REGIONAL PROCESSBESKRIVNING
Vårdförlopp Reumatoid Artrit (RA) del 1

EGENVÅRD

Vid symptom söka information på1177.se och kontaktar sin vårdcentral alternativt skriva egenremiss.

Aktivt arbeta med omställning till hälsosamma levnadsvanor: rökavvänjning och fysisk aktivitet samt mat- och alkoholvanor

Aktivt delta i patientutbildning som erbjuds om reumatoid artrit

Ta ansvar för att ordinerade läkemedel och prover tas

Kontakta reumatolog-mottagningen vid försämring eller biverkning av behandling Reumatolog

Utför egen registrering i PER, patientens del i SRQ)

NÄRSJUKVÅRD

Anamnes

Identifiera ev. ohälsosamma levnadsvanor och erbjud rekommenderat stöd. Se regional vårdriktlinje och terapirekommendationer

Klinisk undersökning inklusive ledstatus

Labbprover enligt vårdförloppet: *anti-CCP, Hb, Lpk, Tpk, SR, CRP*

För innehåll i remiss, se remissruta intill. Röntgensvar av händer, fötter eller annan engagerad led *(invänta ej svar om det fördröjer remiss).*

Läkare remitterar inom en vecka för utredning och bekräftelse av diagnos till reumatolog vid välgrundad misstanke om RA, se **Kunskapsstöd** PSVF sid 4.

Obs! Prednisolonbehandling ska undvikas innan specialist bedömt patienten. Om nödvändig ska utsättning göras en vecka innan specialistbesök.

Remiss till Reumatolog
Remiss enligt fastställt vårdförlopp Åtgärdsblock A sid.6

Om misstanke avskrivs – remissvar tillbaka

SPECIALISTVÅRD

REUMATOLOG

Diagnostik: Ledundersökning och anamnes inom 4 veckor enligt vårdförloppet från det att remiss är skriven

Muskuloskeletalt ultraljud kan göras för att skärpa diagnostiken av RA

Provtagning och röntgen

Behandling- teambaserade insatser inom 3 månader.

Patientutbildning ska erbjudas under första året.

Information om betydelse av hälsosamma levnadsvanor (hänvisa vid behov till stöd i närsjukvården).

Upprätta vårdplan tillsammans med patienten

Uppföljning reumatologsjuksköterska: 3-6 veckor från diagnos och /eller nyinsatt antireumatisk behandling.

Kontinuerlig uppföljning av behandling, var tredje månad upp till ett år, efter att diagnos RA ställts:

Uppföljning registreras i Svensk Reumatologis kvalitetsregister (SRQ).

Remiss

ANNAN KLINIK
Vid besök på akutmottagning, ortopedi eller annan mottagning.
Anamnes, undersökning och prover enligt vårdförloppet genomförs och remiss skickas till reumatologmottagning.

Kunskapsstöd

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp RA
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar
- Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

Patient- och närståendestöd

- 1177.se
- Reumatikerförbundet
- Svenskreumatologi.se/levnadsvaneprojektet

Uppdaterat från föregående version

Ny processbeskrivning