

# Influenza

## – Informacie vaš i pacientora

### Sahno

Influenza si majbuter fori viruseskoro nasvalipa andi Švedia ando jevendeskere masekoja. Pobuter fori akharela pe seasonskoro gripi. Kodo kaj o virusi si but infektivno vi iranela pe andaro berš ko berš, phareste si te činavel pe leskoro buvljakeriba. Kamena te oven infektivno vaš i o javera vi jek dive palal o avgo simptomora. O virusi lela pe andari hava vi buvljakerela pe kana o nasvalo andaro gripi khujnola, suzinola ja phareste ikalela ruhi. I dar vaš i infekcia si majbaro ko phanle thana vaš kodo so o nasvalipa merela majsig ko putardo. I influenza kamela te lel pe vi astarindor vasta, predmetora vi alatora.

Egzapli, normalnikane si te astare pe ande buso, andi sikljovni vi ande bukji. I influenza buteder fori nakhela korkori palal panč dži ehta divesa, numaj nekana kamela te anel dži sekundarna infekcie sar sinusitis vi pneumonia. Te sen andi kupa rizikoja, sar egzempli ko berša upreder 65 ja si tumen poblemo e vilea ja parne bukhencar, o riziko andaro sekundarna infekcie si majbaro, ko akava chani anglodela pe te len vakcina mujal gripi sakova berš.

### Sipmtomora

Kana ka ovel tumen gripi, pobuter fori avela jekfa-restar uči temperatura, duk ando šero, duk ando muskulora, nasvalo krlo, dukando jakha, kujniba vi lolipa ando jakha. Sakana si šajdutno vi tikno kami-pa hajbe vi dehidracija. Tromana te hošinen tumen kišle nekobor kurke palal i infekcia.

### Tretmano

E influenza kaj kerdi si andaro virusi, o antibiotikoj na den suportu. Vaš i te lokharen pe o simptomia, kamela pe te dajanen pe, te pija but paj, te pašljova vazdime šereja, te pijen hapora mujal duk vi hapora te tiknjarel pe i temperatura. Tromana te len vi spre-jo ano nakh.

O antiviruseskere hapija kamena te tiknjaren o tretmani tari antiviruseskere hapija, numaj vaš i saste manuša ne kamela pe tretmano.

### Sar te našelpe kotar i infekcia:

- Thoven e vasta pobuter fori samaja thaj sapunea vi pajneja. Kosen e vasta tumare plesutne krpaja.
- Ma astaren tumare jakha, nakh vi muj.
- Našaven paše kontakto e javere manušencar vi manušencar vaš kola den godi so si nasvale.

### Sar te našen taro kodo te nasvaljoven andro javera:

- Thoven e vasta pobter fori vi samale, te khujneja ja snezinena.
- Khujnen vi snezinen ando vast ja ko paloma so ka čhuden la ko gunoj.
- Či džan andi buti ja ande sikljovni dži kote si tumen temperatura.

### Sakana či kamena te džan pe doktori

Buteder fori o gripi kerela uči tempertaura vi kišlipe. Kodo si hali kana kamela pe ze dajanen vi te ačhoven khere, či džan andi buki ja andi sikljovni paše jek kurko. Pali kodo vakti, o majbilače simpotmija si nakhle, numaj normalnikane si te hošinen kišlipe nekobor kurke.

Importantno si te šunen tumaro dabani vi te na keren zurale aktivitetia. Kamela pe tumenge dajani-pa, numa kodo na vakerela so tumen kamela pe ko sahno vakti te pašljove. Lače si te ušten vi te phiren ko ulavdo vakti. O ikljoviba ko pravdo vi ki uži hava si lače baš i kana tavidela taro muj ja nak pajnali membrana.

&gt;&gt;&gt;

## **Aktivitetora save lena pe andi hospitali vi kolektivna apartmaneskere thana**

Ka oven čivde korkore andi kamra ulavde toaletea dž kote si tumen simptomora andari influenza vi nekobor divesa palo koto kana ka nakel. Vaš kodo vakti ka den tumen hajbe andi kamra. Thoven e vasta pobter fori vi samale, te khujneja ja snezinena. Khujnen vi snezinen ando vast ja ko paloma so ka čhuden la ko gunoj. Ma den te aven tumengje andi vizita, te tromana. Te si tumen manuš andi vizita, kamela pe te kerel sama vaš i užarde vasta angleder vi palal vizita. Ka ovel olengje meklo te vizitkeren salde tumari kamra, numaj na vi o javer kotor andaro hospitali.

**Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit [www.1177.se/Halland/other-languages](http://www.1177.se/Halland/other-languages)**