

المطثية العسيرة (عدوى الأمعاء والتهاب القولون) معلومات للمريض

معلومات أساسية:

يمكن تواجد بكتيريا المطثية العسيرة في الأمعاء وخاصة لدى الأطفال الصغار وكبار السن. وفي حالات معينة يمكن أن تنتج البكتيريا سموماً تسبب الإسهال. وتشكل البكتيريا جراثيم قد تعيش في البيئة المحيطة بالمريض. وفي العادة لا توجد أعراض وتكون البكتيريا جزءاً من بيئة الأمعاء.

العلاج بالمضادات الحيوية يكون عادة عندما يصاحبها علاج آخر أو مرض آخر، وهي السبب الأشهر للإسهال. فتقلل المضادات الحيوية كمية البكتيريا النافعة في الأمعاء وكذلك المطثية العسيرة، والتي في الغالب لا تتأثر بالمضادات الحيوية الشائعة وقد تنتج سموماً تسبب التهاب في الغشاء المخاطي للأمعاء.

الأعراض:

براز سائل ذو رائحة كريهة وألم في البطن وحمى متوسطة. وقد تتنوع حدة الأعراض.

التشخيص:

سوف تحتاج إلى تحليل عينة من البراز.

العلاج:

قد ينتهي الإسهال المتوسط دون الحصول على علاج بعد أن تنتهي دورة المضادات الحيوية. ويؤدي الإسهال إلى فقدان كميات كبيرة من السوائل لذا من المهم للغاية تناول كميات صغيرة من السوائل بشكل متكرر. وعند الحاجة إلى العلاج، فسوف يصف لك طبيبك نوعاً معيناً من المضادات الحيوية يكون فعالاً مع المطثية العسيرة.

الانتقال والعدوى:

تنتشر العدوى في الأصل عن طريق الإسهال. فتشكل البكتيريا جراثيم مقاومة في البراز والتي يمكن أن تنتقل إلى الأسطح التي تتم ملامستها عند استعمال المراض مثل الجلوس على المراض وملامسة صنوبر التشطيف ومقابض الباب وغير ذلك. والأيدي التي تلامس هذه الأسطح تنشر البكتيريا بشكل أكبر. وكي تتسبب في المرض، فتحتاج البكتيريا إلى الوصول إلى الأمعاء من خلال الفم.

والنظافة العامة وغسل الأيدي هو أمر في غاية الأهمية. فاحرص على غسل الأيدي بالماء والصابون قبل تناول الطعام وبعد استعمال المراض.

تعيش بكتيريا المطثية العسيرة خارج الجسد لفترة طويلة ويمكن أن تحدث مشكلات في بيئة الرعاية الصحية. ومع هذا، تكون مخاطر نقل العدوى لأفراد الأسرة قليل للغاية. وعلى أفراد الأسرة مراعاة قواعد النظافة العامة وغسل الأيدي جيداً وعدم استعمال نفس المناشف الخاصة بالمريض.

ما هي الإجراءات التي يمكن أن تنفذها:

- العناية بغسل الأيدي: غسل اليدين بالصابون السائل قبل الطهي وقبل الوجبات وبعد استعمال المراض.
- العناية بقواعد النظافة العامة بالاستحمام لمرات عديدة في الأسبوع وتغيير الملابس الداخلية بشكل يومي.
- استعمال مناشف شخصية وتغييرها باستمرار.

إجراءات يتم اتخاذها في المستشفيات ومرافق الرعاية والإعاشة

- سيتم عزلك في غرفة منفصلة طالما كان لديك إسهال ولمدة يومين بعد توقفه. وأثناء ذلك الوقت، سيتم تقديم الطعام لك في غرفتك. وعليك غسل يديك عدة مرات بالماء والصابون قبل الأكل وبعد استعمال المراض. ومن المهم ممارسة قواعد النظافة العامة والاستحمام لمرات عديدة في الأسبوع وتغيير الملابس الداخلية بشكل يومي. ويجب على الزائرين أن يمتثلوا لقواعد النظافة العامة قبل وبعد الزيارة. ويتم السماح لهم بزيارة غرفتك وليس عنبر المرضى.

Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit www.1177.se/Halland/other-languages