

REGIONAL PROCESSBESKRIVNING

**Vårdförlopp Höftledsartros – primärvård**

## Egenvård

Söka information på 1177.se och i första hand kontakta fysioterapeut på sin vårdcentral.

Aktivt arbeta med omställning till hälsosamma levnadsvanor: rökavvänjning och fysisk aktivitet samt mat- och alkoholvanor

Delta i upprättande och genomförande av behandlingsplan.

Kontakt med sin arbetsgivare för eventuell anpassning av arbetsplats eller arbetsgrad.

## Kunskapsstöd

* [Nationellt kliniskt kunskapsstöd Höftledsartros](https://nationelltklinisktkunskapsstod.se/dokument/aa16a73e-26bb-4a04-b128-5cfe390ccdc2)
* [Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Höftledsartros- primärvård](https://d2flujgsl7escs.cloudfront.net/external/vardforlopp_hoftledsartros_2020-05-15.pdf)
* [Socialstyrelsens nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar](https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2021-1-7137.pdf)
* [Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor](https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/riktlinjer-och-utvarderingar/levnadsvanor/)

## Specialistvård

- **Ortopedi**

Bedömning kring eventuell differentialdiagnos.

Bedömning och ställningstagande till eventuell proteskirurgi.

## Närsjukvård

Triagering i första hand till en fysioterapeut för vidare utredning och bedömning.

Identifiera ev. ohälsosamma levnadsvanor och erbjuda rekommenderat stöd. Se [regional vårdriktlinje](https://styrdadokument.regionhalland.se/doc/05EE6589-269E-4C09-8019-D9CF823333E7) och [terapirekommendationer](https://terapirek.regionhalland.se/terapirekommendationer/sjukdomsforebyggande-metoderlevnadsvanor/).

Grundbehandling och ev. tilläggsbehandling enligt behandlingspyramid, se [HÄR](https://d2flujgsl7escs.cloudfront.net/external/vardforlopp_hoftledsartros_2020-05-15.pdf).

Upprätta en behandlingsplan tillsammans med patienten\*.

Erbjuda artrosskola inom tre månader från första besöket.

Uppföljning när patient genomgått grund- och ev. tilläggsbehandling.

Läkarbedömning vid behov för att överväga differentialdiagnoser.

Skriva remiss för ortopedisk bedömning vid försämrat tillstånd/ utebliven förbättring trots grund- och tilläggsbehandling, vid begränsad gångsträcka eller svår vilosmärta. Tillfråga patienten om de är intresserade av operation. En konventionell röntgen ska ha gjorts innan.

Registrering görs i kvalitetsregistret BOA av fysioterapeut/ sjukgymnast.

(

## Patient- och närståendeinformation

* [**1177.se Vårdguiden- Höftledsartros**](https://www.1177.se/Halland/sjukdomar--besvar/skelett-leder-och-muskler/hofter/hoftledsartros/)

\* *Vårdplan/ Överenskommelse mellan patient och vårdgivare innehållande:*

*- Behandlingsplan/ artrosskola*

*- Fast vårdkontakt*

*- Bokade tider*

Remiss

|  |
| --- |
| Uppdaterat från föregående version* Ny länk till [Nationellt kliniskt kunskapsstöd Höftledsartros](https://nationelltklinisktkunskapsstod.se/dokument/aa16a73e-26bb-4a04-b128-5cfe390ccdc2) inlagd
 |