till måttlig psykisk ohälsa/sjukdom enligt handläggnings-överenskommelse och regionala riktlinjer.

Handläggnings-överenskommelse

Regional vårdriktlinje

Uppmärksammar patientens levnadsvanor enligt vårdrutin levnadsvanor. Erbjuder patienten stöd utifrån behov.

Vårdrutin levnadsvanor

BHV erbjuder alla mammor screeening med EPDS då barnet är 6-8 veckor.

EPDS-formulär

Överföringsrapport skickas från KHV till BHV i graviditetsvecka 35.

SPECIALISTVÅRD

KVINNOHÄLSOVÅRD/KHV

Ansvarig barnmorska tar en medicinsk anamnes vid hälsosamtal/inskrivningen. Ansvarig läkare bedömer och handlägger enligt regionala riktlinjer:

Regional vårdriktlinje

Psykisk sjukdom under graviditet och postpartumperiod

Förlossningsrädsla - riktlinje för omhändertagande inklusive förlossningskontrakt - KK Varberg

Förlossningsrädsla och kejsarsnitt på moderns önskan - KK Halmstad

Remiss till Aurora vid måttlig/svår förlossningsrädsla eller negativ förlossnings-upplevelse.

Återkoppling till KHV vid negativ förlossnings-upplevelse.

Överföringsrapport skickas till BHV när mamma lämnar BB.

FÖRLOSSNING/BB

Ansvarig läkare bedömer och remitterar akuta psykiatriska tillstånd i samband med förlossning och BB-vård och handlägger enligt regionala riktlinjer:

Regional vårdriktlinje

Psykisk sjukdom under graviditet och postpartumperiod

Förlossningsrädsla - riktlinje för omhändertagande inklusive förlossningskontrakt - KK Varberg

Förlossningsrädsla och kejsarsnitt på moderns önskan - KK Halmstad

Remiss till behandlande läkare med information om att kvinnan är förlöst.

NEONATAL

Ansvarig läkare ansvarar för bedömning och handläggning av barnet och handlägger enligt regionala riktlinjer.

Regional vårdriktlinje

SPECIALIST PSYKIATRIN

Avsvarig läkare ansvarar för utredning och diagnostik av svår psykisk ohälsa/sjukdom enligt handläggnings-överenskommelse samt behandling enligt regionala riktlinjer.

Handläggnings-

Regional vårdriktlinje

- Vid behov psykiatrisk slutenvård

- Vid behov psykiatrisk tvångsvård

- Vid behov konsultation för diagnostik och bedömning (second opinion).

Kunskapsstöd

Socialstyrelsens nationella riktlinjer

Vård vid depression och ångestsyndrom

Vård och stöd vid missbruk och beroende

Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

SFOG ARG-rapporter

Mödravård, Sexuell och Reproduktiv hälsa (redigerad 2018)

Barnafödande och pykisk sjukdom

Psykofarmaka under graviditet/amning
För aktuell information se www.janusinfo.se

Patient- och närståendeinformation på 1177 Vårdguiden

Graviditet

Livsstil och hälsa under graviditeten

Psykisk hälsa

Psykiska sjukdomar och besvär

Oro under graviditeten

Depression i samband med att du fått barn

Ångest kan kännas olika

Råd och stöd på chatt och telefon

Informationen finns också under lätt svenska och other languages.