Riktade hälsosamtal i Region Halland

**Hitta i dokumentet**

[Syfte](#_Toc132626652)

[Vårdval Halland närsjukvårds uppdrag](#_Toc132626653)

[Registrering](#_Toc132626654)

[Ekonomisk ersättning](#_Toc132626655)

[Årlig uppföljning](#_Toc132626656)

[Hälsosamtalsledare](#_Toc132626657)

[Bilagor och länkar](#_Toc132626658)

[Uppdaterat från föregående version](#_Toc132626659)

# Syfte

Att beskriva hur arbetet med riktade hälsosamtal för 40-åringar i Region Halland ska genomföras strukturerat och med kvalitet för att bidra till förbättrade levnadsvanor och minskat insjuknande i hjärt-kärlsjukdom och diabetes. Rutinen beskriver Vårdval Halland närsjukvårds uppdrag avseende riktade hälsosamtal samt villkor för ersättning och uppföljning.

# Vårdval Halland närsjukvårds uppdrag

Enligt beslut i Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott (2017) ska samtliga vårdcentraler i privat och egen regi erbjuda listade hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal. Målet med hälsosamtalen är att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt-kärlsjukdom och diabetes. Arbetet ska vara integrerat i Vårdval Halland närsjukvårds grunduppdrag.

Hälsosamtalet ska;

* genomföras utifrån Region Hallands Metodstöd för riktade hälsosamtal, med hjälp av stjärnprofilen och hälsosamtalsledarnas administrativa webbstöd. Samt utföras av personal som genomgått Region Hallands hälsosamtalsledarutbildning.

Inför hälsosamtalet sker provtagning på vårdcentralen och 40-åringen besvarar ett frågeformulär om sin hälsa genom att logga in på 1177.se. Därefter följer hälsosamtalet på vårdcentralen. För mer information om vad hälsosamtalet omfattar se övergripande flöde för riktade hälsosamtal (bilaga 1).

# Registrering

Hälsosamtalet är ett kostnadsfritt erbjudande för målgruppen. Provtagningen som genomförs inför hälsosamtalet är avgiftsfri och ingår i hälsovårdsbesöket.

**Provtagningsbesöket** registreras enligt följande:

* MVO: 841 (klinisk kemi)
* Besöksorsak: Provtagning
* Besökstyp: Hälsovård
* Nybesök: Nej
* Avgiftstyp: HV (hälsovård)
* Betalsätt: Gena

**Hälsosamtalsbesöket** registreras enligt följande:

* Besöksorsak: Riktade hälsosamtal 40 år
* Besökstyp: Hälsovård
* Nybesök: Nej
* Kontaktorsak: K
* Kallelse: Hä40 – Hälsosamtal 40-åring
* Avgiftstyp: HV (hälsovård)
* Betalsätt: Gena

Hälsosamtalet diagnos- och åtgärdskodas enligt följande:

* Diagnoskod: Z10.8 (rutinmässig allmän hälsokontroll av andra definierade befolkningsgrupper)
* Åtgärdskod (KVÅ): DV030 (hälsosamtal).

Vårdcentralen har rätt att ta ut avgift för uteblivet hälsosamtalsbesök, i enlighet med [avgiftsregler](https://vardgivare.regionhalland.se/vardadministration/avgiftshandboken/halsovard-gula-taxan-avgiftshandboken/) för hälsovårdsbesök.

# Ekonomisk ersättning

Vårdcentralerna ersätts kontinuerligt för genomförda hälsosamtal. Ersättningen är 800 kronor per genomfört hälsosamtal och betalas ut utifrån följande kombination;

* Besökstyp: Hälsovård
* Diagnoskod: Z10.8 (rutinmässig allmän hälsokontroll av andra definierade befolkningsgrupper)
* Åtgärdskod (KVÅ): DV030 (hälsosamtal)
* Avgiftstyp: HV (hälsovård)
* Vårdnivå: 1.

Ersättningen utbetalas tre gånger per år för genomförda hälsosamtal, under det år som deltagarna fyller 40 år. Alternativt för genomförda hälsosamtal under det påföljande året. Ersättningen för årskullen som är födda 1983 utbetalas under två påföljande år. Hälsosamtalen ingår inte underlaget för täckningsgraden.

Under införandeåret (2023) får vårdcentralerna ett startbidrag per listad hallänning i definierad åldersgrupp. Ersättningen är 800 kronor per listad hallänning i åldersgruppen.

# Årlig uppföljning

Följande indikatorer följs årligen upp per vårdcentral, kommun- och regionnivå.

* Andel i målgruppen som erbjudits hälsosamtal.
* Andel i målgruppen som deltagit i hälsosamtal.

