Regional processbeskrivning - Psykisk ohälsa under graviditet, förlossning och postpartum

Region Halland

Processbeskrivningen kan innehålla länkar till dokument som enbart rör verksamheter i Region Hallands egen regi.

Egenvård*

Tillräckligt med sömn, vila, avlastning, fysisk aktivitet och att prata med någon är bra för den som känner sig orolig, ledsen eller stressad. För stöd se 1177:

Livsstil och hälsa under graviditeten – 1177

Psykisk hälsa – 1177

Oro under graviditeten - 1177

Depression i samband med att du får barn – 1177

*Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer här.

Närsjukvård

Vårdcentralen

Ansvarig läkare tar en medicinsk anamnes, bedömer och behandlar lindrig till måttlig psykisk ohälsa/sjukdom enligt regional vårdriktlinje.

Handläggning och ansvarsfördelning vid psykisk ohälsa under graviditet, förlossning och postpartum

Uppmärksammar patientens levnadsvanor enligt regional rutin och erbjuder patienten stöd utifrån behov.

Vård vid ohälsosamma levnadsvanor

Barnhälsovården erbjuder alla mammor screening med EPDS då barnet är 6-8 veckor.

EPDS, formulär

Kvinnohälsovården

Ansvarig barnmorska tar en medicinsk anamnes vid hälsosamtalet/inskrivningen.

Ansvarig läkare bedömer och handlägger enligt regionala vårdriktlinjer:

Psykisk ohälsa under graviditet och postpartumtid - KK HS

Förlossningsrädsla Kvinnohälsovården

Förlossningsrädsla – riktlinje för omhändertagande, inklusive förlossningskontrakt – KK Varberg

Förlossningsrädsla och kejsarsnitt på moderns önskan – KK Halmstad

Ansvarig barnmorska skickar överföringsrapport till BVC i vecka 34-35 enligt rutin Informationsöverföring KHV - BB - Neonatal - BHV

Remiss till Aurora vid måttlig/svår förlossnings-rädsla eller negativ förlossnings-upplevelse

Återkoppling till KHV vid negativ förlossnings-upplevelse

Överförings-rapport skickas till BHV när mamma lämnar BB

Specialistvård

Förlossningsvård/BB

Ansvarig läkare bedömer och remitterar akuta psykiatriska tillstånd i samband med förlossning och BB-vård och handlägger enligt regionala vårdriktlinjer.

Psykisk ohälsa under graviditet och postpartumtid - KK HS

Förlossningsrädsla – riktlinje för omhändertagande, inklusive förlossningskontrakt – KK Varberg

Förlossningsrädsla och kejsarsnitt på moderns önskan – KK Halmstad

Neonatal

Ansvarig läkare ansvarar för bedömning och handläggning av barnet och handlägger enligt regional vårdriktlinje.

Psykisk ohälsa under graviditet och postpartumtid - KK HS

Specialistpsykiatrin

Ansvarig läkare ansvarar för utredning och diagnostik av svår psykisk ohälsa/sjukdom enligt handläggningsöverenskommelse samt behandling enligt regionala riktlinjer.

Handläggning och ansvarsfördelning vid psykisk ohälsa under graviditet, förlossning och postpartum

Psykisk ohälsa under graviditet och postpartumtid

Vid behov psykiatrisk slutenvård, psykiatrisk tvångsvård alternativt konsultation för diagnostik och bedömning (second opinion).

Remiss till behandlande läkare med information om att kvinnan är förlöst

Kunskapsstöd

Nationella riktlinjer: depression och ångestsyndrom – Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer: missbruk och beroende - Socialstyrelsen

Patient- och närståendeinformation

Graviditet – 1177

Depression i samband med att du får barn – 1177

Ångest - 1177

Råd och stöd på mejl, chatt och telefon – 1177

Informationen finns också på lätt svenska och under other languages – 1177.

Andra relevanta länkar

Regional tillämpning av barnkonventionen

VAS - Remisser och remissvar (sharepoint.com)

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Psykisk ohälsa under graviditet, förlossning och postpartum
Fastställd av: Regional samordnande chefläkare, Fastställd: 2025-10-03
Huvudförfattare: Sandra Holmström HS KK