

## Skleroseringsbehandling, knä och hälsena

Skleroseringsbehandling genomförs på kroniskt smärtande hälsenor samt knäskålssenor med ultraljudsverifierad, sjuklig kärlinväxt (tendinos). Behandlingen kombineras med rehabiliteringssträning.

Vid denna behandling, som är en injektionsbehandling (dvs. sprutor), använder vi oss av läkemedlet Aethoxysklerol®. Det är ett läkemedel som under mycket lång tid har använts inom kirurgin vid åderbråcksbehandling. Vi sprutar mycket små mängder ultraljudsväglett mot kärlinväxten i din sena.

### För att kunna få skleroserande behandling krävs:

- Att du har en ultraljuds- och färgdupplerverifierad s.k. tendinos samt kärlinväxt i din smärtande hälsena/knäskålssena.
- Att du haft besvär längre tid än 3-4 månader.
- Att du inte äter blodförtunnande medicin.
- Att du inte är allergisk mot s.k. vanlig tandläkarbedövning.
- Att du har rehabiliteringstränat.

### Innan behandling

- Veckan innan behandling är det viktigt att du provocerat din sena med aktiviteter som normalt smärtar. Detta är inte farligt.
- Kontrollera att du inte har några sår i anslutning till din hälsena.
- Du får heller inte äta någon blodförtunnande medicin.

### Efter behandling

- Efter behandlingen måste du ha möjlighet att ta det lugnt under 7-10 dagar men du får gå och stå.

Behandlingen tar cirka 20 minuter. De första två veckorna efter behandlingen ska du ha möjlighet att ta det lugnt. Du ska inte belasta din behandlade sena mer än det du absolut måste för att kunna förflytta dig i din vardag. Sjukskrivning behövs dock sällan. Du har rätt att sjukskriva dig själv i fem arbetsdagar utan intyg från läkare. Efter 14 dagar tillåts full aktivitet och bromsträning till den nivå som känns bekväm för dig. Beakta dock hur det känns!

Effekten av behandlingen kan ibland komma ganska lång tid efter behandlingsdatum. Senan kan kännas stel och svullen, ditt gångsteg kan bli stötigare och ibland kan smärtan bli lite värre än innan behandlingen. Ta det då lite lugnare och sätt igång med aktivitet lite successivt.

Oavsett hur just din sena reagerar har detta ingen betydelse för slutresultatet. Det kan krävas upprepade behandlingar, dock ges maximalt fem behandlingar. Snitt för hälsenorna är cirka två behandlingar. Vi brukar behandla med cirka två månaders intervall, om det skulle gå längre tid mellan behandlingarna är detta ingen nackdel för slutresultatet av behandlingen.