# Hälsosamtalsledare

Region Halland följer de nationellt framtagna kompetenskraven där hälsosamtalsledarna ska;

* Ha minst 3 års högskole-/universitetsutbildning (eller motsvarande) inom hälso- och sjukvård, företrädesvis distriktssköterska eller sjuksköterska, men även läkare, dietist, arbetsterapeut och fysioterapeut.
* Ha av regionen godkänd utbildning i riktade hälsosamtal.
* Ha av regionen godkänd utbildning i motiverande samtal med kompetens att kunna tillämpa teoribaserade och strukturerade åtgärder som motiverande strategier och beteendetekniker med ett personcentrerat och hälsofrämjande förhållningssätt.
* Ha kunskap om att evidensbaserad patientinformation om levnadsvanor kan hittas på 1177 Vårdguiden.
* Delta regelbundet i fortbildning och följa kunskapsutvecklingen för att vara uppdaterad avseende evidens inom området hjärtkärlsjukdom och typ-2 diabetes.
* Arbeta regelbundet och i tillräcklig omfattning med deltagare/patienter som ska genomföra förändringar med utgångspunkt från innehållet i metoden riktade hälsosamtal.
* Ha genomgått rekommenderade regionala utbildningar om fysisk aktivitet, alkohol, matvanor och tobak.

Vårdcentralerna rekommenderas att utse minst 2 hälsosamtalsledare per enhet.

## Webbstöd

Webbstödet används för att administrera hälsosamtalen. I webbstödet hanteras listor över alla som ska bjudas in, utskick av inbjudningar och manuell hantering av deltagare som inte kommer åt 1177.se. Webbstödet är hälsosamtalsledarens redskap vid hälsosamtalet och rymmer deltagarens frågeformulär, provsvar och Stjärnprofil. SITHS-inloggning krävs.

## Behörighet till webbstöd

För att kunna genomföra hälsosamtal behöver hälsosamtalsledaren ha tilldelats behörighet till webbstödet för riktade hälsosamtal. Webbstödet nås via [Webbplatsen för vårdgivare](https://vardgivare.regionhalland.se/programomraden/levnadsvanor/halsoframjande-halso-och-sjukvard/riktade-halsosamtal/) och behörighet tilldelas enligt följande:

* Ansvarig chef eller motsvarande fyller i [Behörigheter It-system blankett](https://vardgivare.regionhalland.se/tjanster-it-stod/behorigheter-och-inloggning/) för den person som behöver behörigheten.
* Verksamhetens kataloguppdaterare meddelas med blanketten som underlag att behörighet ska hanteras enligt nedan i Hallandskatalogen:
* Säkerställ att personen finns i Hallandskatalogen på rätt enhet
* Tilldela Medarbetaruppdrag **Vård och behandling**
* Tilldela Systemroll **Riktade Hälsosamtal Samtalsledare**
* Inom 20 minuter är behörigheten aktiverad.
* Blanketten sparas i verksamheten tillsammans med övriga behörighetsblanketter.

## Hälsosamtalsledarens ansvar

Vårdcentralens hälsosamtalsledare leder och samordnar arbetet med riktade hälsosamtal på enheten. Arbetet innebär att boka tider, skicka kallelser till provtagning/hälsosamtal, genomföra hälsosamtal med stjärnprofilen och dokumentera i VAS. Dessutom ska hälsosamtalsledaren vid behov erbjuda åtgärder och hänvisa vidare enligt ordinarie rutiner och riktlinjer. Hälsosamtalsledaren ansvarar även för att informera övrig berörd personal på vårdcentralen om rutiner för hälsosamtal.

## Hantering av provsvar

Vid provtagning inför hälsosamtal läggs prover upp med ansvarig hälsosamtalsledare som vårdgivare. Hälsosamtalsledaren ansvarar för att bevaka, bedöma och signera provsvar i formulär JO12 i VAS. Till stöd för bedömning finns riktlinjer och gränsvärden i metodstödet för riktade hälsosamtal. Avvikande provsvar hanteras enligt ordinarie rutin på vårdcentralen,

läkare ska konsulteras i enlighet med metodstödets riktlinjer.

## Journaldokumentation

Hälsosamtalet dokumenteras enligt följande:

* Anteckningstyp: Mott
* Journaltyp: RiHä - Riktade hälsosamtal. Följande sökord är obligatoriska att dokumentera på; Diagnos/KVÅ, Kontaktorsak, Identitetskontroll, Fys aktivitetsnivå, Tobaksvanor, Alkoholvanor, Kostvanor, Blodtryck, Bedömning, Planering.
* Standardjournal: Rihä.

Mer detaljerade instruktioner finns i metodstödet.

# Bilagor och länkar

Bilaga 1, Övergripande flöde för riktade hälsosamtal

[Behörigheter It-system blankett](https://vardgivare.regionhalland.se/tjanster-it-stod/behorigheter-och-inloggning/)

Metodstöd för riktade hälsosamtal återfinns via [Riktade hälsosamtal till 40-åringar - Vårdgivare (regionhalland.se)](https://vardgivare.regionhalland.se/programomraden/levnadsvanor/halsoframjande-halso-och-sjukvard/riktade-halsosamtal/)

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version 2023-04-17 Justerat instruktionen för registrering av provtagningsbesöket  2023-03-31   * Instruktion kring ekonomisk ersättning. * Kompetenskrav för hälsosamtalsledare. * Förtydligande kring webbstödet. * Förtydligande gällande registrering och journaldokumentation.   **Tidigare versionshistorik**  Ny rutin |