

معلومات أساسية

الجرب هو مرض جلدي تسببه حشرة صغيرة جدا "سوس" حجمها حوالي 0.4 ملي. فتخترق الأنثى البشرة وترقد لتضع بيضها. وعادة ما تصاب بشرة الشخص البالغ بحوالي 10 15 حشرة سوس. وقد يعاني عدد صغير من الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة مما يُعرف بالجرب النرويجي أو الجرب القشري. ويكون لدى هؤلاء الأشخاص عدد ضخم من السوس المنتشر في أجسادهم وفي الغالب يكون معدياً.

وفي السنوات الأخيرة كان هناك حدوث متزايد للجرب في المجتمع وكذلك في أماكن الرعاية الصحية.

الأعراض:

تشمل الأعراض الشائعة للجرب الحكة الحادة وخاصة أثناء الليل. وتحدث الحكة في المناطق التي يكون فيها الجلد رقيق مثل ما بين الأصابع والإبط وعند المفاصل الداخلية للذراعين والفخذين ومناطق الأعضاء التناسلية وحول الحلمتين والسرة. وقد تظهر بثرات أو طفح جلدي على الجلد وقد تشبه الأكزيما.

فترة الحضانة:

فترة الحضانة هي المدة الزمنية بين التعرض وظهور الأعراض. وتكون فترة الحضانة للجرب ما بين 2 إلى 10 أسابيع. وقد يكون الشخص ناقلاً للعدوى أثناء فترة الحضانة. وبالنسبة لعدوى الجرب المتكررة لدى نفس الشخص فقد تكون فترة الحضانة 1 إلى 4 أيام.

نقل العدوى

تنتقل عدوى الجرب من خلال الملامسة الجسدية القريبة والممتدة لأجسام لمدة تزيد على خمس دقائق. ويمكن أن تنتشر الملابس والمناشف وملايات السرير المريض. فنزحف حشرات الجرب إلى البشرة الدافئة لكنها لا تستطيع القفز أو الطيران. وسوس الجرب معدية بشكل متوسط ولا تتعلق بنقص النظافة العامة. ولا يوجد خطر انتقال العدوى من الملامسة القصيرة للجلد مثل المصافحة بالأيدي.

التشخيص:

يقوم التشخيص على ظهور سوس الجرب في الفحص المجهرى.

العلاج:

- العلاج الأشهر للبالغين: مرهم موضعي بدون وصفة طبيب يقضي على سوس الجرب. وعليك اتباع التعليمات المكتوبة على العلبة.
- غسل الجسم بالكامل وتجفيفه جيداً ووضع المرهم على كامل الجسم ما عدا الرأس. ويجب العناية بوضع المرهم بين أصابع القدمين والأيدي والأرداف والمقعدة ومناطق الأعضاء التناسلية. ويجب قص الأظافر ووضع المرهم عليها.
- يجب ترك المرهم لمدة 24 ساعة على الجسم وعدم غسله أثناء تلك المدة. وإذا لزم الأمر للحصول على حمام، فيجب إعادة وضع المرهم على الأجزاء التي تم غسلها. فهذا الأمر مهم للغاية بعد غسل الأيدي أو عند تغيير الحفاضات.

- غسل المرهم بعد 24 ساعة. تغيير الملابس وأطقم السرير والمناشف. ويجب غسل الملابس المستعملة أو تهويتها لمدة خمسة أيام. ويجب عدم نسيان القفازات والأحذية وملابس العمل وملابس ممارسة الرياضة.
- بعد إكمال العلاج لا يوجد خطر العدوى مرة أخرى. وفي العادة يكون العلاج لمرة واحدة كافٍ.
- يجب علاج جميع أفراد الأسرة وكل من يقترب من المريض عن قرب أمثال الصديقات والأصدقاء ورفقاء الغرفة بشكل فوري.
- يمكن أن يسبب العلاج تهيجًا أو حرقان أو جفاف للجلد. ومن ثم يمكن استخدام مرطب بعد انتهاء العلاج. وفي بعض الحالات قد تكون هناك حاجة للكورتيزون. ويستغرق الأمر عدة أسابيع لانتفاء الحكة بشكل كامل. وتحدث الحكة بسبب رد فعل للسوس الميت المتبقي.

التنظيف:

- حشرات السوس حساسة للحرارة والتجفيف. وعادة ما تموت بعد 2 3 أيام في درجة حرارة الغرفة والرطوبة العادية.
- قم بغسل الملابس وملايات السرير في الغسالة عند درجة حرارة 60 مئوية.
- يجب تهوية وتعليق الملابس والأقمشة والأحذية في الهواء إذا لم يمكن غسلها لمدة خمسة أيام على الأقل.
- تغيير أطقم السرير وتنظيف السرير بالمكنسة الكهربائية وشفط الأتربة من على المراتب والوسادات وتنظيف البطاطين لمدة خمسة أيام على الأقل.

• إجراءات يتم اتخاذها في المستشفيات ومرافق الرعاية والإعاشة بالنسبة لحالات الجرب المؤكدة أو المشكوك فيها، سيتم عزلك في غرفة وحدك. وأثناء هذه المدة سيتم تقديم الطعام لك بتلك الغرفة.

المتابعة:

غالبًا لا تكون هناك حاجة للمتابعة.

Ring 1177 for health care advice in English/Swedish or visit www.1177.se/Halland/other-languages