

## پس زمینه

گال یا جرب بیماری خارش دار پوستی بوده که توسط کنه های کوچک دارای طول تقریباً 0.4 میلی متر به وجود می آید. ماده کنه ها تونل های متعددی در داخل پوست حفر نموده و در آنها زندگی و تخمگذاری مینماید. پوست فرد بالغ مصاب به این بیماری معمولاً دارای 10 تا 15 کنه میباشد. تعداد محدود افراد دارای معافیت ضعیف ممکن از گال های پوشیده رنج ببرند. در این افراد تعداد زیادی کنه ها وجود داشته که بیشتر ساری اند. در سالهای اخیر، در محل و مراکز صحتی رویداد های بیشتر این بیماری به چشم میخورد.

## علائم

علائم عام بیماری جرب عبارت از خارش شدید خصوصاً از طرف شب هنگام است. خارش معمولاً در ساحات پوست نازک به میان می آید مثلاً بین انگشتان، زیر بغل، داخل بازو و ران، ناحیه تناسلی و اطراف پستان ها و ناف. پندیدگی و آبله های کوچک نیز در پوست نمایان خواهد شد که به ایگزما شباهت دارد.

## دوره تکثیر

دوره تکثیر عبارت از زمان در معرض قرار گرفتن این بیماری و ظهور علائم است. این دوره برای بیماری جرب یا گال مدت 2 تا 10 هفته است. در این زمان بیماری شخص ساری میباشد. دوره تکثیر در عین شخص برای عفونت های مکرر ممکن 1 تا 4 روز باشد.

## انتقال

جرب یا گال از طریق تماس نزدیک و وسیع بدنی که عموماً برای بیشتر از پنج دقیقه بوده باشد، گسترش می یابد. لباسها، روی پاک ها و بسترها در سرایت این بیماری نقش دارند. کنه های جرب بالای پوست های گرم میخزند اما نمیتوانند خیز یا پرواز کنند. جرب یا گال نسبتاً ساری اند. این بیماری به نبود حفظ الصحه ارتباط نمیگیرد. این بیماری حین تماس مختصر مانند دست دادن منتقل نمیشود.

## تشخیص

تشخیص این بیماری ذریعه ی معاینات میکروسکوپی بالای کنه ها صورت میگیرد.

## تداوی

- شایعترین تداوی برای بزرگسالان: مرهم غیر تجویزی که جرب یا گال را از بین میبرد. دستورات بسته را بدقت پیگیری نمایید.
- بدن تانرا کاملاً شسته و بدقت خشک سازید. مرهم را در تمام بدن تان به استثنای سر استفاده نمایید. مرهم را بدقت در بین پنجه های پاها، انگشتان، سورین و ناحیه تناسلی تطبیق نمایید. ناخن ها باید قبل از استفاده مرهم گرفته شوند.
- مرهم باید در بدن تان برای مدت 24 ساعت گذاشته شود و در جریان این مدت بدن تانرا نشویید. هرگاه ضرورت باشد تا حمام بگیریید، مرهم را در ساحات مورد نظر دوباره تطبیق نمایید. این امر حین شستن دست ها یا تبدیل پمپر مهم است.
- بعد از سپری شدن 24 ساعت مرهم را با شستن بدن تان پاک سازید. لباس ها، بسترها، دست پاک ها و جان پاک تانرا تبدیل کنید. البسه مستعمل باید شسته شوند و یاهم اگر ممکن نباشد باید به مدت پنج روز در هوای آزاد گذاشته شود. دستکش ها، بوتها، لباس های کاری و ورزشی نیز شامل این امر اند.

- بعد از تکمیلی دوره تداوی، خطر عفونت دیگر وجود نخواهد داشت. اکثراً تداوی واحد کافی می باشد.
- تمام اعضای خانواده و افراد نزدیک مانند دوست پسر، دوست دختر و همبازی ها باید همزمان مورد تداوی قرار گیرند.
- تداوی باعث سوزش و خشکی پوست شده میتواند. بنابراین، بعد از تداوی مکمل میتوان از کریم مرطوب کننده حسب ضرورت استفاده کرد. در بعضی حالات، کریم کورتیزون ممکن ضروری باشد. چندین هفته را در برمیگیرد تا خارش کاملاً از بین برود. خارش در اثر عکس العمل بقیه کنه های مرده به میان می آید.

## پاک کاری

- کنه های گال در برابر حرارت و کم آبی بدن حساس اند. اینها معمولاً 2-3 روز بعد بلاثر درجه حرارت اتاق و رطوبت عادی از بین میروند.
- لباس های مستعمل و سر تختی ها را در ماشین کالاشویی بدرجه 60 سانتی گیرید بشویید.
- لباس ها و بوت های را که شسته نمیشوند برای مدت حداقل پنج روز در هوای آزاد بگذارید.
  - سر تختی ها را تبدیل نمایید، بستره، قالیچه ها، بالش ها و کمپل را پاک کرده و در هوای آزاد برای حداقل پنج روز بگذارید.

اقدامات شفاخانه ها/ مراکز نگهداری بزرگسالان  
هرگاه این بیماری در وجود شما تائید شده باشد و یاهم گمان رود که شما به آن مصاب هستید، تنها در اتاق خود بودوباش خواهید کرد و در این جریان، غذا برای تان تهیه شده و به اتاق تان آورده خواهد شد.

## گامهای بعدی

اکثراً اتخاذ گامهای بعدی لازم نیستند.

Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit [www.1177.se/Halland/other-languages](http://www.1177.se/Halland/other-languages)