

### پس زمینه

باکتریای کلوستریدیوم دیفیسیل در روده ها بخصوص در بین اطفال و بزرگسالان وجود دارد. در حالات خاص، این باکتریای مواد سُمی را تولید کرده که باعث اسهال در بین افراد میشود. باکتریای، باعث ایجاد سپور شده و در محیط زیست بیماری زندگی میکند. معمولاً علایمی در زمینه وجود نمیداشته باشند و باکتریای جز فلور عادی روده ها محسوب میگردند.

تداوی توسط انتی بیوتیک ها معمولاً زمانی که درمان یا بیماری دیگری در میان باشد، شایع ترین علت اسهال ناشی از کلوستریدیوم دیفیسیل بحساب می آید. انتی بیوتیک ها مقدار باکتریای (خوب) و باکتریای کلوستریدیوم را در روده ها کاهش داده که اکثراً در نتیجه انتی بیوتیک های عام از بین نرفته و در نتیجه مواد سُمی تولید شده که باعث التهاب غشای مخاطی روده میشود.

### علایم

مدفوع آبگین، متعفن و شل، درد معده و تب نسبی. شدت علایم نظر به هر فرد تفاوت دارد.

### تشخیص

شما باید سمپل مواد غایبه را ارائه کنید.

### تداوی

بعد از ختم دوره تجویز شده انتی بیوتیک ها، اسهال نسبی ممکن بدون تداوی رفع گردد. در نتیجه ی اسهال مقدار زیاد آب بدن ضایع میشود. بنابراین، بخاطر جبران این نقیصه باید مایعات بیشتر نوشیده شود. در صورت لزومیت درمان، داکترتان نوع خاص انتی بیوتیک را تجویز خواهد کرد که در برابر سی دیفیسیل موثر میباشد.

### انتقال

عفونت عمدتاً توسط اسهال پخش میگردد. باکتریای سپورهای مقاوم را در مواد غایبه تشکیل داده که باعث آلودگی سطوح قابل لمس میشوند مانند کمود، دستگیر کمود، شیردهن نل، دستگیر دروازه و غیره. دست های که با این سطوح در تماس میشوند باعث گسترش بیشتر باکتریای میگرددند. زمانی که باکتریای از طریق دهن به معده برسد باعث بیماری میشود. بنابراین، حفظ الصحه دقیق دستان نهایت مهم است. قبل از خوردن و بعد از استفادهٔ تشناب باید دستان تانرا همیشه با آب و صابون بشویید.

باکتریای دیفیسیل در بیرون از بدن انسان برای مدت طولانی حیات داشته و مشکلات را در ماحول زیستی حفظ الصحه به بار می آورد. اما خطر سرایت آن به اعضای خانواده کمتر است. اعضای خانواده باید در رعایت حفظ الصحه دستان مواظب باشند و از روی پاک شما استفاده نکنند.

اقدامات خانگی که باید از سوی شما اجرا شوند:

- توجه به حفظ الصحة دستان قبل از پخت و پز، غذا خوری و بعد از استفاده تشناب دستان تانرا با مایع دستشویی خوب بشویید.
- حفظ الصحة خوب را با حمام گرفتن هفته ی چند بار و تبدیلی روزانه ی زیرشلواری رعایت نمایید.
- از دستپاک خود استفاده کنید و مکرراً آنرا تغییر دهید.

اقدامات شفاخانه ها/ مراکز نگهداری بزرگسالان

شما تا زمانی که بیماری اسهال داشته باشید در یک اتاق دارای تشناب تنها خواهید بود که البته برای یک دو روز بوده تا اینکه صحتمند شوید. در این مدت، برای شما غذا تهیه خواهد شد. قبل از غذا خوردن و بعد از استفاده تشناب از دقت کامل کار گیرید و دستان تانرا با صابون و آب بشویید. رعایت حفظ الصحة ی خوب و حمام گرفتن و تبدیلی زیر پوشی ها نهایت مهم است. عیادت کننده گان شما نیز باید قبل و بعد از دیدار با شما حفظ الصحة دستان را رعایت کنند. برای آنها اجاز داده خواهد شد تا تنها از اتاق شما بازدید کنند و به دیگر بخش های صحتی دسترسی نخواهند داشت.

**Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit [www.1177.se/Halland/other-languages](http://www.1177.se/Halland/other-languages)**