Regional processbeskrivning - Höftledsartros, primärvården

Region Halland

Egenvård*

Vid misstanke bör fysioterapeut kontaktas på patientens vårdcentral

Höftledsartros - 1177

Aktivt arbeta med omställning till hälsosamma levnadsvanor: rökavvänjning, fysisk aktivitet samt mat- och alkoholvanor

Så äter du hälsosamt - 1177

Kontakt med sin arbetsgivare för eventuell anpassning av arbetsplats eller arbetsgrad.

*Egenvård är när patienten själv, eller med hjälp av någon annan, utför hälso- och sjukvårdsåtgärder utanför hälso- och sjukvården, läs mer här.

Närsjukvård

Triagering i första hand till en fysioterapeut för vidare utredning och bedömning.

Vid klinisk diagnos upprättas en behandlingsplan tillsammans med patienten enligt Vårdförlopp höftledsartros - primärvård (Block C),

Identifiera ev. ohälsosamma levnadsvanor och erbjuda rekommenderat stöd enligt Terapirekommendationer Halland

Grundbehandling enligt behandlingspyramiden samt ev. tilläggsbehandling sker enligt Vårdförlopp höftledsartros - primärvård (Block D)

Erbjuda artrosskola inom tre månader från första besöket.

Uppföljning när patient genomgått grund- och ev. tilläggsbehandling.

Läkarbedömning vid behov för att överväga differentialdiagnoser.

Vid begränsad gångsträcka eller svår vilosmärta och om patienten är positiv till operation skickas remiss till ortopedklinik. En konventionell röntgen ska ha gjorts innan.

Registrering görs i kvalitetsregistret Svenska Artrosregistret av fysioterapeut

Remiss

Specialistvård

Ortopedklinik

Bedömning kring eventuell differentialdiagnos.

Bedömning och ställningstagande till eventuell proteskirurgi.

Kunskapsstöd

Höftledsartros - 1177 för vårdpersonal

Vårdförlopp höftledsartros - primärvård - 1177 för vårdpersonal

Nationella riktlinjer: rörelseorganens sjukdomar - Socialstyrelsen

Till hälso- och sjukvården: Nya gränser för riskbruk av alkohol – Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

Patient- och närståendeinformation

Höftledsartros - 1177

Andra relevanta länkar

Regional tillämpning av barnkonventionen

VAS - Remisser och remissvar

Detta är en processbeskrivning för att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan olika vårdnivåer och berörda aktörer.
Regional processbeskrivning: Höftledsartros, primärvården
Fastställd av: Regional samordnande chefsläkare Fastställd: 2024-11-06
Huvudförfattare: Johan Bergström NSVH VC HERTIG KNUT