

# Clostridium difficile – Patientinformation

## Bakgrund

Clostridium difficile är en bakterie som kan finnas i tarmen, framför allt hos små barn och äldre. Bakterien kan i vissa situationer bilda gifter som utlöser diarré. Bakterien bildar sporer som kan överleva i miljön runt den sjuke. Vanligtvis ger den inga symptom, utan är en del av tarmens normalflora.

Antibiotikabehandling, oftast i kombination med annan åtgärd eller sjukdom, är den vanligaste orsaken till diarré utlöst av clostridium bakterier. Antibiotika minskar mängden ”goda” bakterier i tarmen och clostridium bakterierna, som i regel inte påverkas av vanliga antibiotika, kan då bilda gifter, toxiner, som ger inflammation i tarmslemhinnan.

## Symptom

Vattniga, illaluktande lösa avföringar, buksmärter och måttlig feber. Symtomens svårighetsgrad kan variera.

## Diagnostik

Du får lämna ett avföringsprov

## Behandling

Måttlig diarré kan gå över utan behandling efter att antibiotikabehandlingen avslutats.

Vid diarré förloras mycket vätska, det är därför viktigt att ersätta förlusten genom att dricka, gärna lite och ofta. Om behandling är befogad ordinerar en särskild antibiotikasort som är verksamt mot C. difficile.

## Smittsamhet

Smitta sprids framförallt vid diarré. Bakterier, i form av tåliga sporer i avföringen, kan förorena ytor som vidrörs efter toalettbesök t.ex. toalettsits, spolknopp, kranar, dörrhandtag etc. Via händer som kommer i kontakt med ytorna sprids bakterier vidare. För att bli sjuk måste bakterier komma ner i tarmen via munnen.

Noggrann handhygien är mycket viktig. Tvätta därför dina händer med tvål och vatten före måltid och efter toalettbesök.

C. difficile överlever lång tid utanför kroppen och kan därmed utgöra problem i vårdmiljön. Risken för anhöriga att smittas är dock mycket liten. Anhöriga ska vara noga med handhygien och inte använda samma handduk som du.

## Åtgärder i hemmet, som du ska tänka på:

- Noggrann handhygien - tvätta händerna med flytande tvål före matlagning, före måltid samt efter toalettbesök.
- Noggrann hygien med dusch flera gånger i veckan och byte till rena underkläder dagligen.
- Använd egen handduk som du byter ofta.

## Åtgärder på sjukhus/särskilt boende

Du isoleras/får stanna på eget rum med egen toalett så länge du har diarré och ett par dagar efter att de har upphört. Under denna tid serveras maten på ditt rum. Var extra noga med att tvätta dina händer med tvål och vatten före måltid och efter toalettbesök. Noggrann hygien, med dusch och byte till rena underkläder dagligen, är viktig. Dina besökare ska vara noga med sin handhygien före och efter besöket. De får endast vistas på ditt rum och inte på avdelningen i övrigt.

**Ring 1177 för sjukvårdsrådgivning eller besök [www.1177.se/Halland](http://www.1177.se/Halland)**